

الدرس الافتتاحي

مذكرة بيداغوجية خاصة بمرحلة التعليم الابتدائي

قسم السنة الثانية ابتدائي



الموسم الدراسي 2026/2025

الفوج : السنة 02 ابتدائي	الدرس الافتتاحي : الموسم 2026/2025
الأسبوع : 01	الميدان : التعبير الشفوي
الحصة : 01	النشاط : أشاهد أسمع و أتحدث

المحتوى : السلوكيات الصحية و التغذية السليمة		المدة : 1 سا
الهدف التعلمی: يدرك المتعلم معنى الصحة الجسمية و أهميتها وينمي السلوكيات الصحية ويمارسها في حياته اليومية .		
المؤشرا ت	الوضعیات التعلیمیة والنشاطات المقترحة	المراد ل
يفهم السؤال ويجب بحرية	<p>كلمة ترحيبية : بمناسبة السنة الدراسية الجديدة 2026/2025</p> <p>السياق : في بداية السنة الدراسية الجديدة لاحظتم أن صديقكم عبد الرحمان يكثر من تناول الحلوى والمشروبات الغازية ولا يغسل يديه قبل الأكل ، وفي الصباح دائما ما يأتي متأخرا بسبب سهره مع الهاتف .</p> <p>التعليمية : مناقشة المتعلمين حول تصرفات صديقهم وما سيحدث له إن استمر في هذه التصرفات السلبية</p> <p>تهيئة المتعلمين من أجل اكتشاف موضوع الدرس ثم أطلب منهم تصور الأفكار الممكن معالجتها في هذا الدرس.</p>	مرحلة الانطلاق
يلاحظ ويعبر عن المشاهد ويستنتج	<p>النشاط 01 : السلوك السليم عرض مجموعة من المشاهد تمثل سلوكيات بعض الافراد.</p> <div></div> <p>التعليق : ما تلاحظون في كل صورة ؟ وما توجيهي ببناء السلوكيات السليمة (المشاهد)</p> <p>➢ حسب رأيك ما هي السلوكيات الصحية السليمة الواجب اتباعها ؟</p> <p>➢ ماهي السلوكيات الصحية غير السليمة الواجب الابتعاد عنها ؟</p> <p>النشاط 02 : التغذية الصحية إليك مجموعة من الأغذية المتنوعة، صنف داخل الصندوق أرقام الأغذية الصحية في الجهة الملونة باللون الأخضر والأغذية غير الصحية في الجهة الملونة باللون الأحمر .</p> <div></div> <p>➢ ماهي الوجبة الصحية التي نحبها ؟</p> <p>➢ أذكر وجبات صحية وأخرى غير صحية تعرفها ؟</p> <p>النشاط 03 : مشاركتي بمناسبة تنظيم معرض أسبوع الصحة المدرسية بعنوان من أجل مستقبل صحي آمن طلب منك أستاذك المشاركة برسمة أو جملة قصيرة في المعرض المقام بالمدرسة بهذه المناسبة يتناول أحد المواضيع التالية:</p> <div></div> <p>-أحمي نفسي -النظافة عنوان صحي -صحتي في غذائي -الرياضة مصدر قوتي</p>	مرحلة بناء التعلّمات
يناقش ويحدد الإجابات الصحيحة	<p>1- مناقشة جماعية : يذكر التلاميذ القواعد الصحية التي يقومون بها في حياتهم اليومية</p> <p>2- صفق عند الإجابة الصحيحة، وضع يدك على رأسك عند الإجابة الخاطئة:</p> <p>-أغسل يدي قبل الأكل فقط /-أغسل أسناني بعد الأكل /- أكل بسرعة وبشراهة</p> <p>-لا أمارس الرياضة لأنها تتعبني /- أنام باكرا و أستيقظ باكرا /- أشرب مشروبات غازية وأكثر من تناول الحلوى /- أتناول الخضار و الفواكه و أحرص على تناول الأطعمة المطهورة في البيت</p>	التدريب والاستثمار

صنف داخل الصندوق أرقام الأغذية الصحية في الجهة الملونة باللون الأخضر والأغذية غير الصحية في الجهة الملونة باللون الأحمر .



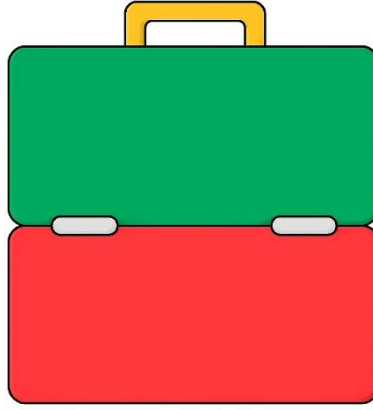
4



5



6



1



2



3

صنف داخل الصندوق أرقام الأغذية **الصحية** في الجهة الملونة باللون **الأخضر** والأغذية **غير الصحية** في الجهة الملونة باللون **الأحمر**.



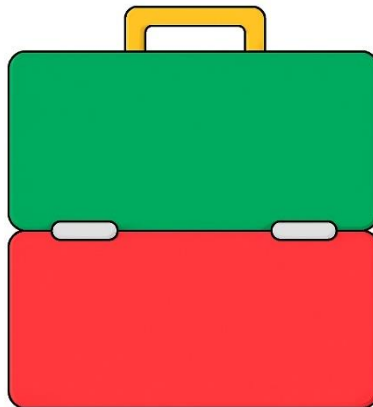
4



5



6



1



2



3





























صفحتى التعليمية على الفيسبوك :

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61561266482310>