

السنة الثانية ابتدائي	المحتوى : السلوكيات الصحية والتغذية السليمة	النشاط : الدرس الافتتاحي
الدرس الافتتاحي	الهدف التعليمي : يتعرف المتعلم على السلوكيات الصحية اليومية التي تحافظ على الجسم ، و يميز بين الغذاء الصحي و الغير الصحي و يطبق قواعد النظافة الشخصية في حياته اليومية .	الوسائل : صور ، سبورة

المؤشرات	الوضعية التعليمية التعلمية	المراحل
يستمع و يجيب	<p>كلمة ترحيبية من الاستاذ بمناسبة بداية السنة الدراسية 2025/2026</p> <p>يطرح الاستاذ(ة) سؤال تمهيدي : كيف نحافظ على صحتنا ؟</p> <p>تسأل المعلمة : تخيل لو أنك جئت الى المدرسة ولم تتناول فطورك ولم تغسل يديك ماذا سيحدث لك خلال اليوم ؟</p> <p>مناقشة قصيرة مع التلاميذ و ربط الموضوع بالصحة المدرسية .</p>	مرحلة الاتصال
يلاحظ و يستخلص منها بعض السلوكيات الصحية	<p>النشاط الأول : عرض المعلم لمجموعة من الصور :</p>  <p>دعوة المتعلمين لمشاهدة الصور و مناقشة محتواها عن طريق الاجابة عن الاسئلة الآتية :</p> <ul style="list-style-type: none"> ماذا تلاحظون في الصورة الاولى ؟ لماذا نغسل ايدينا بالصابون ؟ أيهما افضل الغسل بالماء فقط ام الغسل بالماء و الصابون ؟ متى يجب علينا ان نغسل ايدينا ؟ ماذا تلاحظون في الصورة الثانية ؟ ما رأيكم في هذا التصرف ؟ و لماذا ؟ ماذا تشاهدون في الصورة الثالثة ؟ ماذا يفعل هذا الطفل ؟ كيف يبدو هذا الطفل متعبا ام نشيطا ؟ ما هو سبب هذا النشاط ؟ ما هو سبب زيادة وزن الطفل في الصورة الاخيرة ؟ ماهي النصيحة التي تسببها هذه الاغذية ؟ ماهي النصيحة التي تقدمها له ؟ <p>النشاط الثاني : دعوة المتعلمين لمشاهدة الصورة :</p>  <ul style="list-style-type: none"> ماذا تلاحظ في الصورة الاولى ؟ برأيك من تسبب في ذلك ؟ هل يستطيع التلميذ ان يتعلم في بيئه غير نظيفه ؟ كيف اصبح المكان بعد تنظيفه ؟ لماذا يجب ان احتفظ على صحة مدرستي ؟ بفضل الصحة المدرسية أضمن ماذا ؟ 	مرحلة بناء التعلمات
يرسم و يعلق	مطالبة المتعلمين برسم سلوك صحي و سلوك غير صحي و التعليق عليه	مرحلة الاستثمار