



السند



عادت خولة من المدرسة مسرعةً، وقالت لأمها: يا أمي من اليوم فصاعداً سوف أتناول الغداء الصحي، ردت الأم قائلة: وما هو الغداء الصحي يا بنتي؟ فقالت خولة: هو ذلك الطعام المُتوازن الذي يحتوي على العناصر الغذائية المتنوعة من فيتامينات وبروتينات وألياف مفيدة للجسم، ونُعثر عليها في المجموعات الغذائية التي تشمل: اللحوم والخضروات والفواكه والحلويات ومشتقاته، فهي تعطينا الطاقة والنشاط وتقوي أجسامنا وعقولنا.

أسئلة الفهم



- استخرج من النص العناصر الغذائية التي ذكرتها خولة:
- أذكر فوائد الطعام الصحي:
- استخرج من النص ضد كلمة: تضعف مُرادف كلمة: رجعت =

استخرج من النص ما يلي:

أسئلة اللغة



كلمة بها همزة وصل

اسم موصول

كلمة بها همزة قطع

كلمة منوطة



كم

سوف

لابد

جميع

أضع الصيغ في مكانها المناسب

..... أن أجهد لنجح في دراستي



..... سعر هذا الفستان يا أبي؟



..... أسافر غداً إلى مدينة الجزائر



..... حضر التلاميذ للحفل



الاحظ الصور ثم أكتب 3 جمل عن أضرار تناول السكريات والمشروبات الغازية

الوضعية الإذماجية



-
-
-