

الدرس الافتتاحي

مذكرة بيدagogية خاصة بمرحلة التعليم الابتدائي

قسم السنة الثانية ابتدائي



الموسم الدراسي 2026/2025

الفوج : السنة 02 ابتدائي

الدرس الافتتاحي : الموسم 2026/2025

الأسبوع : 01

الميدان : التعبير الشفوي

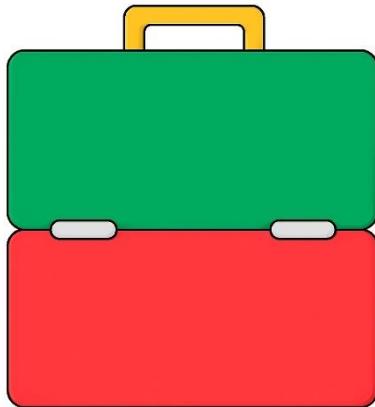
الحصة : 01

النشاط : اشاهد أسمع و أتحدث

المؤشرات	الوضعيات التعليمية العلمية والنشاطات المقترحة	المراحل
يفهم المسؤول ويجيب بحرية	<p>كلمة ترحيبة : بمناسبة السنة الدراسية الجديدة 2025/2026</p> <p>السياق : في بداية السنة الدراسية الجديدة لاحظتم أن صديقكم عبد الرحمن يكثر من تناول الحلوي والمشروبات الغازية ولا يغسل يديه قبل الأكل ، وفي الصباح دائمًا ما يأتي متأخرًا بسبب سهره مع الهاتف .</p> <p>التعلمية : مناقشة المتعلمين حول تصرفات صديقهم وما سيحدث له إن استمر في هذه التصرفات</p> <p>تهيئة المتعلمين من أجل اكتشاف موضوع الدرس ثم أطلب منهم تصور الأفكار الممكن معالجتها في هذا الدرس.</p>	مرحلة الانطلاق
يلاحظ ويعبر عن المشاهد ويستنتاج	<p>النشاط 01 : السلوكيات السلبية عرض مجموعة من المشاهد تمثل سلوكيات بعض الأفراد.</p>  <p>▶ حسب رأيك ما هي السلوكيات الصحية السليمة الواجب اتباعها ؟</p> <p>▶ ما هي السلوكيات الصحية غير السليمة الواجب الابتعاد عنها ؟</p> <p>النشاط 02 : التغذية الصحية إليك مجموعة من الأغذية المختلفة، صنف داخل الصندوق أرقام الأغذية الصحية في الجهة الملونة باللون الأخضر والأغذية غير الصحية في الجهة الملونة باللون الأحمر .</p>  <p>▶ ما هي الوجبة الصحية التي تحبها ؟</p> <p>▶ ذكر وجبات صحية وأخرى غير صحية تعرفها ؟</p>	مرحلة تعلم المفاهيم
يصنف الأغذية إلى صنفين	<p>النشاط 03 : مشاركتي بمناسبة تنظيم معرض أسبوع الصحة المدرسي بعنوان من أجل مستقبل صحي آمن طلب منك أستاذك المشاركة برسمة أو جملة قصيرة في المعرض المقام بالمدرسة بهذه المناسبة يتناول أحد المواضيع التالية:</p> <ul style="list-style-type: none"> -أهمية نفسى -النظافة عنوان صحتي -صحتي في غذائي -الرياضة مصدر قوتي 	
يناقش ويحدد الإجابات الصحيحة	<p>1- مناقشة جماعية : يذكر التلاميذ القواعد الصحية التي يقومون بها في حياتهم اليومية</p> <p>2- صفق عند الإجابة الصحيحة، وضع يدك على رأسك عند الإجابة الخاطئة:</p> <p>- أغسل يدي قبل الأكل فقط / - أغسل أسنانني بعد الأكل / - آكل بسرعة وبشرابة</p> <p>- لا أمارس الرياضة لأنها تتعبني / - أنام باكرا و أستيقظ باكرا / - أشرب مشروبات غازية وأكثر من تناول الحلوى / - أتناول الخضار و الفواكه و أحرص على تناول الأطعمة المطهوة في البيت</p>	التدريب والاستثمار



4



5



1



2



6

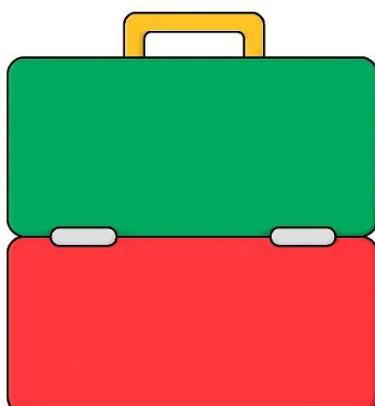


3

صنف داخل الصندوق أرقام الأغذية **الصحية** في الجهة الملونة باللون **الأخضر** والأغذية **غير الصحية** في الجهة الملونة باللون **الأحمر**.



4



1



5



2



6



3

























dreamstime.





صفحتي التعليمية على الفيس بوك :

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61561266482310>