

## "الصحّة المدرسية... من أجل مستقبل صحي آمن"



الوقاية من الأمراض المتنقلة  
عن طريق الماء



## لنك فاعلين...!

### دوركم في الوقاية:

- نشر التّوعية داخل الأسرة والمدرسة؛
- الإبلاغ عن أيّ مياه مشبوبة؛
- الالتزام بالنظافة الشخصيّة؛
- المشاركة في الحملات التّحسيسيّة؛
- الحافظة على نظافة المياه.



"الماء النّقى... وقاية  
أكيدة"

## الوقاية تبدأ من السلوك



اغسل يديك جيداً بالماء  
والصابون قبل وبعد كلّ  
وجبة وبعد استخدام  
المرحاض



تأكد من غسل  
الأواني جيداً بماء  
نظيف



اغسل قنية الماء  
الخاصة بك جيداً بماء  
نظيف

تجنب السباحة في  
المياه الملوثة

## الزحار المعوي

الزحار المعوي (Dysenterie) مرض يصيب الأمعاء نتيجة وجود بكتيريا أو طفيلييات في الماء أو الطعام الملوث. ينتشر بسرعة في الأماكن التي تفتقر للنظافة خاصة عدم غسل اليدين جيدا.



## التيفوئيد

التيفوئيد (Fièvre Typhoïde) مرض تسببه بكتيريا تسمى "السامونيلا التيفية"، وتنقل إلى الإنسان عن طريق شرب الماء أو أكل طعام ملوث بالبكتيريا. ينتشر هذا المرض في الأماكن التي لا تتوفر على شروط النظافة الجيدة.



## الكوليرا

الكوليرا (Cholera) مرض خطير يصيب الإنسان عندما يشرب ماء ملوثاً أو يتناول طعاماً غير نظيف فيه جراثيم وفيروسات، وينتقل بسهولة في المناطق التي لا توجد فيها نظافة كافية أو صرف صحي جيد.



## أعراض هذه الأمراض

### أعراض خاصة

- إسهالٌ مائيٌ شديدٌ (الكوليرا)
- اصفرارُ الجلدِ والعينينِ (التهابُ الكبدِ الفيروسيِّ A)
- إسهالٌ مع دم (الزحار)

③

### أعراض مشتركة

- فقدانُ الشهية
- القيءُ أو الغثيانُ
- آلامُ في البطنِ
- الحمى في بعض الأحيانِ
- التعبُ والإرهاقُ الشديدُ
- الإسهالُ

②

قطرة ملوثة واحدة ...

## يُصْحِّي الماء خطيراً !

الماء ضروري للحياة، نستخدمه يومياً للشرب، الطهي، والنظافة، والزراعة، والصناعة... وغيرها.

لكن، رغم ذلك قد يصبح مصدراً للخطر إذا كان ملوثاً أي ماء يحتوي على جراثيم وفيروسات.

## بعض الأمراض المتنقلة عن طريق المياه



①