

عَادَتْ خَوْلَة مِنْ الْمَدْرَسَةِ مُسْرِعَةً ، وَقَالَتْ لِأُمِّهَا : يَا أُمِّي مِنْ الْيَوْمِ فَصَاعِدًا سَوْفَ أَتَنَاوَلُ الْغِدَاءَ الصَّحِيَّ ، رَدَّتْ الْأُمُّ قَائِلَةً : وَمَا هُوَ الْغِدَاءُ الصَّحِيُّ يَا بِنْتِي ؟ فَقَالَتْ خَوْلَة : هُوَ ذَلِكَ الطَّعَامُ الْمُتَوَازِنُ الَّذِي يَحْتَوِي عَلَى الْعُنَاصِرِ الْغِذَائِيَّةِ الْمُنْتَوَعَةِ مِنْ فَيْتَامِينَاتٍ وَبَرْوتِينَاتٍ وَأَلْيَافٍ مُفِيدَةٍ لِلْجِسْمِ ، وَنَعْتُرُ عَلَيْهَا فِي الْمَجْمُوعَاتِ الْغِذَائِيَّةِ الَّتِي تَشْمَلُ : اللَّحُومَ وَ الْخَضَرَ وَالْفَوَاكِهَ وَالْحَلِيبَ وَمُسْتَقَاتِهِ ، فَهِيَ تُعْطِينَا الطَّاقَةَ وَالنَّشَاطَ وَتُقَوِّي أَجْسَامَنَا وَعُقُولَنَا .



أَسْئَلَةُ الْفَهْمِ



هَاتِ عُنَوَانًا مُنَاسِبًا لِلنَّصِّ

• اسْتَخْرِجْ مِنَ النَّصِّ الْعُنَاصِرَ الْغِذَائِيَّةَ الَّتِي ذَكَرَتْهَا خَوْلَة :

• اذْكُرْ فَوَائِدَ الطَّعَامِ الصَّحِيِّ :

• اسْتَخْرِجْ مِنَ النَّصِّ مُرَادِفَ كَلِمَةٍ : رَجَعَتْ = **ضِدَّ كَلِمَةٍ :** تُضَعِّفُ ≠

أَسْئَلَةُ اللَّغَةِ



اسْتَخْرِجْ مِنَ النَّصِّ مَا يَلِي :

كَلِمَةٌ بِهَا هَمْزَةٌ وَصَلٍ

إِسْمٌ مُوَصُولٌ

كَلِمَةٌ بِهَا هَمْزَةٌ قَطْعٍ

كَلِمَةٌ مُنَوَّنَةٌ



.....

.....

.....

.....

كَمْ

سَوْفَ

لَا بُدَّ

جَمِيعَ

أَضَعُ الصِّغَ فِي مَكَانِهَا الْمُنَاسِبِ

..... أَنْ أَجْتَهِدَ لِأَنْجَحَ فِي دِرَاسَتِي



..... سِعْرُ هَذَا الْفُسْتَانِ يَا أَبِي؟



..... أَسَافِرُ غَدًا إِلَى مَدِينَةِ الْجَزَائِرِ



..... حَضَرَ التَّلَامِيذُ لِلْحَفْلِ



الْوَضْعِيَّةُ الْإِدْمَاجِيَّةُ

الْوَضْعِيَّةُ الْإِدْمَاجِيَّةُ



.....

.....

.....