



مفكرة





المعلومات الشخصية

الإسم:

تاريخ الميلاد:

رقم الهاتف:

العنوان:

البريد الإلكتروني:



المخطط السنوي

السنة		
مارس	فيفري	جانفي
جوان	ماي	أفريل
سبتمبر	أوت	جويلية
ديسمبر	نوفمبر	أكتوبر



المخطط الشهري

الشهر _____

الجمعة	الخميس	الاربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	السبت

الأهداف

ملاحظات

المهام الأساسية



المخطط الأسبوعي

ملاحظات

الأولويات الأسبوعية

-
-
-
-
-

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	السبت

مراقبة المهام

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

المواعيد الأسبوعية

المنبه/المذكرة



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

ملاحظات



المخطط الأسبوعي

ملاحظات

الأولويات الأسبوعية

-
-
-
-
-

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	السبت

مراقبة المهام

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

المواعيد الأسبوعية

المنبه/المذكرة



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

ملاحظات



المخطط الأسبوعي

ملاحظات

الأولويات الأسبوعية

-
-
-
-
-

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	السبت

مراقبة المهام

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

المواعيد الأسبوعية

المنبه/المذكرة



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

ملاحظات



المخطط الأسبوعي

ملاحظات

الأولويات الأسبوعية

-
-
-
-
-

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	السبت

مراقبة المهام

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

المواعيد الأسبوعية

المنبه/المذكرة



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

ملاحظات



المخطط اليومي

اليوم

تنظيم الوقت

س أ ث ل ر خ ج

قائمة المهام

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

..... ☐

ملاحظات



مخطط الميزانية الشهرية

الأهداف

الشهر

الإقتصاد/توفير الأموال

التاريخ	الوصف/التعليمات	التاريخ
		المجموع

النفقات الثابتة

التاريخ	الوصف/التعليمات	القيمة
		المجموع

نفقات أخرى

التاريخ	الوصف/التعليمات	القيمة
		المجموع

الفواتير

التاريخ	الوصف/التعليمات	القيمة
		المجموع

خلاصة/النتيجة/الأرباح

الهدف	الأصل/المعتاد	الفرق	
			كسب
			الإنفاق
			الدين
			الأموال المدخرة



قائمة الإتصال

الإسم 

رقم الهاتف 

البريد الإلكتروني 

الموقع الإلكتروني 

العنوان 

ملاحظات 

الإسم 

رقم الهاتف 

البريد الإلكتروني 

الموقع الإلكتروني 

العنوان 

ملاحظات 

الإسم 

رقم الهاتف 

البريد الإلكتروني 

الموقع الإلكتروني 

العنوان 

ملاحظات 

الإسم 

رقم الهاتف 

البريد الإلكتروني 

الموقع الإلكتروني 

العنوان 

ملاحظات 

الإسم 

رقم الهاتف 

البريد الإلكتروني 

الموقع الإلكتروني 

العنوان 

ملاحظات 

الإسم 

رقم الهاتف 

البريد الإلكتروني 

الموقع الإلكتروني 

العنوان 

ملاحظات 

الإسم 

رقم الهاتف 

البريد الإلكتروني 

الموقع الإلكتروني 

العنوان 

ملاحظات 

الإسم 

رقم الهاتف 

البريد الإلكتروني 

الموقع الإلكتروني 

العنوان 

ملاحظات 

الإسم 

رقم الهاتف 

البريد الإلكتروني 

الموقع الإلكتروني 

العنوان 

ملاحظات 

الإسم 

رقم الهاتف 

البريد الإلكتروني 

الموقع الإلكتروني 

العنوان 

ملاحظات 



قائمة الإتصال

الإسم 

رقم الهاتف 

البريد الإلكتروني 

الموقع الإلكتروني 

العنوان 

ملاحظات 

الإسم 

رقم الهاتف 

البريد الإلكتروني 

الموقع الإلكتروني 

العنوان 

ملاحظات 

الإسم 

رقم الهاتف 

البريد الإلكتروني 

الموقع الإلكتروني 

العنوان 

ملاحظات 

الإسم 

رقم الهاتف 

البريد الإلكتروني 

الموقع الإلكتروني 

العنوان 

ملاحظات 

الإسم 

رقم الهاتف 

البريد الإلكتروني 

الموقع الإلكتروني 

العنوان 

ملاحظات 

الإسم 

رقم الهاتف 

البريد الإلكتروني 

الموقع الإلكتروني 

العنوان 

ملاحظات 

الإسم 

رقم الهاتف 

البريد الإلكتروني 

الموقع الإلكتروني 

العنوان 

ملاحظات 

الإسم 

رقم الهاتف 

البريد الإلكتروني 

الموقع الإلكتروني 

العنوان 

ملاحظات 

الإسم 

رقم الهاتف 

البريد الإلكتروني 

الموقع الإلكتروني 

العنوان 

ملاحظات 

الإسم 

رقم الهاتف 

البريد الإلكتروني 

الموقع الإلكتروني 

العنوان 

ملاحظات 



كلمات السر



الملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



الملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



الملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



الملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



الملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



الملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



الملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



الملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



الملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



الملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



الملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



الملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



الملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



الملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



الملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



الملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



الملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



الملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



الملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



الملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



الملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



الملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



الملاحظات

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

