

السنة الأولى		<b>النشاط:</b> أشاهد وأستمع وأتحدث <b>المحتوى:</b> الصحة المدرسية (السلوكيات الصحية والتغذية السليمة) <b>الميدان:</b> تعبير شفوي <b>الهدف التعلمى:</b> ☈ أن يعرف معنى الصحة المدرسية. ⊗ أن يميز بين السلوكيات الصحية وغير الصحية في التغذية. ⊗ أن يمارس العادات الصحية في حياته اليومية.
الدرس الافتتاحي	اليوم: /	الأسبوع: /

مؤشرات التقويم	الوضعيات التعليمية التعلمية والنشاطات المقترحة	المراحل
يتسمع يجيب	<p>سؤال المعلمة:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ ماذا تتناول خلال يومك؟ وهل طعامك صحي أم غير صحي؟</li> <li>⊗ كيف نحافظ على صحتنا ونحسن في المدرسة؟</li> </ul> <p>سؤال المعلمة: عند عودتك من المدرسة، ماذا تفعل قبل أن تتناول الغداء؟ يتوصل المتعلم إلى أهمية غسل يديه.</p> <p>سؤال المعلمة: ما الذي قد يحدث لك لو تناولت وجبة الغداء دون أن تخصل يديك؟</p> <p>تلخص المعلمة مشاهد على السبورة، وتطلب من المتعلمين التعبير عنها تعبيراً حرّاً.</p>	وضعية الانطلاق
يستمع  يلاحظ الصور	<p><b>الصورة 01:</b> </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ ماذا يفعل هذا الطفل؟ ولماذا؟</li> <li>⊗ ماذا قد يحدث لو أكلنا دون أن نغسل أيدينا؟</li> <li>⊗ ماذا نفعل بعد الأكل؟</li> </ul> <p><b>الصورة 02:</b> </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ ماذا تفعل بعد الانتهاء من الأكل؟ ولماذا؟</li> <li>⊗ ماذا يحدث لأسنانك لو لم تنظفها؟</li> <li>⊗ متى يجب غسل الأسنان؟</li> </ul> <p><b>الصورة 03:</b> </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ كيف يبدو هذا الطفل؟ ولماذا؟</li> <li>⊗ هل غذاؤه صحي؟</li> <li>⊗ ماذا يجب أن يفعل حتى يكون جسمه صحيًا؟</li> </ul>	بناء التعلمات
يجيب عن الأسئلة  يستنتج	<p><b>الصورة 04:</b> </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ ماذا يفعل هذا الطفل؟</li> <li>⊗ كيف هو غذاؤه؟</li> </ul> <p><b>الصورة 05:</b> </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ هل يكفينا الغذاء الصحي فقط للمحافظة على صحتنا؟</li> <li>⊗ ماذا يفعل الطفل في الصورة؟</li> <li>⊗ لماذا نمارس الرياضة؟</li> </ul>	استثمار المكتسبات
يناقش ويجيب	<p><b>الخلاصة:</b> لأحافظ على صحتي، ألتزم بالعادات والسلوكيات الصحية عند الأكل، وهي:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ أغسل يدي والأغذية قبل تناولها.</li> <li>⊗ أعتدل في الجلوس.</li> <li>⊗ أنظف أسناني بعد الأكل.</li> <li>⊗ أتناول غذاءً صحيًا ومتوازنًا.</li> </ul> <p>صدق عن عند الإجابة الصحيحة، وضع يدك على رأسك عند الإجابة الخاطئة:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ أغسل يدي قبل الأكل فقط.....</li> <li>⊗ أغسل أسنانني بعد الأكل.....</li> <li>⊗ لا أمارس الرياضة لأنها تعبني.....</li> <li>⊗ أشرب مشروبات غازية.....</li> <li>⊗ أكل بسرعة وبشرابة.....</li> </ul>	









