

# الفترة الصباحية

يـوم الإثـنـيـن 22 سـبـتمـبر 2025 مـ الموافق لـ 29 ربـيعـاـلـى 1447 هـ

رقم العهدة	رقم الأسبوع	الهدف التعليمي	المعتوى	النشاط	الميكان	التوقيت
					إلى	من
01	01	يسـتـظـهـرـ السـوـرـ الـّـتـي تمـ تـناـولـهـ فـي التـرـبـيـةـ التـحـضـيرـيـةـ استـظـهـارـاـ فـرـديـاـ وـجـمـاعـيـاـ	تقـوـيمـ تـشـخـصـيـ	ترـبـيـةـ إـسـلـامـيـةـ	القرآنـ الـكـرـيمـ وـالـحـدـيـثـ النـبـوـيـ	08:30 08:00
01	01	يـتـعـرـفـ عـلـىـ أـهـمـيـةـ نـظـافـةـ الـأـسـنـانـ وـالـفـمـ لـلـوـقـاـيـةـ مـنـ التـسـوـسـ وـالـأـمـرـاـضـ، التـمـيـزـ بـيـنـ سـلـوكـيـاتـ صـحـيـةـ وـغـيـرـ صـحـيـةـ مـرـتـبـطـةـ بـالـفـمـ وـالـأـسـنـانـ، تـطـبـيقـ عـمـلـيـ لـخـطـوـاتـ تـنـظـيفـ الـأـسـنـانـ بـطـرـيـقـةـ صـحـيـةـ	الـنـظـافـةـ الشـخـصـيـةـ: نـظـافـةـ الـفـمـ وـالـإـنـسـانـ	ورـشـةـ تـفـاعـلـيـةـ	الـإـنـسـانـ وـالـصـحـّـةـ	09:30 08:30
أـسـنـانـ وـالـصـحـّـةـ						09:45 09:30
01	01	يجـنـدـ مـعـارـفـهـ وـيـوـظـفـ مـكـتـسـبـاتـهـ فـيـ الإـجـابـةـ عـنـهـ	تقـوـيمـ تـشـخـصـيـ	لغـةـ عـرـبـيـةـ	قـرـاءـةـ وـكـتـابـةـ	10:45 09:45
02						11:15 10:45

# الفترة المسائية

رقم العهدة	رقم الأسبوع	الهدف التعليمي	المعتوى	النشاط	الميكان	التوقيت
					إلى	من
01	01	يجـنـدـ مـعـارـفـهـ وـيـوـظـفـ مـكـتـسـبـاتـهـ فـيـ الإـجـابـةـ عـنـهـ	تقـوـيمـ تـشـخـصـيـ	رـيـاضـيـاتـ	الأـعـدـادـ وـالـحـسـابـ	14:00 13:00
				ترـبـيـةـ بـدنـيـةـ		15:00 14:00