

مذكرة بيداغوجية للدرس الافتتاحي – السنة الدراسية 2026/2025

الميدان :	المقطع :	الأسبوع : الأول
النشاط : أشاهد أستمع وأتحدث	الحصة : 01	
المحتوى : الوقاية من السرطان .	المدة : ساعة	
الأهداف التعليمية : - يتعرف على مرض السرطان بشكل مبسط ، ويتعرف على عوامل الخطر . - يعدد سبل الوقاية (التغذية – الرياضة – النظافة – الفحص المبكر) ، و أن يلتزم بسلوكيات وقائية في حياته اليومية .	الوسائل : مشاهد ، السبورة ، جهاز العرض	
مؤشرات الكفاءة : - يتعرف المتعلم على العادات الصحية السليمة ويتجنب السلوكيات الضارة للوقاية من مرض السرطان .	صفحة الأستاذ خالد خلفاوي التعليمية قناة الأستاذ خالد خلفاوي	
المراحل	الوضيعات التعليمية التعلّمية والنشاطات المقترحة	
مرحلة التهيئة	<p>كلمة ترحيبية من الأستاذ بمناسبة بداية السنة الدراسية 2026/2025</p> <p>-طرح سؤال تمهيدي: "كيف نحافظ على صحتنا ؟</p> <p>ربط إجابات التلاميذ بموضوع الدرس: الوقاية من مرض السرطان.</p>	
مرحلة بناء التعلّمات	<p><u>النشاط الأول: تعريف مبسط للسرطان</u> : يعرض المعلم الصور على السبورة ومطالبة المتعلمين ملاحظتها والتعبير عن الصور تعبيرا حرا .</p> <p>- يفتح الأستاذ مناقشة مع تلاميذه حول ما شاهدوه في الصور :</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>- الصور الأولى : ماذا تلاحظ في الصورة ؟ أين تتواجد ؟</p> <p>- الصورة الثانية : ماذا تلاحظ في الصورة ؟ ما الفرق بين الصورتين ؟ لماذا تغيرت ملامح الطفل ؟ ما به يا ترى ؟</p> <p>- الصور الثالثة : ماذا تشاهد في الصورة ؟ أين يتواجد هذا الطفل ؟ لماذا لا يملك شعرا ؟ بأي مريض أصيب ؟</p> <p>"مرض يصيب خلايا الجسم فتتوحد بشكل غير طبيعي ، قد يكون خطيرا لكنه قابل للوقاية والاكتشاف المبكر".</p> <p><u>النشاط الثاني: أسباب مرض السرطان</u> : يعرض المعلم الصور على السبورة ومطالبة المتعلمين ملاحظتها والتعبير عن الصور تعبيرا حرا .</p> <p>- يفتح الأستاذ مناقشة مع تلاميذه حول ما شاهدوه في الصور :</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>- الصور الأولى : ماذا تلاحظ في الصورة ؟ اقرأ ماهو مكتوب ؟ هل هو مفيد للصحة ؟ ماذا قد يحدث لك ؟</p> <p>- الصورة الثانية : ماذا تلاحظ في الصورة ؟ هل أشعة الشمس مفيدة دائما ؟ قد يصيبك مرض خطير ماهو ؟</p> <p>- الصور الثالثة : ماذا تشاهد في الصورة ؟ أهل هذا الأكل صحي ؟ أذكر بعض الأمراض التي قد تصيبك ؟</p> <p>أسبابه : " التدخين ، التغذية غير الصحية ، قلة النشاط البدني ، التعرض المفرط للشمس .</p>	

النشاط الثالث: سبل الوقاية: يعرض المعلم الصور على السبورة ومطالبة المتعلمين ملاحظتها والتعبير عن الصور تعبيراً حراً .

- يفتح الأستاذ مناقشة مع تلاميذه حول ما شاهدوه في الصور :



يلاحظ
ويجيب
يستنتج

- **الصور الأولى :** ماذا تلاحظ في الصورة ؟ لماذا يقوم بكسر السجائر ؟ هل التدخين مفيدة للصحة ؟

- **الصورة الثانية :** ماذا تلاحظ في الصورة ؟ هل هذا الأكل صحي ؟ ولماذا ؟

- **الصور الثالثة :** ماذا تشاهد في الصورة ؟ ماذا يمارس هذان الولدان ؟ هل الرياضة مفيدة للصحة ؟

سبل الوقاية منه : التغذية المتوازنة (الخضروات والفواكه) ، ممارسة الرياضة بانتظام ، تجنب التدخين والكحول
النظافة الشخصية مع الفحص الطبي المبكر.

نشاط الإدماج:

أ- مناقشة جماعية: يذكر كل تلميذ عادة صحية يقوم بها يومياً.

ب- تمرين: ضع ✓ أمام السلوك السليم و ✗ أمام السلوك الخاطئ.

1. التدخين يساعد على الوقاية من مرض السرطان. ☐

2. ممارسة الرياضة بانتظام تقلل من خطر الإصابة بالسرطان. ☐

3. الإكثار من أكل الخضروات والفواكه مفيد للجسم. ☐

4. التعرض المفرط لأشعة الشمس يضر بالصحة. ☐

5. الفحص المبكر يساهم في اكتشاف المرض ومعالجته. ☐

6. السهر الطويل وقلة النوم تحافظ على صحة الجسم. ☐

ج- صياغة شعار جماعي: "صحتي في وقياتي".

يناقش
يصيغ و
يجيب

استثمار
المكتسبات

أعدها لكم : الأستاذ خالد خلفاوي

