

الحصة: 01 المدة: 30 د + 30 د

الوسائل: الكتاب المدرسي

الميدان: الإنسان و الصحة

الموضوع: أغذية متنوعة

المقطع 1

الهدف التعليمي: يتعرف على المجموعات الغذائية ويقوم بتصنيفها

المؤشرات التقويم
الوضعيات التعليمية والتعلمية والنشاطات المقترحة
المراحل

يلاحظ ويجيب

يلاحظ الصور ويحدد السبب

فتح الكتاب على الصفحة 10

يقوم بحل وضعيات الصفحة 11

مرحلة الانطلاق

يقرأ

يفتح التلاميذ الكتاب على الصفحة 12

الحصة 1**سأتعلم:**

* يقرأ المعلم الوضعية تليها قراءات فردية للتلاميذ

أعرّف الغذاء المتنوع

يلاحظ



يجيب



يتعرف على المجموعات الغذائية



يميز بين الوجبات

أكمل ملء الجدول ص 12

• ماذا تستنتج؟

• شكل وجبة غذائية متنوعة من اختيارك

ما تعلمته:

- تُصنف الأغذية ضمن ست مجموعات أساسية هي : اللحوم ، الدهون، الخضر والفاكه ، الحليب ومشتقاته ،الحبوب ،الماء والمشروبات
- الوجبة المتنوعة والصحيحة هي التي توفر غذاء واحدا على الأقل من كل مجموعة أساسية .

يقدم خلاصة للدرس

الحصة 2
أتحقق من تعلماتي

يسترجع مكتسباته و يوظفها

ينجز الأنشطة المقترحة في الكتاب ص 13

مرحلة التدريب والاستثمار