

# التوقيت الأسبوعي

السنة الدراسية: 2025/2026 م  
المستوى: الأولي ابتدائي  
الأستاذ(ة): .....

مديرية التربية لولاية .....  
مقاطعة: .....  
ابتدائية: .....

الفتره المسائيه		
15:00 - 14:30	14:30 - 14:00	14:00 - 13:00
رياضيات	تربية فنية	قراءة إجمالية
تربية بدنية		رياضيات

تربية فنية	رياضيات	تطبيقات
------------	---------	---------

الف ت رة الّ باد يّة											
11:15 – 10:15		10:15 - 9:45		9:45 - 9:30	9:30 - 9:00		9:00 - 8:00		التوقيت الايام		
11:15 - 10:45	10:45 - 9:45				9:30 - 8:30		8:30 - 8:00				
تربية إسلامية		رياضيات			إجازة	تعبير شفوي		فهم المنطوق		الأحد	
كتابة		قراءة				إنتاج شفوي		تربية إسلامية		الاثنين	
محفوظات		رياضيات				تطبيقات		رياضيات		الثلاثاء	
تربية بدنية			تربية إسلاميّة			كتابة		قراءة		الأربعاء	
ألعاب رياضية		إدماج				محفوظات		تربية فنية		إملاء	الخميس

المادة	اللغة العربية		الرياضيات		التربية الإسلامية	التربية الفنية	التربية البدنية	المجموع
مدة الحصّة	1 سا	30 د	1 سا	30 د	30 د	30 د	1 سا	المجموع
عدد الحصص	8	6	3	4	3	3	2	29 حصّة
المجموع	11 سا		5 سا		1 سا و 30 د		1 سا و 30 د	21 سا

إمضاء الأستاذ(ة) ..... إمضاء وختم السيّد(ة) المدير(ة) ..... إمضاء وختم السيّد(ة) المفتّش(ة) .....