



الميدان	/	الأستاذ(ة)	المقطع
النشاط	الدّرس الافتتاحي	الأسبوع	
المحتوى	الصّحة المدرسيّة وأهميتها	الحصة	

الهدف التّعليمي: ★ يتعرف على مفهوم الصّحة المدرسية ويبين أهميتها.
 ★ يلتزم بسلوكات صحيّة داخل مدرسته وينصح غيره.
الوسائل: ★ صور، أشرطة فيديو، اشخاص.....



المراحل	الوضعيّة التّعليميّة التّعليميّة	التّقويم
---------	----------------------------------	----------

وضعية الانطلاق
 دخل جواد إلى قسمه وهو يشعر بالتعب، لم يغسل يديه بعد اللعب كما أنّه لم يحافظ على نظافة أدواته المدرسيّة، وفي المساء ارتفعت حرارته ولم يتمكن من الحضور إلى المدرسة في اليوم الموالي.
 هل عرفت سبب مرض جواد؟

النشاط 01: النظافة الشخصيّة
 ★ عرض الصّور على المتعلمين ومطالبتهم بالتعبير عنها






ماذا يفعل هؤلاء التلاميذ؟
 ★ هل السلوكات التي يقومون بها صحيّة أم لا؟ لماذا؟
 ★ ماهي السلوكات غير الصحيّة التي تضر بالتلاميذ؟
 ★ أذكر بعض الأمراض الناتجة عن السلوكات غير الصحيّة.
 ★ كيف أقي نفسي من هذه الأمراض؟

النشاط 02: الصّحة المدرسيّة وأهميتها






من خلال الصّور هل أحافظ على نظافة جسمي فقط؟
 ★ هل يستطيع التلميذ التّعلم في بيئة غير نظيفة؟
 ★ لماذا يجب أن أحافظ على نظافة مدرستي؟
 ★ ماهي السلوكات التي أقوم بها لأحافظ على نظافة مدرستي وصحة زملائي؟
 ★ بفضل الصّحة المدرسية أضمن ماذا؟



بناء التّعليم



يستنتج أهمية
 الصحة
 المدرسية

يقرأ تعلمت	تعلمت: المحافظة على النظافة والصحة داخل المدرسة أمر ضروري لحماية صحتي وصحة زملائي من الأمراض وبناء جيل قوي وسليم.	
يصنف الأغذية الصحية وغير الصحية	★ احترت أختك ماذا تأخذ معها للمدرسة كلمجة في فترة الاستراحة ساعدها في وضع الأغذية الصحية فقط داخل علبتها:  ★ قدّم لها نصيحة تساعدها على الحفاظ على صحتها وسلامتها داخل المدرسة.	الاستثمار

الصحة المدرسية

☆ احتارت أختك في نوع الأغذية التي تضعها داخل
علبتها ساعدها في ذلك وقم بربط الأغذية الصحية فقط
بالعلبة:



☆ احتارت أختك في نوع الأغذية التي تضعها داخل
علبتها ساعدها في ذلك وقم بربط الأغذية الصحية فقط
بالعلبة:



☆ احتارت أختك في نوع الأغذية التي تضعها داخل
علبتها ساعدها في ذلك وقم بربط الأغذية الصحية فقط
بالعلبة:



☆ احتارت أختك في نوع الأغذية التي تضعها داخل
علبتها ساعدها في ذلك وقم بربط الأغذية الصحية فقط
بالعلبة:



الطبيبة المدرسية

.....

من أجل مستقبل صحي

أمن و



مَدْرَسَتِي صِحِّيَّةٌ، وَالتَّعْلِيمُ فِي بَيْتَةِ أُمِّيَّةٍ مَسْوُوعَةٍ لِيَتِي.





التلاميذ الأصحاء يصنعون مستقبلًا مشرقًا



غِذَاءٌ صِحِّيٌّ + نَشَاطٌ بَدَنِيٌّ



تَلْمِيذٌ مُنْفَوٌّ



هَوَاءٌ نَقِيٌّ وَمَاءٌ نَظِيفٌ يُحَافِظَانِ
عَلَى صِحَّةِ التَّلَامِيذِ وَيَدْعَمَانِ نَشَاطَهُمْ.

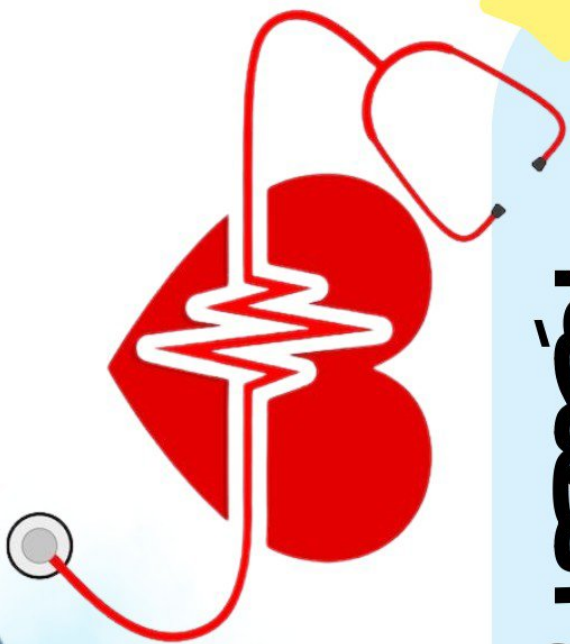


أَتَبَسَّامَةً
جَمِيلَةً

تَبْدَأُ مِنْ
ظَهْرٍ وَجْهٍ

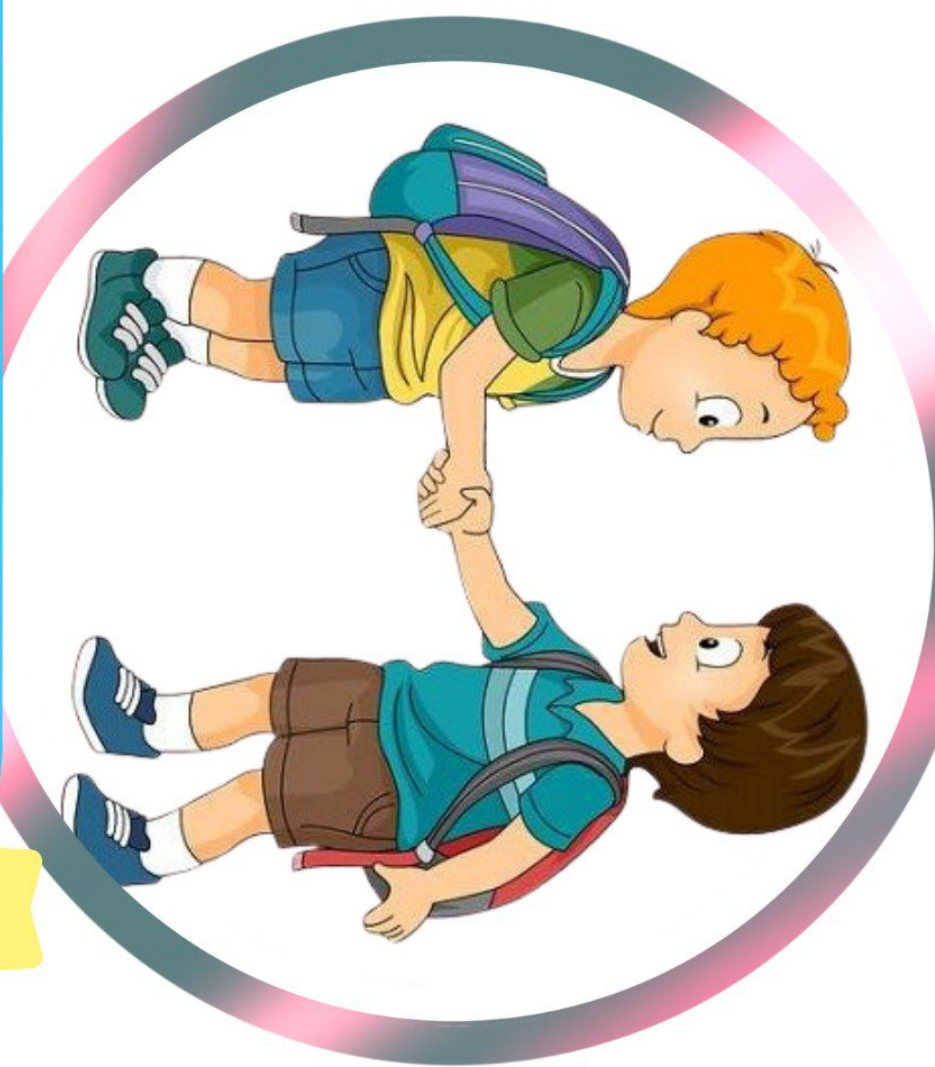
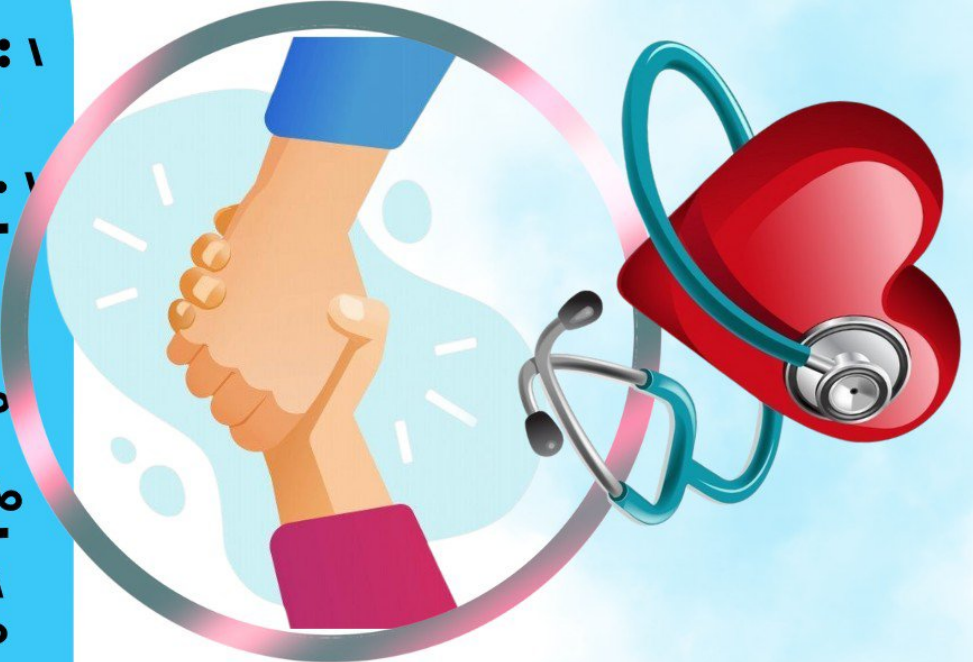


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ النَّظِيفَةُ دَلِيلٌ عَلَى الصَّحَّةِ.



الرِّيَاضَةُ الْمَذَرِيَّةُ تُقَوِّي الْجِسْمَ وَتُنَشِّطُ الْعَقْلَ





يَحْفَظُ غَسْلُ الْيَدَيْنِ نَظَافَتَنَا وَيَجْعَلُ مُصَافَحَةَ
الزَّعْلَاءِ آمِنَةً.

























