

الفترة الصباحية

يوم: الأحد 21 سبتمبر 2025 م الموافق لـ: 28 ربيع الأول 1447 هـ

التوقيت		الهيضان	النشاط	المحتوى	الهدف التعليمي	رقم الأسبوع	رقم الصفحة
من	إلى						
08:00	08:30				- استقبال التلاميذ والترحيب بهم في سنتهم الجديدة - شرح القانون الداخلي للمؤسسة وكيفية اتّباعه - مناداة التلاميذ لمعرفة الحالة الاجتماعية والصّحية لكل واحد منهم		
08:30	09:30						
09:30	09:45						
09:45		استراحة					
09:45	10:45	الإنسان والصّحة	الدّرس الافتتاحي	السلوكيات الصّحية والتّغذية السليمة	- يُدرك معنى الصّحة الجسميّة وأهميّتها - تنمية العادات الغذائية السليمة - يتبنّى السلوكيّات الصحيّة		
10:45	11:15						

الفترة المسائية

رقم الصفحة	رقم الأسبوع	الهدف التعليمي	المحتوى	النشاط	المهيدان	التوقيت	
						من	إلى
		- ضبط مخطّط الجلوس داخل القسم - توزيع قائمة الأدوات المدرسيّة على التلاميذ - إعطاء نظرة عامّة على ما سيتعلّمونه خلال هذه السّنة				13:00	14:00
						14:00	14:30
						14:30	15:00

ملاحظات:

يوم:

أطلع (ت) عليه السيد(ة):