

السند :

كَانَ سَامِي يَتَبَادَلُ أَطْرَافَ الْحَدِيثِ مَعَ صَدِيقِهِ مُصْطَفَى .
 سَامِي : هَلْ تَعْلَمُ يَا مُصْطَفَى أَنَّ الْأَكْلَ الصَّحِيَّ هُوَ مِفْتَاحُ الْجِسْمِ الْقَوِيِّ وَالْعَقْلِ النَّشِيطِ .
 مُصْطَفَى : حَقًّا ؟ وَكَيْفَ ذَلِكَ ؟
 سَامِي : عِنْدَمَا نَأْكُلُ الْخُضَرَ وَالْفَوَاكِهَ ، يَحْصُلُ جِسْمُنَا عَلَى الْفِيْتَامِينَاتِ وَالطَّاقَةِ اللَّازِمَةِ .
 مُصْطَفَى : وَمَاذَا عَنِ الْمَاءِ وَتَمَارِسَةِ الرِّيَاضَةِ ؟
 سَامِي : شَرَبُ الْمَاءِ يُسَاعِدُنَا عَلَى الْبَقَاءِ نَشِيطِينَ ، وَالرِّيَاضَةُ تَجْعَلُ أَجْسَامَنَا أَقْوَى وَتُحَسِّنُ صِحَّتَنَا .
 مُصْطَفَى : شُكْرًا لَكَ يَا سَامِي ، مِنْ الْيَوْمِ فَصَاعِدًا ، سَأُحَاوِلُ أَنْ أَكُونَ صَدِيقًا دَائِمًا لِلطَّعَامِ الصَّحِيِّ ، وَأَنْ أُمَارِسَ الرِّيَاضَةَ بِانْتِظَامٍ .

الأسئلة

1

عُتْوَانُ النَّصِّ	الغذاء الصحي مفتاح	مُصْطَفَى يُرِيدُ أَنْ يَأْكُلَ
<input type="checkbox"/> كَيْفَ أَحَافِظُ عَلَى صِحَّتِي ؟ <input type="checkbox"/> أَهْمِيَّةُ تَمَارِسَةِ الرِّيَاضَةِ . <input type="checkbox"/> الْمُحَافَظَةُ عَلَى الْمَاءِ .	<input type="checkbox"/> السُّمْنَةُ . <input type="checkbox"/> الْعَقْلُ السَّلِيمُ . <input type="checkbox"/> الْجِسْمُ الضَّعِيفُ .	<input type="checkbox"/> الْحَلَوِيَّاتِ . <input type="checkbox"/> الطَّعَامُ الصَّحِيَّ . <input type="checkbox"/> الطَّعَامُ غَيْرُ الصَّحِيَّ .

أَكْمِلْ مَلَأَ الْجَدْوَلَ بِاسْتِخْدَامِ الْكَلِمَاتِ التَّالِيَةِ .

2

رَفِيقًا - ضَارٌّ - كُسَالَى - مُفِيدٌ - حَيَوِيْن - عَدُوًّا

الكلمة	مرادفها	ضدّها
نَشِيطِينَ		
صَحِيٍّ		
صَدِيقًا		





3 أَكْمِلْ كَمَا فِي الْمِثَالِ .

- كَتَبَ التِّلْمِيذُ الدَّرْسَ . **لَمْ** يَكْتُبِ التِّلْمِيذُ الدَّرْسَ .

- كَسَرْتُ زُجَاجَ النَّافِذَةِ . **لَمْ** كَسَرْتُ زُجَاجَ النَّافِذَةِ .

- رَاجَعْتُ دُرُوسِي . **لَمْ** رَاجَعْتُ دُرُوسِي .

- تُحِبُّ سُعَادَ الرَّسْمِ . **لَا** تُحِبُّ سُعَادَ الرَّسْمِ .

- أُرِيدُ مُشَاهَدَةَ الْمُبَارَاةِ . **لَمْ** أُرِيدُ مُشَاهَدَةَ الْمُبَارَاةِ .

- يُجِيدُ أَحْمَدُ رُكُوبَ الدَّرَاجَةِ . **لَمْ** يُجِيدُ أَحْمَدُ رُكُوبَ الدَّرَاجَةِ .

4 أَكْمِلْ الْجُمْلَ مَعَ الضَّمَائِرِ كَمَا فِي الْمِثَالِ .

- **هُوَ لَمْ** يَفْتَحِ الْبَابَ . **لَمْ** هِيَ لَمْ الْبَابَ .

- **هُمَا لَمْ** الْبَابَ .

- **هُمْ لَمْ** الْبَابَ .

- **هُنَّ لَمْ** الْبَابَ .

- **أَنْتَ لَمْ** تُرَتِّبِي أَدَوَاتِكَ . **لَمْ** أَنْتَ لَمْ

- **أَنْتُمَا لَمْ**

- **أَنْتُمْ لَمْ**

- **أَنْتُنَّ لَمْ**

- **أَنَا لَمْ** أَنْجِزُ وَاجِبَاتِي . **لَمْ** نَحْنُ لَمْ



5 عَبَّرَ عَنِ الصُّورِ بِأَفْعَالٍ كَمَا فِي الْمَثَالِ .



.....



.....



.....

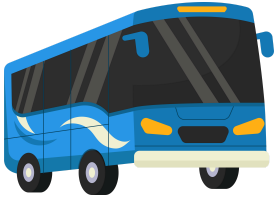


.....

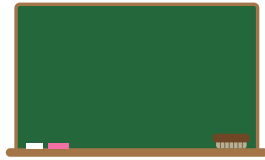


قَرَأَتْ

6 اُكْتُبْ اسْمَ الصُّورَةِ تَحْتَ كُلِّ مِنْهُمَا فِيمَا يَلِي .



.....



.....



.....



.....



.....

7 اَكْمِلِ الْكَلِمَاتِ النَّاقِصَةَ بِتَاءٍ مُنَاسِبَةٍ .

- خَدِجَ... بِنْتٌ... مِنْ أَجْمَلِ الْبَنَاتِ...، تَلْعَبُ فِي أَوْقَاتِ... اللَّعِبِ، وَ تَدْرُسُ فِي أَوْقَاتِ... الدَّرَاسِ... .

- لِي أَخٌ... تُدْعَى جَمِيلَ...، لَمْ تَبْلُغِ التَّاسِعَ... مِنْ عُمْرِهَا، تُحِبُّ الْمُطَالَعَ... وَ مُمَارَسَ... الرِّيَاضِ... .

- جَلَسَ... تَحْتَ شَجَرٍ...، وَ بَدَأَ... أَفْكَرُ فِي الْعُطْلَةِ... الصَّيْفِيِّ... .



8 اُكْتُبْ مَا تَسْمَعُ .

.....

.....

.....



حَلِّ الْكَلِمَاتِ إِلَى مَقَاطِعِهَا الصَّوْتِيَّةِ .

.....	الْحَدِيثِ
-------	-------	-------	-------	------------

.....	نَشِيطِينَ
-------	-------	-------	-------	------------

رَكِّبِ الْمَقَاطِعَ لِتُكَوِّنَ كَلِمَةً صَحِيحَةً .

.....	قَا	دي	ص
-------	-----	----	---

.....	لُ	وِ	حَا	أْ
-------	----	----	-----	----

أَعِدْ تَرْتِيبَ الْكَلِمَاتِ لِتُكَوِّنَ جُمْلًا .

تَنَاوَلَ	سَامِي	الصَّحِّيَّ	يُحِبُّ	الْأَكْلِ
.....				

الْأَصْدِقَاءُ	أَطْرَافَ	كَانَ	الْحَدِيثِ	يَتَبَادَلُونَ
.....				

اسْتَبْدِلِ الْمَقْطَعَ وَ اكْتُبِ الْكَلِمَةَ الْجَدِيدَةَ

.....	ط ← ن	الطَّاقَةُ
-------	-------	------------

.....	ث ← د	الْحَدِيثِ
-------	-------	------------