

| | | |
|-----------------|----------|---|
| السنة الأولى | | <p>النشاط: أشاهد أستمع وأحدث</p> <p>المحتوى: الصحة المدرسية (السلوكيات الصحية والتغذية السليمة)</p> <p>الميدان: تعبير شفوي</p> <p>الهدف التعليمي: ☼ أن يعرف معنى الصحة المدرسية.</p> <p>☼ أن يميز بين السلوكيات الصحية وغير الصحية في التغذية.</p> <p>☼ أن يمارس العادات الصحية في حياته اليومية.</p> |
| الدرس الافتتاحي | | |
| الأسبوع: / | اليوم: / | |

| | | |
|-------------------|--|---|
| المراحل | الوضعية التعليمية التعلمية والنشاطات المقترحة | مؤشرات التقويم |
| وضعية الانطلاق | <p>تسأل المعلمة:</p> <ul style="list-style-type: none"> ماذا تتناول خلال يومك؟ وهل طعامك صحي أم غير صحي؟ كيف نحافظ على صحتنا ونحن في المدرسة؟ | يتسمع يجيب |
| بناء التعلمات | <p>تسأل المعلمة: عند عودتك من المدرسة، ماذا تفعل قبل أن تتناول الغداء؟</p> <p>يتوصل المتعلم إلى أهمية غسل يديه.</p> <p>تسأل المعلمة: ما الذي قد يحدث لك لو تناولت وجبة الغداء دون أن تغسل يديك؟</p> <p>تلصق المعلمة مشاهد على السبورة، وتطلب من المتعلمين التعبير عنها تعبيرًا حرًا.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="width: 30%;"> <p>الصورة 01:</p>  <ul style="list-style-type: none"> ماذا يفعل هذا الطفل؟ ولماذا؟ ماذا قد يحدث لو أكلنا دون أن نغسل أيدينا؟ ماذا نفعل بعد الأكل؟ </div> <div style="width: 30%;"> <p>الصورة 02:</p>  <ul style="list-style-type: none"> ماذا تفعل بعد الانتهاء من الأكل؟ ولماذا؟ ماذا يحدث لأسنانك لو لم تنظفها؟ متى يجب غسل الأسنان؟ </div> <div style="width: 30%;"> <p>الصورة 03:</p>  <ul style="list-style-type: none"> كيف يبدو هذا الطفل؟ ولماذا؟ هل غذاؤه صحي؟ ماذا يجب أن يفعل حتى يكون جسمه صحيًا؟ </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="width: 45%;"> <p>الصورة 4:</p>  <ul style="list-style-type: none"> ماذا يفعل هذا الطفل؟ كيف هو غذاؤه؟ </div> <div style="width: 45%;"> <p>الصورة 5:</p>  <ul style="list-style-type: none"> هل يكفينا الغذاء الصحي فقط للمحافظة على صحتنا؟ ماذا يفعل الطفل في الصورة؟ لماذا نمارس الرياضة؟ </div> </div> <p>الخلاصة:</p> <ul style="list-style-type: none"> لأحافظ على صحتي، ألتزم بالعادات والسلوكيات الصحية عند الأكل، وهي: أغسل يدي والأغذية قبل تناولها. أعتدل في الجلوس. أنظف أسناني بعد الأكل. أتناول غذاءً صحيًا ومتوازنًا. | يستمع يلاحظ الصور يجيب عن الأسئلة يستنتج |
| استثمار المكتسبات | <p>صقّ عند الإجابة الصحيحة، وضع يدك على رأسك عند الإجابة الخاطئة:</p> <ul style="list-style-type: none"> أغسل يدي قبل الأكل فقط..... أغسل أسناني بعد الأكل..... لا أمارس الرياضة لأنها تتعبني..... أشرب مشروبات غازية..... أكل بسرعة ويشراهة..... | يناقش ويجيب |









