

مذكرة الدرس الافتتاحي لموسم 2025 / 2026

## المحتوى: (السلوكيات الصحية والتغذية السليمة)

## مذكرة: خاصية بجميع الأطوار

**الهدف التعليمي:** - يدرك التلميذ معنى الصحة الجسمية وأهميتها.

- تنمية العادات الغذائية السليمة.
  - تبني التلميذ للسلوكيات الصحية.

الوسائل: جهاز عرض - صور - أوراق عمل - سبورة ...

من إعداد الأستاذ: محمد الأزهر زوزو