

# المذكرة الميدانية للدرس الافتتاحي - السنة الدراسية 2025/2026

الميدان : ..... المقطع : ..... النشاط : أشاهد وأستمع وأتحدث المحتوى : الوقاية من السرطان .	الأسبوع : الأول الحصة : 01 المدة: ساعة الوسائل: مشاهد ، السبورة ، جهاز العرض ...  صفحة الأستاذ خالد خلفاوي التعليمية قناة الأستاذ خالد خلفاوي
المراحل مرحلة التيهنة	الوضعيات التعليمية العلمية والنشاطات المقترنة كلمة ترحيبية من الأستاذ بمناسبة بداية السنة الدراسية 2025/2026 طرح سؤال تمهيدي: "كيف نحافظ على صحتنا ؟ ربط إجابات التلاميذ بموضوع الدرس: الوقاية من مرض السرطان.
يلاحظ ويجيب يستنتج	<p><b>النشاط الأول: تعريف مبسط للسرطان:</b> يعرض المعلم الصور على السبورة و مطالبة المتعلمين ملاحظتها والتعبير عن الصور تعبيرا حرا .</p> <p>- يفتح الأستاذ مناقشة مع تلاميذه حول ما شاهدوه في الصور :</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>- <b>الصورة الأولى:</b> ماذا تلاحظ في الصورة ؟ أين تتوارد ؟</p> <p>- <b>الصورة الثانية:</b> ماذا تلاحظ في الصورة ؟ ما الفرق بين الصورتين ؟ لماذا تغيرت ملامح الطفل ؟ مابه يا ترى ؟</p> <p>- <b>الصورة الثالثة:</b> ماذا تشاهد في الصورة ؟ أين يتواجد هذا الطفل ؟ لماذا لا يملك شعرا ؟ بأي مريض أصيب ؟</p> <p>"مرض يصيب خلايا الجسم فتنمو بشكل غير طبيعي ، قد يكون خطيرًا لكنه قابل للوقاية والاكتشاف المبكر".</p> <p><b>النشاط الثاني: أسباب مرض السرطان:</b> يعرض المعلم الصور على السبورة و مطالبة المتعلمين ملاحظتها والتعبير عن الصور تعبيرا حرا .</p> <p>- يفتح الأستاذ مناقشة مع تلاميذه حول ما شاهدوه في الصور :</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>- <b>الصورة الأولى:</b> ماذا تلاحظ في الصورة ؟ اقرأ ما هو مكتوب ؟ هل هو مفید للصحة ؟ ماذا قد يحدث لك ؟</p> <p>- <b>الصورة الثانية:</b> ماذا تلاحظ في الصورة ؟ هل أشعة الشمس مفيدة دائمًا ؟ قد يصيبك مرض خطير ما هو ؟</p> <p>- <b>الصورة الثالثة:</b> ماذا تشاهد في الصورة ؟ أهل هذا الأكل صحي ؟ ذكر بعض الأمراض التي قد تصيبك ؟</p> <p>أسبابه: "التدخين ، التغذية غير الصحية ، قلة النشاط البدني ، التعرض المفرط للشمس .</p>
يلاحظ ويجيب يستنج	

**النشاط الثالث: سبل الوقاية:** يعرض المعلم الصور على السبورة و مطالبة المتعلمين ملاحظتها والتعبير عن الصور تعبيراً حرراً.

- يفتح الأستاذ مناقشة مع تلاميذه حول ما شاهدوه في الصور :



**الصورة الأولى:** ماذا تلاحظ في الصورة ؟ لماذا يقوم بكسر السجائر ؟ هل التدخين مفيدة للصحة ؟

**الصورة الثانية:** ماذا تلاحظ في الصورة ؟ هل هذا الأكل صحيٌّ ؟ ولماذا ؟

**الصورة الثالثة:** ماذا تشاهد في الصورة ؟ ماذا يمارس هذان الولدان ؟ هل الرياضة مفيدة للصحة ؟

سبل الوقاية منه : **التغذية المتوازنة (الخضروالفواكه)** ، ممارسة الرياضة بانتظام ، تجنب التدخين والكحول النظافة الشخصية مع الفحص الطبي المبكر.

#### نشاط الإدماج:

أ- مناقشة جماعية: يذكر كل تلميذ عادة صحية يقوم بها يومياً.

ب- تمريرن: ضع ✓ أمام السلوك السليم و ✗ أمام السلوك الخاطئ.

1. التدخين يساعد على الوقاية من مرض السرطان. □

2. ممارسة الرياضة بانتظام تقلل من خطر الإصابة بالسرطان. □

3. الإكثار من أكل الخضروالفواكه مفيد للجسم. □

4. التعرض المفرط لأشعة الشمس يضر بالصحة. □

5. الفحص المبكر يساهم في اكتشاف المرض ومعالجته. □

6. السهر الطويل وقلة النوم تحافظ على صحة الجسم. □

ج- صياغة شعار جماعي: "صحي في وقائي".

استثمار  
المكتسبات

أعدها لكم : الأستاذ خالد خلفاوي

