

ابن فحص

الكتاب الفصل الأول

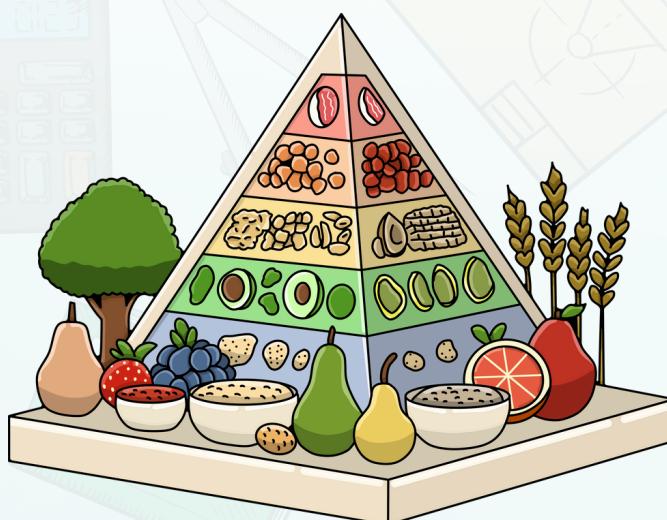
في مادة
التربية العلمية

٣

ابتدائي

2025/2026

من إعداد:
الأستاذ عمراني علي



فِي مَادَةِ

التَّرْبِيَةِ الْعُلْمِيَّةِ

الكتاب

الفصل الأول

٣

ابتدائي

٣

ابتدائي

٢٠٢٥/٢٠٢٦

من إعداد:
الأستاذ عمراني علي

اختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية و التكنولوجية

التمرين الأول: أجب بـ: (صحيح) أو (خطأ) أمام كل عبارة :

أ- عندما ينقص الجهد العضلي يتسرع نبض القلب

ب- يسبب سوء التغذية العديد من الأمراض

ج- تنقل الحيوانات بنمط واحد

د- يمكن جس النبض في عدة أماكن

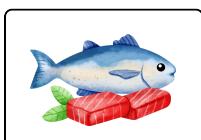
التمرين الثاني:

تم قياس دقات القلب عند شخص في وضعيات مختلفة : (النوم - الجري - المشي - الجلوس).

املا الجدول التالي بالوضعيات المناسبة السابقة :

عدد دقات القلب في الدقيقة	الوضعيات	70	110	95	80

التمرين الثالث: اربط الغذاء بالمجموعة الغذائية التي ينتمي إليها :



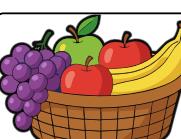
مجموعة اللحوم



مجموعة الحليب ومشتقاته



مجموعة الزيوت والدهون



مجموعة الخضر والفواكه



التمرين الرابع:

أكمل ملء الجدول بالبحث عن نمط التنقل، نمط التغذية و سطح ارتكاز هذه الحيوانات :

التصنيف الحيويان	نمط التنقل	نمط التغذية	سطح ارتكازه على الأرض
القرد			
البقرة			
الأسد			

الوضعية الإدماجية:

السَّنْدُ : تُحِبُّ أَمِيرَةٌ تَنَاؤلَ الْحَلَوَيَاتِ وَالْوَجَبَاتِ السَّرِيعَةِ الْغَنِيَّةِ بِالدُّهُونِ ، وَتَتَجَنَّبُ تَنَاؤلَ الْخَضْرِ وَالْفَوَاكِهِ الَّتِي يَحْتَاجُهَا جِسْمُهَا.

التَّعْلِيمَةُ : أَجِبْ عَلَى الْأَسْئِلَةِ التَّالِيَّةِ :

1- مَا هُوَ الْمُشْكِلُ الصَّحِّيُّ الَّذِي قَدْ تُصَابُ بِهِ أَمِيرَةٌ ؟

2- أُذْكُرْ بَعْضَ أَسْبَابِهِ .

3- كَيْفَ يُمِكِّنُهَا أَنْ تَتَفَادَاهُ ؟

نموذج تصحيح اختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية و التكنولوجية

التمرين الأول: أجب بـ: (صحيح) أو (خطأ) أمام كل عبارة :

أ- عندما ينقص الجهد العضلي يتسارع نبض القلب **خطأ** 0.5

ب- يسبب سوء التغذية العديدة من الأمراض **صحيح** 0.5

ج- تنقل الحيوانات بنمط واحد **خطأ** 0.5

د- يمكن جس النبض في عدة أماكن **صحيح** 0.5

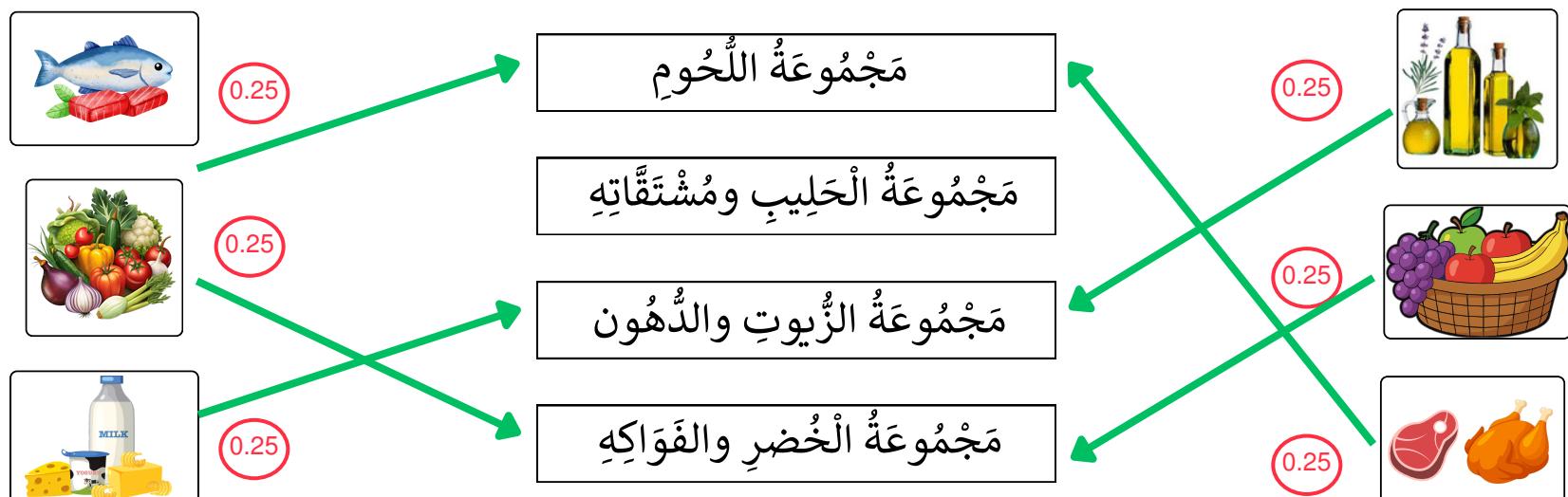
التمرين الثاني:

تم قياس دقات القلب عند شخص في وضعيات مختلفة : (النوم - الجري - المشي - الجلوس).

املا الجدول التالي بالوضعيات المناسبة السابقة :

الجلوس	المشي	الجري	النوم	الوضعيات
80	95	110	70	عدد دقات القلب في الدقيقة

التمرين الثالث: اربط الغذاء بالمجموعة الغذائية التي ينتمي إليها :



التمرين الرابع:

أكمل ملء الجدول بالبحث عن نمط التنقل، نمط التغذية و سطح ارتكاز هذه الحيوانات :

الحيوان	التصنيف	نمط التنقل	نمط التغذية	سطح ارتكازه على الأرض
	القرد	المشي / القفز	كالثة	أخصمية
	البقرة	المشي	عاشرة	ذات الحوافر
	الأسد	الركض	لامحة	أصبعية

الوضعية الإدماجية:

السَّنْدُ : تُحِبُّ أَمِيرَةُ تَنَاؤلَ الْحَلَوَيَاتِ وَالْوَجَبَاتِ السَّرِيعَةِ الْغَنِيَّةِ بِالدُّهُونِ ، وَتَتَجَنَّبُ تَنَاؤلَ الْخَضْرِ وَالْفَوَاكِهِ الَّتِي يَحْتَاجُهَا جِسْمُهَا.

التَّعْلِيمَةُ : أَجِبْ عَلَى الْأَسْئِلَةِ التَّالِيَّةِ :

1- مَا هُوَ الْمُشْكِلُ الصَّحِّيُّ الَّذِي قَدْ تُصَابُ بِهِ أَمِيرَةُ ؟

المشكل الصحي الذي قد تصاب به أميرة هو الإصابة بمرض السمنة.

(0.25)

2- أُذْكُرْ بَعْضَ أَسْبَابِهِ .

الإكثار من تناول الأطعمة الغنية بالدهون والسكريات.

(0.5)

قلة ممارسة النشاط البدني.

(0.5)

3- كَيْفَ يُمْكِنُهَا أَنْ تَتَفَادَاهُ ؟

تقليل الحلويات والوجبات السريعة.

(0.5)

ممارسة الرياضة بانتظام

(0.5)

