



الاسم واللقب:

### التمرين الأول:

أكمل الناقص فيما يلي:

..... بواسطة ..... مرتبطة ب ..... أ) الحركة هي نتيجة تقلص

- ..... طولها مما يؤدي إلى التحرك ..... من جهتي ..... ب) يوجد نمطان من حركة الساعد: أذكرهما.

(1) .....  
(2) .....

- ..... وترتحي ..... ثني الساعد تقلص

### التمرين الثاني:

الجهد العضلي مثل المشي والجري أو ممارسة الرياضة مفيدة للصحة لكنها لا تخلو من الأخطار.

- ما هي الإصابات التي يمكن أن تتعرض لها العضوية أثناء الجهد العضلي؟

(1) .....  
(2) .....  
(3) .....  
(4) .....  
(5) .....

- ما هي القواعد الصحية التي يجب تطبيقها للمحافظة على الصحة أثناء الجهد العضلي؟

(1) .....  
(2) .....  
(3) .....

- ما هي القواعد الصحية التي يجب تطبيقها للمحافظة على الصحة أثناء الجهد العضلي؟

(1) .....  
(2) .....  
(3) .....

- ما هي القواعد الصحية التي يجب تطبيقها للمحافظة على الصحة أثناء الجهد العضلي؟

(1) .....  
(2) .....  
(3) .....

## الوضعية الإدماجية:

الماء ضروري لحياة النباتات، إلا أنه قليل ونادر في بعض المناطق ما جعل نباتاتها تتكيف مع هذه الظروف لتحيا.

لاحظ الشكلين (أ) و(ب).



1- قارن بين امتداد الجذور في التربة.

2- استنتج خصائص كل نوع من الجذور.

3- كيف تتكيف نباتات الأوساط قليلة الماء لمواجهة ندرة الماء؟



جامعة "الرّجا و والتّاؤك"

Ecole Erradja wa Tafaouk

ÉCOLE PRIVEE



التاريخ: 2024/03/06

المدة: 1ساو30د



المادة: التربية العلمية

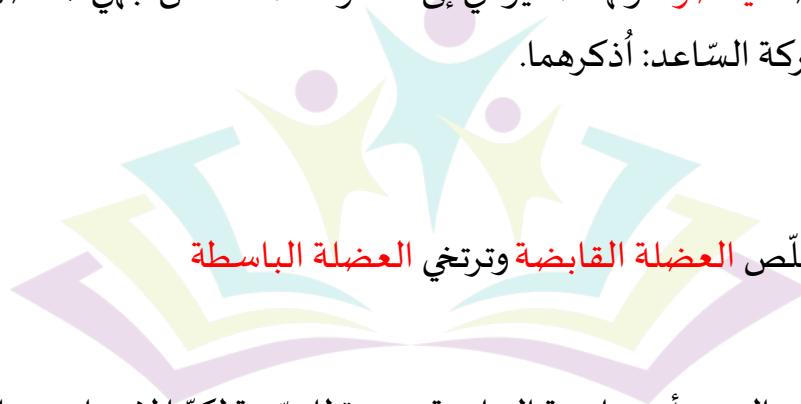
المستوى: الخامسة ابتدائي

الاسم واللقب:

### التمرين الأول:

أكمل الناقص فيما يلي:

- أ) الحركة هي نتيجة تقلص عضلات مرتّبة بالعظام بواسطة الأوتار
- عندما تقلص العضلة **يقصر** طولها مما يؤدي إلى التحرك **الساعد** من جهة المفصل
- ب) يوجد نمطان من حركة الساعد: أذكرهما.
- (1) حركة الثنبي.
- (2) حركة البسط
- عند ثني الساعد تقلص العضلة القابضة وترتخى العضلة الباسطة



### التمرين الثاني:

- الجهد العضلي مثل المشي والجري أو ممارسة الرياضة مفيدة للصحة لكنها لا تخلو من الأخطار.
- ما هي الإصابات التي يمكن أن تتعرض لها العضوية أثناء الجهد العضلي؟

**Ecole Erradja wa Tafaouk**  
ÉCOLE PRIVÉE

- (1) تمتد العضلة أو تمزقها
- (2) كسر العظام أو تشقيقه
- (3) التواء المفصل أو خلعه
- (4) انقطاع الوتر
- (5) التهاب الأوتار

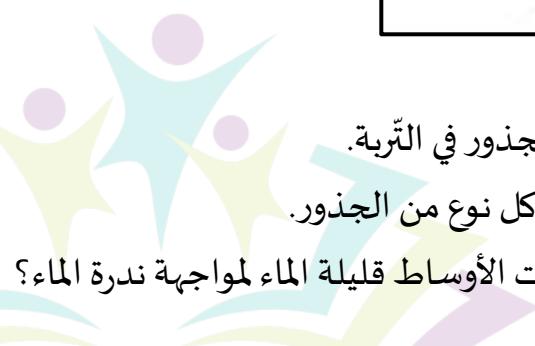
- ما هي القواعد الصحية التي يجب تطبيقها للمحافظة على الصحة أثناء الجهد العضلي؟
- (1) تغذية متوازنة ومتعددة تلبى حاجيات العضوية
- (2) شرب كمية من الماء بعد كل 30 دقيقة من الجهد العضلي

### (3) تسخين العضلات لتنشيطها وتهيئتها للجهد العضلي

#### الوضعية الإدماجية:

الماء ضروري لحياة النباتات، إلا أنه قليل ونادر في بعض المناطق ما جعل نباتاتها تتكيف مع هذه الظروف لتحيا.

لاحظ الشكلين (أ) و(ب).



- الشكل (أ) له جذور عميقه وأما الشكل (ب) له جذور سطحية يتکيف الشكل (أ) مع الوسط قليل الماء بجذور عميقه للبحث عن الماء وامتصاصه من الأعمق، أما الشكل (ب) فيتکيف بجذور سطحية كثيرة التفرع لامتصاصه الماء من السطح.
- تتكيف النباتات الخضراء مع أوسط قليل الماء وذلك بثلاثة أساليب:
  - 1) جذور عميقه للبحث عن الماء وامتصاصه من الأعمق أو بجذور سطحية كثيرة التفرع لامتصاص الماء من السطح.
  - (2) الحفاظ على الماء بتخزينه لأجزاء نباتية مثل الساق والأوراق.
  - (3) التقليل من ضياع الماء بتقلیص مساحة الأوراق أو بوجود غلاف غير نفوذ وشمسي.

# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا

## اختبار الفصل الثاني في مادة التربية العلمية

(01.5)

التمرين الأول: أضع صحيحاً أو خطأ

- \* تتوغل الجذور العميقه وتطول الامتصاص الماء من الأعماق (.....)
- \* وجود غلاف شمعي غير نفود على سطح الأوراق يتسبب في عدم ضياع الماء (.....)
- \* يستمد النبات الأملاح المعدنية من الهواء (.....)

(01.25)

التمرين الثاني: أصل بسهم

تعيش في وسط قليل الماء

- الصبار
- الكروم
- الطماطم
- الشيح
- السدرة

تعيش في وسط كثير الماء

(03.75)

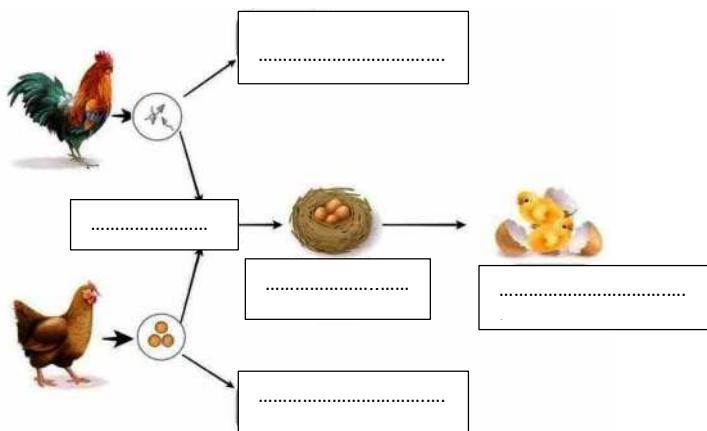
التمرين الثالث:

أ- عرف الالقاح:

ب- اكمل ملء الجدول التالي

غلاف البيضة	نوع الالقاح	وسط العيش	الحيوان
.....	.....	.....	السمك
.....	.....	.....	الدجاج

ج- لفهم ما يحدث أثناء اقتران الذكر والأنثى اليك الوثيقة التالية :



- سم البيانات

(03.5)

الوضعية الادماجية:

تحتاج النباتات الخضراء إلى الأملاح المعدنية أجل ضمان نموها.

- في فقرة وجيبة سُمّ وتحدد عن هذه الأملاح المعدنية وأشار إلى الفرق بين النباتات الزراعية والنباتات غير الزراعية.

# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا

الاسم : .....  
اللقب : .....  
الاستاذة:س.مزي

اختبار الفصل الثاني في مادة  
"التربية العلمية"

العلامة

ابتدائية المجاهد فرحات الطيب  
الموسم الدراسي: 2024/2023  
السنة الخامسة ابتدائي

التمرين الأول :

أجب ب ( صحيح ) أو ( خطأ ) :

- يُكون جنين الحيوانات البيوضة في الوسط البري محمياً بخلاف مرن (.....)
- البلاستيك من المفاسد التي تسترجع وتُوفّر مادة أولية (.....).
- تجذب حرايق الغابات يساعدهم في عدم تلوث الهواء (.....).
- تتكون النباتات مع الوسط قليل الماء بالقليل من ضياع الماء وذلك بتوصيع مساحة أوراقها (.....).

التمرين الثاني :

أكمل ملأ الفراغ بما يناسب :

- الإلقاء هو اتحاد ..... ب ..... و يؤدي إلى تكون بيضة وهي بمثابة نطفة انطلاق لشکل ..... كما يسمح أيضاً بضمان استمرار ..... لدى الكائنات الحية
- يحتاج النبات الأحذى لنموه إلى ملاح معدنية يستمدّها من التربة أهمها: ..... /1 ..... ، ..... /2 ..... ، ..... /3

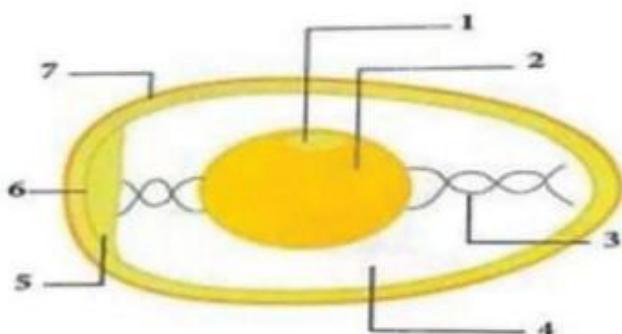
التمرين الثالث :

للمحافظة على صحتنا وحيطنا، يجب أن نحد من تلوث الهواء بإثبات سلوكات مساعدة على ذلك، أذكر أربعة منها :

- 
- 
- 
- 

التمرين الرابع :

يمثل الشكل المقابل بنية بيضة الدجاج  
أكتب البيانات المناسبة لكل رقم .



# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا

## اختبار الفصل الثاني في مادة التربية العلمية

السنة الخامسة ابتدائي	مدرسة زدري محمود
الفريق التربوي	السنة الدراسية 2023/2024م

**النشاط الأول:** ضع (صحيح) أو (خطأ)، وصحح الخطأ إن وجد:

1- كلما زادت كمية التساقط قل الغطاء النباتي (.....)

2- نباتات الشبح والحلفاء تنمو في وسط قليل الماء (.....)

3- تنتج ملوثات الهواء من جراء عملية الاحتراق المختلفة في البيت والمصنع  
(.....)

4- الماء المقطر غني بالأملاح المعدنية (.....)

**النشاط الثاني:** املأ الفراغ بما يناسب:

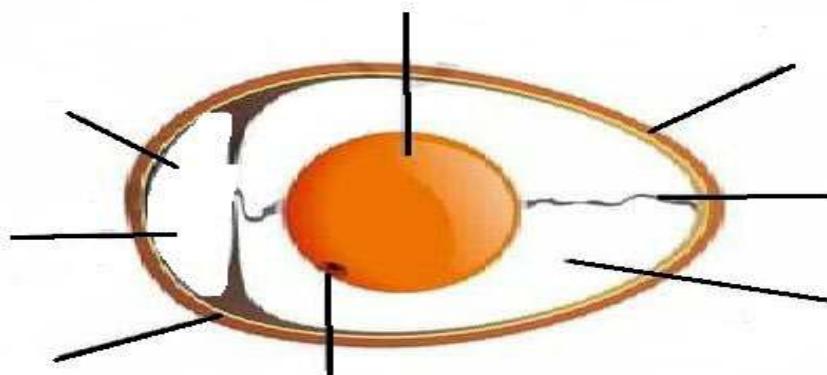
- يستمد النبات الأخضر الأملاح الضرورية له من.....

- يمتص النبات الأخضر الأملاح المعدنية بواسطة.....

- توجد أنواع كثيرة من الأملاح المعدنية أهمها: 1-.....

2-..... 3.....

**النشاط الثالث:** أكمل ملء بيانات مكونات البيضة:



مكونات بيضة الدجاجة

## الوضعية الإدماجية:

**السند:** لا يمر يوم بدون أن تلقي أطنان من النفايات المنزلية، بالإضافة إلى نفايات أخرى تأتي من المستشفيات والمصانع وتشكل مخزوناً كبيراً من النفايات:

**التعليمية:** من خلال ما درست أجب عن الأسئلة التالية:

**1-** ما هي مصادر النفايات؟

**2-** ما هي حالات تواجد النفايات في الطبيعة؟

**3-** ذكر (4) طرق للتقليل من النفايات؟

-1

-2

-3

-4

تذكروا أينما الغش في الامتحان ولهم على ضعف الإيمان

وهو من أسهل الطرق التي تؤدي إلى النار فاحذرؤا

# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا

وزارة التربية الوطنية

المستوى: السنة الخامسة ابتدائي

الأستاذة: عبيدي أنعام

ابتدائية: الشهيد حمداوي عمارة

الاسم و اللقب:.....

مقاطعة: بابار 01

امتحان الفصل الثاني في التربية العلمية

الوضعية الأولى: (2ن) أجب بـ صحيح أو خطأ

1- تزداد الوتيرتين التنفسية و القلبية بزيادة الجهد العضلي .....

2- تعمل العضلات المتنضدة معا ، حيث تتقاسان معا و ترتخيان معا.....

3- تسخين العضلات قبل الجهد العضلي يسبب تمزق العضلة.....

4- تتعرض العظام للكسر عندما تلقى صدمات قوية إثر الارتطام بأجسام صلبة .....

الوضعية الثانية: أكمل الفراغ بما يناسب (2ن)

شرب الماء - تسخين - القواعد الصحية - التمزق العضلي

يحدث ..... إثر تجاوز العضلة حدود تمددها الطبيعي ، كما يحدث نتيجة عدم .....  
و تحضير العضلة للجهد.

للحفاظ على الصحة أثناء الجهد العضلي يجب تطبيق بعض .....، مثل تسخين العضلات

..... و .....

الوضعية الثالثة: اربط بـهم بين كل إقليم و مميزاته(3ن)

ارتفاع الحرارة و ندرة الأمطار

الإقليم الشمالي

غزارة الأمطار

إقليم السهوب  
(الوسط)

أمطار قليلة

الإقليم الصحراوي

الوضعية الرابعة: اربط بـهم بين خصائص النباتات و سبب توفر هذه الخصائص: (3ن)

التقليل من ضياع الماء

نبات ذو جذور عميقه

امتصاص الماء من العمق

نبات ذو جذور سطحية كثيرة التفرع

امتصاص الماء من السطح

أوراق ذات مساحة صغيرة

# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا

الموضوع:

تعيش الكائنات الحية الحيوانية والنباتية في أوساط مختلفة وتنكيف مع ظروف أوساط معيشتها لتضمن قيامها بمختلف الوظائف كال營غذية والنمو والتكاثر.

**السؤال 1** اذكر 3 حاجيات للنبات والحيوان للبقاء والاستمرار:

- يحتاج النبات إلى: .....  
.....

- يحتاج الحيوان إلى: .....

**السؤال 2** اربط كل نبات بوسطه:

الصبار	الجبال	الصنوبر
الحلفاء	السهوب	الاكيليل
التين الشوكي	الصحراء	السدرة

**السؤال 3** الالقاح عملية حيوية هامة للتکاثر وبقاء الكائن الحي.

1- عرف الالقاح: .....  
.....

2- اكتب أمام كل حيوان طريقة ولادته: ولود - بيوض  
البطة (.....)، الزرافة (.....)، الأسماك (.....)، التماسيخ (.....)

3- رتب المراحل التالية:

- التقاء النطفة بالبويضة.

- تكون الجنين.

- افتراق الذكر والأنثى.

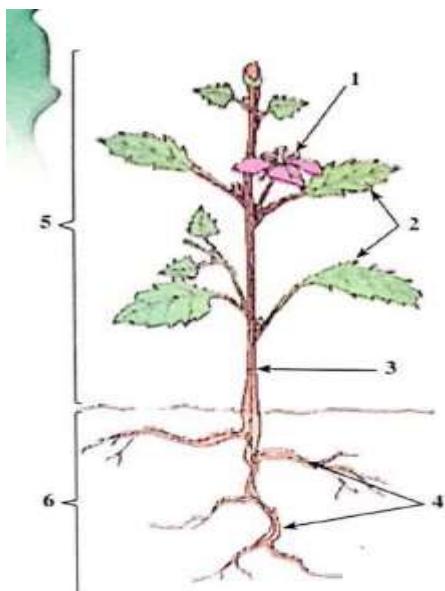


# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا

### اختبار الفصل الثاني في نشاط التربية العلمية



السؤال الأول : ضع البيانات المناسبة ثم حدد دور العنصر

المشار إليه ببيان 6

السؤال الثاني : أجب بـ صحيح أو خطأ عن المعلومات التالية :

- الماء المقطر غني بالأملاح المعدنية .....
- يستمد النبات الأخضر الأملاح الضرورية ..... له من التربة .....
- فضلات الحيوانات مثل الطيور أسمدة طبيعية غنية بالأملاح المعدنية .....
- يمتص النبات الأخضر الأملاح المعدنية بواسطة الأوراق .....

السؤال الثالث : قدم تعريفاً للمصطلحات التالية :

- التسميد : .....
- سائل كنوب : .....

السؤال الرابع إملأ فراغات الفقرة التالية بالكلمات المناسبة مما يلي : - التربة - النباتات - قليلة - البوتاسيوم - التسميد - الأزوت - كبيرة - الأملاح المعدنية .

تمتص ..... الماء و ..... من ..... يسمح ..... من ..... بتحسين الإنتاج الزراعي لأنها توفر الأملاح المعدنية الأساسية للنبات . تحتاج النباتات الزراعية لكميات ..... من الأملاح المعدنية بينما تحتاج النباتات الغير زراعية لكميات ..... من الأملاح المعدنية . تتمثل الأملاح المعدنية الأساسية في ..... والفسفور و .....

مكتبة Infinity Msila هي أولاد سيدي إبراهيم 346 مسكن - مسيلة -

035333119 فاكس 0663040802/0550850176

# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

التمرين ١:

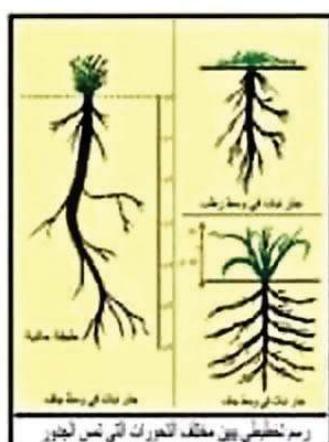
استيقظت متأخراً، وذهبت مسرعاً إلى المدرسة لاجتياز اختبار التربية البدنية، وعند وصولك بدأت في الجري مباشرةً، وفجأة شعرت بدوار ثم أغمي عليك.






التمرير 2:

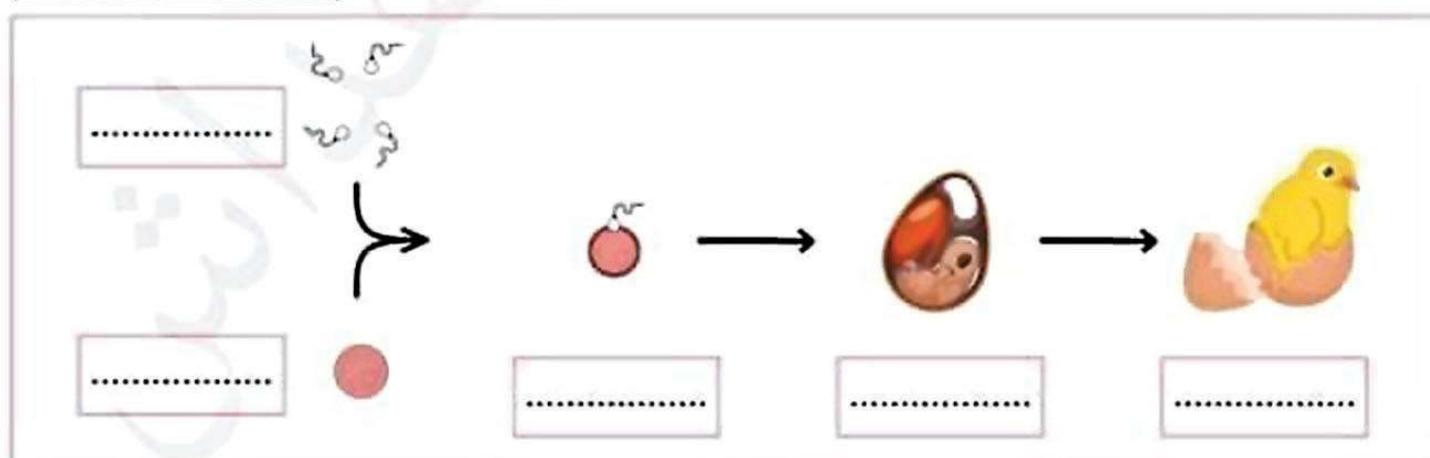
٤) مستعينا بالرسم التخطيطي المقابل و ما درست، أذكر طرق تكيف النباتات مع الأوساط قليلة الماء؟



- ب) أكتب أسماء الأملاح المعدنية التي نرمز لها بهذه الأحرف :  
..... N / ..... P / ..... k

التمرين ٣:

أكمل ملء السمات:



## ٢\_مانوع هذا الإلقاء؟

# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

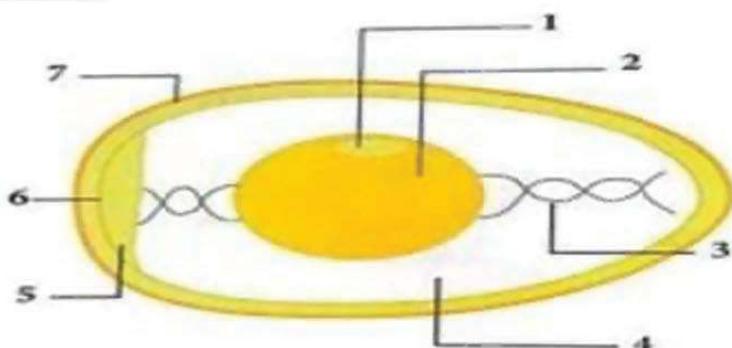
<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا

## اختبار الفصل الثاني في مادة التربية العلمية

**التمرين 01:** أكمل بما يناسب

- ..... يعتمد النبات الأخضر الأملاح الضرورية له من
- ..... يمتص النبات الأخضر الأملاح المعدنية بواسطة
- ..... توجد أنواع كثيرة من الأملاح المعدنية أهمها:



**التمرين 02:**

يمثل الشكل المقابل بنية  
بيضة الدجاج.  
ضع البيانات المرقمة.

**التمرين 03:**

- بالرغم من أن الرياضة مفيدة جدا للصحة إلا أنها لا تخلو من حوادث تمس بسلامة العضوية.

(1) اذكر بعض الإصابات التي يمكن أن تتعرض لها العضوية أثناء الجهد العضلي.

(2) اذكر القواعد التي يجب تطبيقها للمحافظة على الصحة أثناء الجهد العضلي.

# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا

الملف رقم : 1h

ولاية : تizi وزو / بلدية : أنغريبي

احتياج الفصل الثاني في مادة التربية العلمية والتكنولوجيا:

التمرين الأول: أجب باختصار:

- ما زالت للعضلة إذا تأدى عند القيام بالجهد العضلي ؟
- يت بحل للاحافظة على الصحة عند القيام بالجهد العضلي ؟
- ما هي العناصر التي تحتاجها النبتة في نموها ؟
- ما زالت العنصر « K » ؟

التمرين الثاني: عرف الالقاح وأنواعه :

- الالقاح هو :
- الالقاح الداخلي :
- الالقاح الخارجي :

التمرين الثالث: ما هي الطرق التي تعتمد عليها النباتات في الأوساط الجافة ؟

تعيش في وسط قليل الماء
تعيش في وسط كثير الماء

التمرين الرابع: اربط بسهم :

الصبار
الكرום
الطماطم
الشيح
السدرة

الوضعية الادماجية :

- الستن: تجاج النباتات الخضراء إلى الأملام المعدنية لأجل ضمان نموها.
- التعليمية: في فقرة سُمّ وتحدّث عن هذه الأملام المعدنية ، واشر إلى الفرق بين النباتات الزراعية والنباتات غير الزراعية .

# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا

# الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

المستوى : السنة الخامسة

ابتدائية : .....

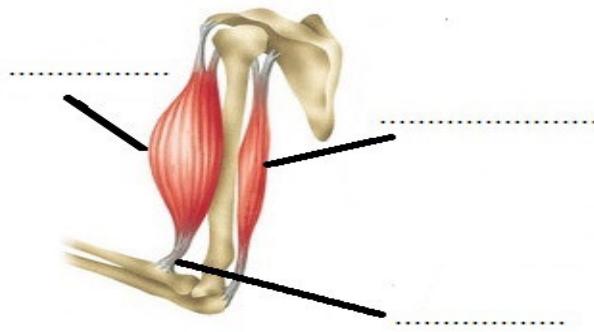
المدة: ساعة

الفصل الثاني

اختبار في مادة: تربية علمية

**السؤال الأول (2.5 ن)** : الحركة هي نتيجة تقلص عضلات و ارتخائها

- ما هي الأعضاء المتدخلة في الحركة ؟ .....
- كيف ترتبط العضلات بالعظام ؟.....
- اذكر أنماط الحركة .....
- ضع البيانات على الرسم



**السؤال الثاني (2.5 ن)** : تستجيب العضوية لزيادة الجهد العضلي و تتكيف معه بحدوث جملة من التغيرات فيها.

- اذكر أربعة من المظاهر الخارجية لتتكيف العضوية للجهد العضلي

.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....

**السؤال الثالث (1 ن)** : تختلف الأوساط التي تعيش فيها الكائنات الحية ، فبعضها تتوفّر فيه العناصر الغذائية وبعضها الآخر فقير من هذه العناصر .

- اذكر منطقتين تتميزان بقلة الماء .....
- اذكر نباتتين للوسط قليل الماء .....

**الوضعية الإدجاجية (4 ن) :**

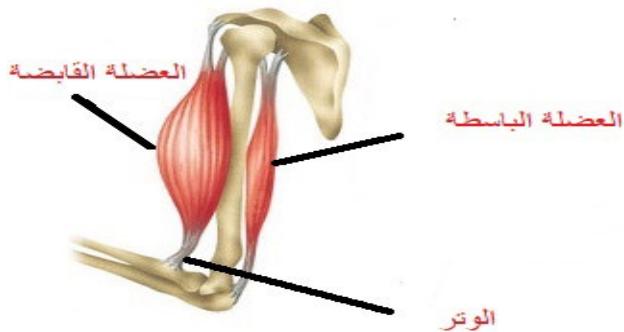
رغم قلة الماء في بعض الأوساط إلا أن بعض النباتات يمكنها التكيف معه

اكتب فقرة تتحدث فيها عن طرق تكيف النباتات مع الوسط قليل الماء



**السؤال الأول (5.2ن)** : الحركة هي نتيجة تقلص عضلات و ارتخائها

- ما هي الأعضاء المتدخلة في الحركة؟ **الأعضاء المتدخلة في الحركة هي: العظام - المفاصل - العضلات - الأوتار**
- كيف ترتبط العضلات بالعظام؟ **ترتبط العضلات بالعظام بواسطة الأوتار**
- اذكر أنماط الحركة **هناك نمطان من الحركة هما : الثنبي و البسط**
- ضع البيانات على الرسم



**السؤال الثاني (5.2ن)** : تستجيب العضوية لزيادة الجهد العضلي و تتكيف معه بحدوث جملة من التغيرات فيها.

- اذكر أربعة من المظاهر الخارجية لتکيف العضوية للجهد العضلي
 

زيادة الوتيرة التنفسية	زيادة الوتيرة القلبية	ارتفاع حرارة الجسم	الشعور بالعطش
------------------------	-----------------------	--------------------	---------------
- اربط بسهم
 

225 ml	3170 ml/min	1040 ml	270 ml/min
من الدم يمر عبر العضلة	أكسجين مستهلك	من الدم يمر عبر العضلة	أكسجين مستهلك
حالة الراحة	حالة النشاط	حالة النشاط	حالة الراحة

**السؤال الثالث (1ن)** : تختلف الأوساط التي تعيش فيها الكائنات الحية ، فبعضها تتوفّر فيه العناصر الغذائية وبعضها الآخر فقير من هذه العناصر .



- اذكر منطقتين تتميزان بقلة الماء . **الصحراء و المناطق الجبلية**
- اذكر نباتتين للوسط قليل الماء . **الشيح و الحلفاء و السدرة ....**

**الوضعية الإدماجية (4ن)** :

تتكيف النباتات الخضراء مع الوسط قليل الماء و ذلك بثلاثة أساليب :

- البحث عن الماء** : بجذور عميقه لامتصاصه من الأعماق أو بجذور سطحية كثيرة التفرع لامتصاص الماء من السطح .
- الحفظ على الماء** : باختزانه في أجزاء نباتية مثل الساق والأوراق
- التقليل من ضياع الماء** : بتقليل مساحة الأوراق أو بوجود غلاف غير نفوذ و شمعي أو بالتفاف الأوراق انكماشها .

# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا

جانفي 2023

السنة الدراسية: 2023/2022

المستوى: السنة الخامسة ابتدائي

## الفرض الثاني في التربية العلمية

### السؤال الأول: (2.5ن)

وأنت أمام مائدة الطعام أثناء تناولك لوجبة غذائية تقوم بحركات بسيطة لتمسك الطعام وتضعه في فمك.

- أكتب كيف تكون هذه الحركة؟ وكيف يكون التنسيق بين مختلف الأعضاء؟

### السؤال الثاني: (2.5ن)

أتم الفراغات بهذه الكلمات: البسط، الباسطة، القابضة، متضادتان، الساعد.

- عند ثني ..... تتقلص العضلة ..... وترتخى العضلة ..... والعكس عند ..... الساعد، نقول العضلة ..... الباسطة والقابضة هما

### السؤال الثالث: (5ن)

شاركت في السباق (التربية البدنية) فلاحظت بتغيرات حاصلة لك، عند القيام بهذا الجهد العضلي.

- أذكرها، ثم ماهي القواعد الصحية الواجب تطبيقها عندما تبذل جهدا؟

بالتوقيق

# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا



مارس 2023

المستوى: الخامس ابتدائي

## اختبار الفصل الثاني في التربية العلمية

الاسم: ..... اللقب: ..... القسم: .....

التمرين الأول: أجب بـ (صحيح) أو (خطأ).

- (.....) - عِندَمَا تَنْقَلَّصُ العَضَلَةُ يَزِيدُ طُولُهَا.
- (.....) - العَضَلَةُ الْبَسِيْطَةُ وَالعَضَلَةُ الْقَابِضَةُ تَعْمَلَانِ بِالتَّضَادِ
- (.....) - اِثْنَاءِ الْجُهْدِ الْعَضَلِيِّ تَزْدَادُ الْوَتِيرَةُ التَّنْفِسِيَّةُ وَالْوَتِيرَةُ الْقَلْبِيَّةُ.
- (.....) - تَكُُثُرُ النَّبَاتَاتُ فِي الْمَنَاطِقِ الْفَلِيلَةِ الْمَاءِ.

التمرين الثاني: أكمل الفراغ بما يناسب.

تَرْتَبِطُ الْعَضَلَاتُ بِ..... بِوَاسِطَةِ .....

لِلْحَرْكَةِ نَمَطَانِ هُمَا: ..... و .....

عِنْدَ ثَلَاثِ السَّاعِدِ ..... و ..... العَضَلَةُ ..... العَضَلَةُ .....

تَحْتَاجُ عَضْوَيَّتَنا إِلَى إِمْدَادٍ مُسْتَمِرٍ بِال..... و .....

التمرين الثالث:

تَنْوَرُّ النَّبَاتَاتُ فِي الْجَزَائِرِ حَسْبَ الْمَنَاطِقِ الْمُنَاخِيَّةِ حَيْثُ تَكُُثُرُ فِي الشَّمَالِ وَ تَنْقَلُ فِي الْجَنُوبِ.

1- في رأيك لماذا تكثر في الشمال؟

- أذكر كيف تتكيف النباتات في الجنوب باعتباره وسط قليل الماء.

.....

.....

.....

.....

## الوضعية الإدماجية:

يترتب عن الجهد العضلي أثراً سلبياً على الصحة لذا يجب تطبيق قواعد صحية للمحافظة على الصحة أثناء الجهد العضلي.

**المطلوب:** من خلال السند، واعتماداً على ما درست أكتب فقرة قصيرة تتحدث فيها عن:

1- بعض الإصابات التي يمكن أن تتعرض لها العضوية أثناء الجهد العضلي:

.....

.....

2- بعض القواعد الصحية الواجب تطبيقها للمحافظة على الصحة:

.....

.....

## التصحيح النموذجي

### التمرين الأول: أجب بـ(صحيح) أو (خطأ).

- عندما تقلص العضلة يزيد طولها. (خطأ)
- العضلة البسيطة والعضلة القاپضة تعملان بالتضاد (صحيح)
- أثناء الجهد العضلي تزداد التنسية والوتيرة القلبية. (صحيح)
- تكثر النباتات في المناطق القليلة الماء. (خطأ)

### التمرين الثاني: أكمل الفراغ بما يناسب.

ترتبط العضلات **بالعظام** **بواسطة الأوتار**.

للحركة نمطان هما: حركة الثني و حركة البسط.

عند ثني الساعد تقلص العضلة القابضة و ترتخي العضلة الباسطة.

تحتاج عضويتنا إلى إمداد مستمر **بالغذاء** و **ثاني الأوكسجين**.

### التمرين الثالث:

تنشر النباتات في الجزائر حسب المناطق المناخية حيث تكثر في الشمال و تقل في الجنوب.

1- في رأيك لماذا تكثر في الشمال؟

تكثر النباتات في الشمال لأن تساقط الأمطار كبير.

- ولماذا تقل في الجنوب؟

تقل في الجنوب لأن أنها مناطق قليلة الماء مثل الصحراء.

### الوضعية الإدماجية:

يتربّ عن الجهد العضلي أثارة سلبية على الصحة لذا يجب تطبيق قواعد صحية للمحافظة على الصحة أثناء الجهد العضلي.

**المطلوب:** من خلال السند، واعتماداً على ما درست ذكر:

1- بعض الإصابات التي يمكن أن تتعرض لها العضوية أثناء الجهد العضلي:

كسور العظام، خلع المفاصل، التهاب الأوتار و تمزقها، و تمدد أو تمزق العضلات.

2- بعض القواعد الصحية الواجب تطبيقها للمحافظة على الصحة:

- تسخين العضلات قبل بداية الجهد العضلي.
- شرب الماء.
- التغذية المتوازنة.

# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا

## اختبار الفصل الثاني في التربية العلمية

### **الوضعية 01: املا الفراغات بما يناسب:**

- الماء المقطر ..... من الأملاح المعدنية.
  - يستمد النبات الأخضر الأملاح الضرورية له من .....
  - من ملوثات الماء: ..... ، ..... ، .....
  - يمتص النبات الأخضر الأملاح المعدنية بواسطة .....
  - توجد أنواع كثيرة للأملاح المعدنية منها: ..... ، ..... ، ..... ، .....

**الوضعية 02:** أجب بـ صحيح أو خطأ في العبارات مع تصحيح الخطأ إن وجد:

- يكون جنين الحيوانات البيوضة في الوسط المائي محميًّا بغلاف صلب (.....)  
- الإلقاء عند الدجاج خارجي (.....)  
- الإلقاء يؤدي إلى ضمان استمرار النوع لدى الكائنات الحية (.....)  
- النباتات التي تصادفها على حواف الطرق و المنحدرات تحتاج إلى كميات كبيرة من الأملاح المعدنية (.....)

**الوضعية 03:** توزع النباتات حسب المناطق المناخية حيث تكثر في الشمال أين يكون تساقط الأمطار

كبيراً و نقل في المناطق قليلة الماء.

- اعتماداً على ما درست، أذكر الطرق و الأساليب التي تتكيف بها النباتات في الوسط قليل الماء.

الوضعية: 04

## ١- عَرْفُ الْإِلْقَاحِ.

2- إليك الشكل المقابل الذي يمثل بنية بيضة الدجاج:

## - ضع البيانات المرقمة

## الوضعية الادماجية:

محيطنا مليء بالكثير من ملوثات الهواء التي تلحق الضرر بصحتنا.

- حَرَرْ فقرة تتحدث فيها عن بعض مصادر تلوث الهواء و كِيف يُمكّننا المحافظة على صحتنا ومحيطنا للحد من هذه الظاهرة الخطيرة.

# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

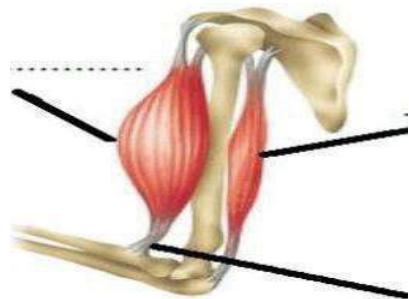
<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا

﴿ اختبار الفصل الثاني في مادة التربية العلمية ﴾

التمرين الأول: (4.5 ن)

1. ضع البيانات على الرسم.



2. اذكر أنماط الحركة ، وما ينتج عن كل حركة.

التمرين الثاني: أكمل الجدول لتتحصل على تركيبة سائل كنوب (2.5 ن)

كميتها	المكونات
.....	الماء
.....	نترات الكالسيوم
.....	نترات البوتاسيوم
.....	كبريات المغنتيوم
.....	فوسفات البوتاسيوم

التمرين الثالث: (03 ن)

تختلف الأوساط التي تعيش فيها النباتات، فبعضها يتوفّر فيه الماء، وبعضها الآخر فقير منه.

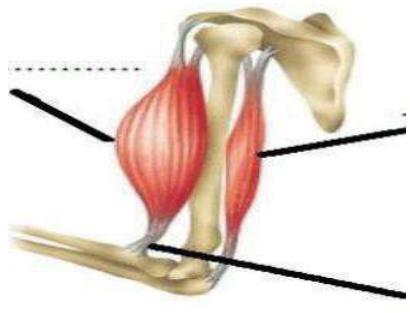
- تحدث في بضعة أسطر عن طرق تكيف النباتات مع الوسط قليل الماء.

3. ضع البيانات على الرسم.

العضلة القابضة

العضلة الباسطة

الوتر



4. اذكر أنماط الحركة ، وما ينتج عن كل حركة.

- حركة الثني: تقلص العضلة القابضة وترتخى العضلة الباسطة
- حركة البسط: ترخي العضلة القابضة وتقلص العضلة الباسطة.

التمرين الثاني: أكمل الجدول لتحصل على تركيبة سائل كنوب (2.5 ن)

كميتها	المكونات
1000ml = 1L	الماء
1gr	نترات الكالسيوم
0.25gr	نترات البوتاسيوم
0.25gr	كبرات المغنيزيوم
0.25gr	فوسفات البوتاسيوم

التمرين الثالث: (03 ن)

تختلف الأوساط التي تعيش فيها النباتات، فبعضها يتوفّر فيه الماء، وبعضها الآخر فقير منه.

- تحدث في بضعة أسطر عن طرق تكيف النباتات مع الوسط قليل الماء.

تتكيف النباتات الخضراء مع الوسط قليل الماء وذلك بثلاثة أساليب هي:

1. البحث عن الماء بجذور عميقه لامتصاصه من الأعمق، أو بجذور سطحية كثيرة الفرع لامتصاص الماء من السطح.

2. الحفاظ على الماء باختزانه في أجزاء نباتية مثل الساق والأوراق.

3. التقليل من ضياع الماء بتقليل مساحة الأوراق أو بوجود غلاف غير نفوذ وشمسي ...

# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا

**التمرين الأول:** اربط بسهم بين حاجيات العضوية والجهد العضلي (02 ن)

- |        |   |
|--------|---|
| 12.5L  | - حجم الدم الذي يمر عبر العضلة خلال دقيقة في حالة الراحة. |
| 225ml  | - حجم الدم الذي يضخه القلب خلال دقيقة في حالة النشاط.     |
| 1.2L   | - حجم الدم الذي يمر عبر العضلة خلال دقيقة في حالة النشاط. |
| 1040ml | - حجم الدم الذي يضخه القلب خلال دقيقة في حالة الراحة.     |

**التمرين الثاني:** (02 ن)

تحتفل الأوساط التي تعيش فيها الكائنات الحية ، فبعضها تتوفّر فيه العناصر الغذائية،

وبعضها فقير من هذه العناصر.

- اذكر منطقتين تميزان بقلة الماء.

- اذكر نباتتين للوسط قليل الماء.

**التمرين الثالث:** (03 ن)

تتوزع النباتات حسب المناطق المناخية ، حيث تكثر في الشمال أين تساقط الأمطار كبير ،

وتقل في المناطق قليلة الماء.

على ضوء ما درسته. اذكر الطرق والأساليب التي تتكيّف بها النباتات في الوسط قليل الماء.

**التمرين الرابع:** (03 ن)

يملك فلاح قطعة أرض في مدينة المسيلة، أراد أن يستثمر في زراعة البرتقال، فاشترى قطعة

أرض أخرى في مدينة البليدة ، وقبل غرسها أحضر فضلات الماشية من مزرعته.

1. لماذا اشتري الفلاح قطعة أرض أخرى؟

2. لماذا أحضر معه فضلات الماشية؟

3. اذكر أهم الأملاح المعدنية التي يحتاجها النبات الأخضر.

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التربية الوطنية

السنة الدراسية: 2022 / 2023

المستوى الخامس ابتدائي

﴿ تصحیح اختبار الفصل الثاني في مادة التربية العلمية ﴾

**التمرين الأول:** اربط بسهم بين حاجيات العضوية والجهد العضلي (02 ن)

- |        |   |
|--------|---|
| 12.5L  | ـ حجم الدم الذي يمر عبر العضلة خلال دقيقة في حالة الراحة. |
| 225ml  | ـ حجم الدم الذي يضخه القلب خلال دقيقة في حالة النشاط.     |
| 1.2L   | ـ حجم الدم الذي يمر عبر العضلة خلال دقيقة في حالة النشاط. |
| 1040ml | ـ حجم الدم الذي يضخه القلب خلال دقيقة في حالة الراحة.     |

**التمرين الثاني:** (02 ن)

تحتفل الأوساط التي تعيش فيها الكائنات الحية ، وبعضها تتوفّر فيه العناصر الغذائية، وبعضها فقير من هذه العناصر.

- اذكر منطقتين تميزان بقلة الماء.
- الصحراء - المناطق الجبلية
- اذكر نباتتين للوسط قليل الماء.
- الحلفاء - السدرة ....

**التمرين الثالث:** (03 ن)

تتوزع النباتات حسب المناطق المناخية ، حيث تكثر في الشمال أين تساقط الأمطار كبير ، وتقل في المناطق قليلة الماء.

على ضوء ما درسته. اذكر الطرق والأساليب التي تتكيف بها النباتات في الوسط قليل الماء.

- البحث عن الماء بجذور عميقه لامتصاصه من الأعماق ، أو بجذور سطحية كثيرة التفرع لامتصاص الماء من السطح.

الاحفاظ على الماء باختزانه في أجزاء نباتية مثل الساق والأوراق.

- التقليل من ضياع الماء بتقليل مساحة الأوراق أو بوجود غلاف نفود وشمسي.

**التمرين الرابع:** (03 ن)

يملك فلاح قطعة أرض في مدينة المسيلة، أراد أن يستثمر في زراعة البرتقال، فاشترى قطعة أرض أخرى في مدينة البليدة ، وقبل غرسها أحضر فضلات الماشية من مزرعته.

**4. لماذا اشتري الفلاح قطعة أرض أخرى؟**

لأن قطعته غير صالحة لغرس البرتقال فهي تقع في منطقة مناخية قليلة الماء.

**5. لماذا أحضر معه فضلات الماشية؟**

لأن النباتات المغروسة تحتاج لأملاح معدنية مختلفة، لذا تتطلب إضافة أسمدة للترابة من أجل النمو الجيد.

**6. اذكر أهم الأملاح المعدنية التي يحتاجها النبات الأخضر.**

الآزوت (N) والفوسفور (P) والبوتاسيوم (K)

# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا

﴿ اختبار الفصل الثاني في مادة التربية العلمية ﴾

التمرين الأول: (1.5 ن)

لنباتات الأوساط قليلة الماء خصائص تسمح لها بالتكيف مع الجفاف.

اربط كل أسلوب بما يناسبه:

جذوره عميقه أو جذور كثيرة التفرع.

التقليل من ضياع الماء

تخزين الماء في الساق والأوراق

البحث عن الماء

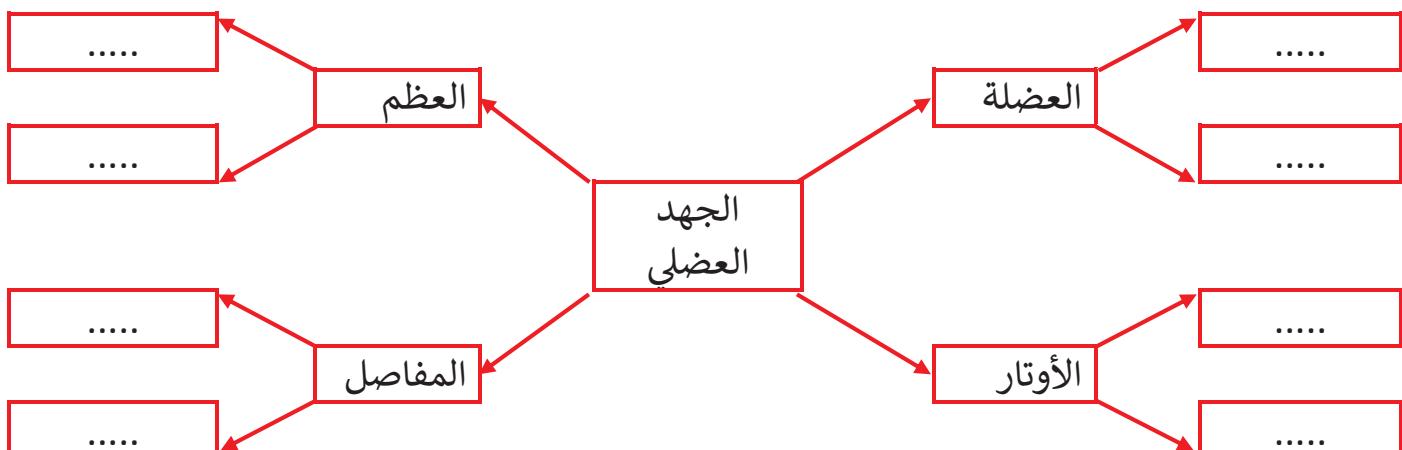
وجود غلاف شمعي غير نفوذ أو تقليل مساحة الأوراق

الحفاظ على الماء

التمرين الثاني: (3.5 ن)

الجهد العضلي مثل المشي والجري أو ممارسة الرياضة مفيدة للصحة لكنها لا تخلو من الأخطار.

1. أكمل الفراغات بالإصابات التي يمكن أن تتعرض لها العضوية أثناء الجهد العضلي.



2. اذكر القواعد الصحية التي يجب تطبيقها على الصحة أثناء الجهد العضلي (3 قواعد)

التمرين الثالث: أكمل الفراغات بالكلمات المناسبة (3.5 ن)

العرق ، القلب ، عضلي ، الحرارة ، العطش ، الجوع ، التنفس.

عند قيامنا بجهود ..... ترتفع شدة ..... كما يرتفع معدل نبض ..... وانبعاث ..... من الجسم وإفراز ..... بالإضافة إلى الإحساس ب ..... و .....

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التربية الوطنية

السنة الدراسية: 2022 / 2023

المستوى الخامس ابتدائي

﴿ تصحيح اختبار الفصل الثاني في مادة التربية العلمية ﴾

التمرين الأول: (1.5 ن)

لنباتات الأوساط قليلة الماء خصائص تسمح لها بالتكيف مع الجفاف.

اربط كل أسلوب بما يناسبه:

جذوره عميقه أو جذور كثيرة التفرع.

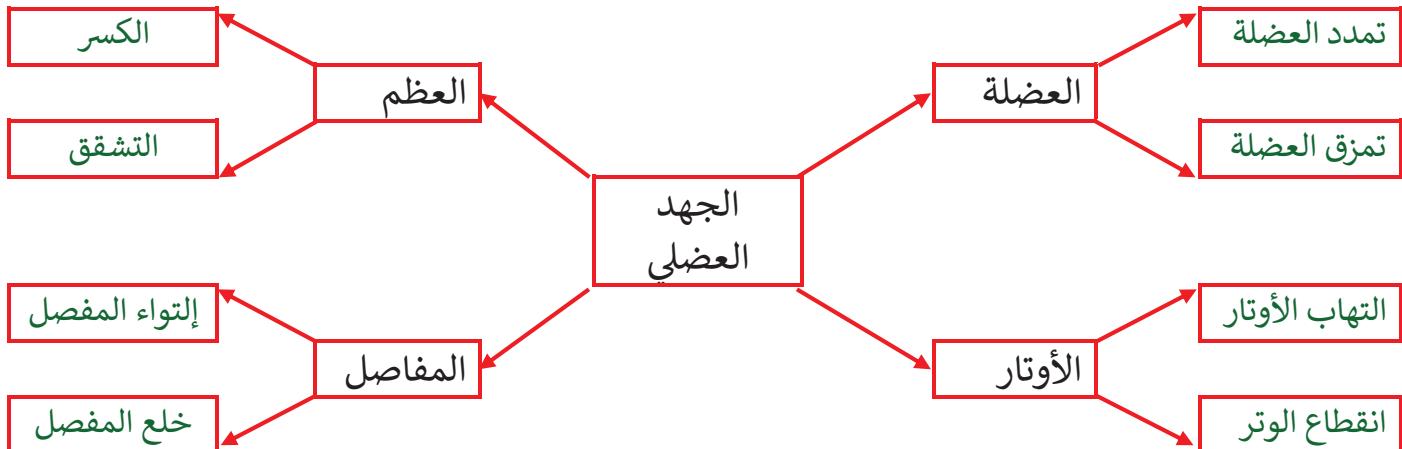
تخزين الماء في الساق والأوراق

وجود غلاف شمعي غير نفوذ أو تقليل مساحة الأوراق

التمرين الثاني: (3.5 ن)

الجهد العضلي مثل المشي والجري أو ممارسة الرياضة مفيدة للصحة لكنها لا تخلو من الأخطار.

3. أكمل الفراغات بالإصابات التي يمكن أن تتعرض لها العضوية أثناء الجهد العضلي.



4. اذكر القواعد الصحية التي يجب تطبيقها على الصحة أثناء الجهد العضلي (3 قواعد)

تسخين العضلات قبل الجهد / التغذية المتوازنة / شرب الماء

التمرين الثالث: أكمل الفراغات بالكلمات المناسبة (3.5 ن)

العرق ، القلب ، عضلي ، الحرارة ، العطش ، الجوع ، التنفس.

عند قيامنا بمجهود عضلي ترتفع شدة التنفس كما يرتفع معدل نبض القلب وانبعاث الحرارة من الجسم وإفراز العرق بالإضافة إلى الإحساس بالعطش والجوع

# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا



## اختبار الفصل الثاني

الاسم واللقب:

### التمرين الأول:

اربط بسهولة بين العبارة وما يناسبها:

عندما يقوم الإنسان بجهد عضلي:

. الجوع

. حرارة جسمه

. الشّهيق

. التّعب

. الرّاحة

. الزّفير

. العطش

. الاسترخاء

- تزداد دقات قلبه وترتفع.

- كما تتسارع عملياتا.

- ويحسّ الإنسان بنـ

### التمرين الثاني:

يُمارس العديد من الأطفال الرياضة خارج أوقات الدراسة ويصاب بعضهم بمختلف الإصابات، وذلك لعدم معرفتهم القواعد الصحية المتبعة قبل وأثناء ممارسة الرياضة.

- أذكر إصابتين قد تحدث أثناء ممارسة الرياضة.

- أكتب لهؤلاء الأطفال قائمة هذه القواعد الصحية وانصحهم بها.

### التمرين الثالث:

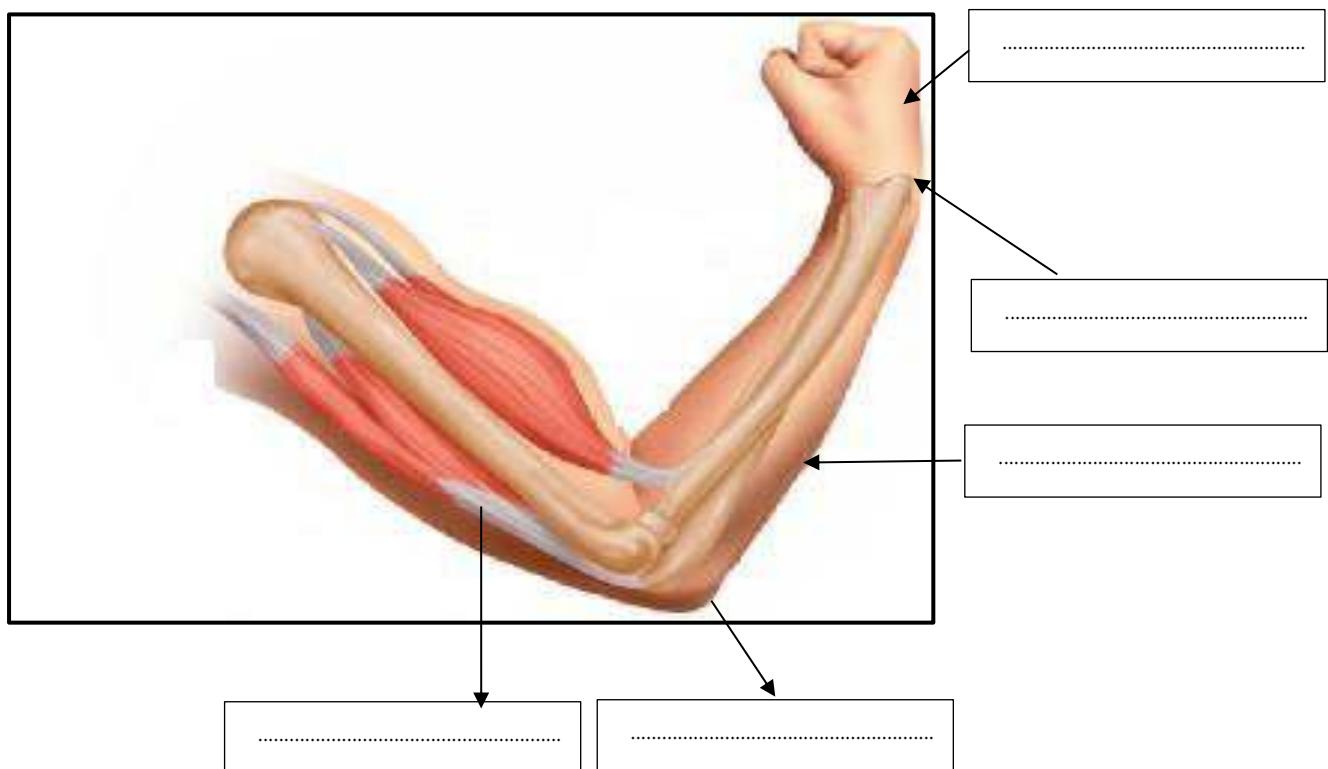
املا الفراغ بالكلمات المناسبة:

العظام - تني - القابضة - الأوتار - الباسطة - طولها.

ترتبط العضلات ب..... بواسطة ..... فعندما تتقلص العضلة ..... يقصر ..... بينما تسترخي العضلة ..... بالتالي تحدث ..... حركة ..... الساعد.

### التمرين الرابع:

سم الأجزاء في الشّكل.





## تصحيح اختبار الفصل الثاني

الاسم واللقب:

### التمرين الأول:

اربط بسهولة بين العبارة وما يناسبها:

عندما يقوم الإنسان بجهد عضلي:



### التمرين الثاني:

يُمارس العديد من الأطفال الرياضة خارج أوقات الدراسة ويصاب بعضهم بمختلف الإصابات، وذلك لعدم معرفتهم القواعد الصحية المتبعة قبل وأثناء ممارسة الرياضة.

- أذكر إصابتين قد تحدث أثناء ممارسة الرياضة.

- أكتب لهؤلاء الأطفال قائمة هذه القواعد الصحية وانصحهم بها.

تسخين العضلات وتهيئتها للجهد العضلي

التدريب بانتظام

تغذية متوازنة ومتنوعة

- شرب كميات من الماء لتعوض الماء بالعرق

### التمرين الثالث:

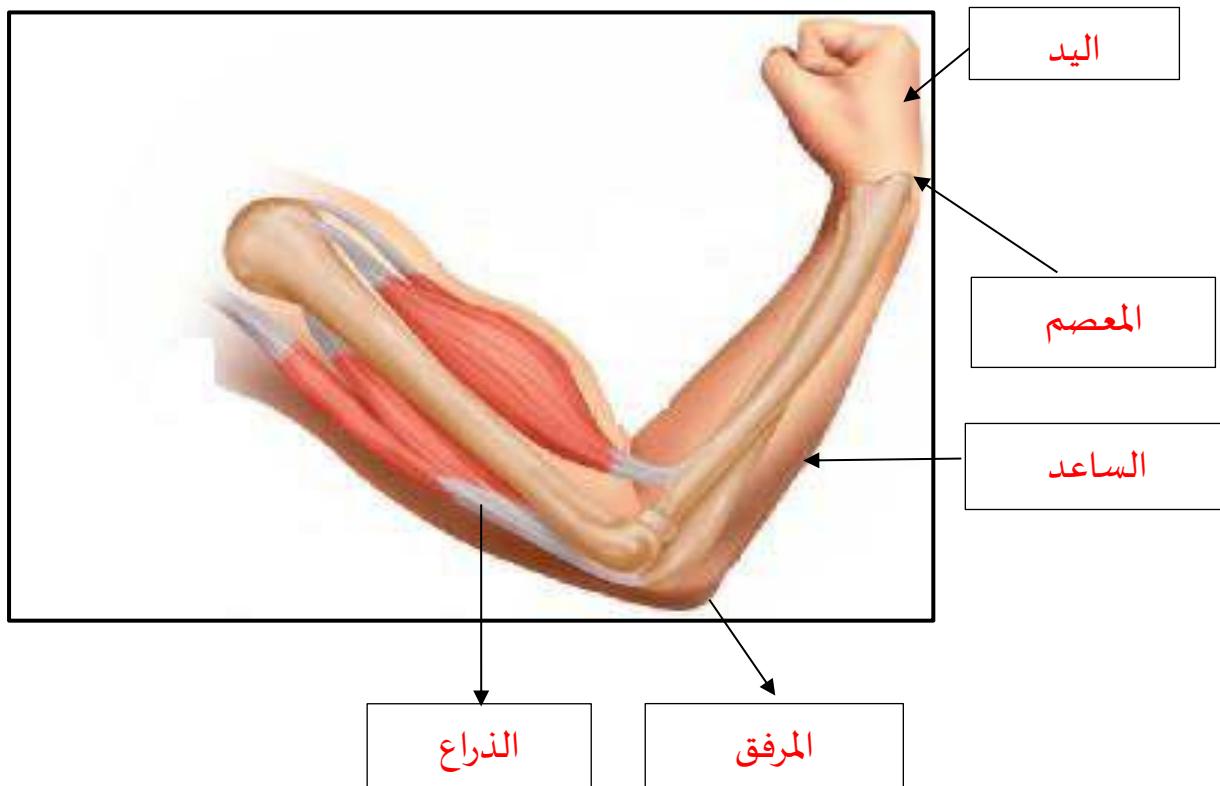
املاً الفراغ بالكلمات المناسبة:

العظام - تي - القابضة - الأوتار - الباسطة - طولها.

ترتبط العضلات **بالعظام** بواسطة **الأوتار** فعندما تتقلص العضلة **القابضة** يقصر طولها بينما تسترخي العضلة **الباسطة** وبالتالي تحدث حركة **تي الساعد**.

### التمرين الرابع:

سمّ الأجزاء في الشّكل.



# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا

الصف: الخامس ابتدائي

المدرسة الابتدائية: يوسناج سي جلول

الأستاذ: شريف هاشمي

الתלמיד(ة).....

## امتحان الفصل الثاني في التربية العلمية

**التمرين الأول: 20ن** أجب بـ "صحيح" أو "خطأ" أمام كل جملة:

- الأملاح المعدنية غير مفيدة للنباتات الأخضر .....
- الغلاف الخارجي لبيوض الحيوانات المائية شفاف .....
- يسبب رعي النفايات عشوائيا تلوثا للبيئة .....
- تحتاج النباتات إلى نسب متساوية من الأسمدة .....

**التمرين الثاني: 30ن**

أ) يحتاج النباتات الأخضر إلى ثلاثة أملاح معدنية ضرورية لينمو بشكل سليم. أذكر هذه الأملاح.

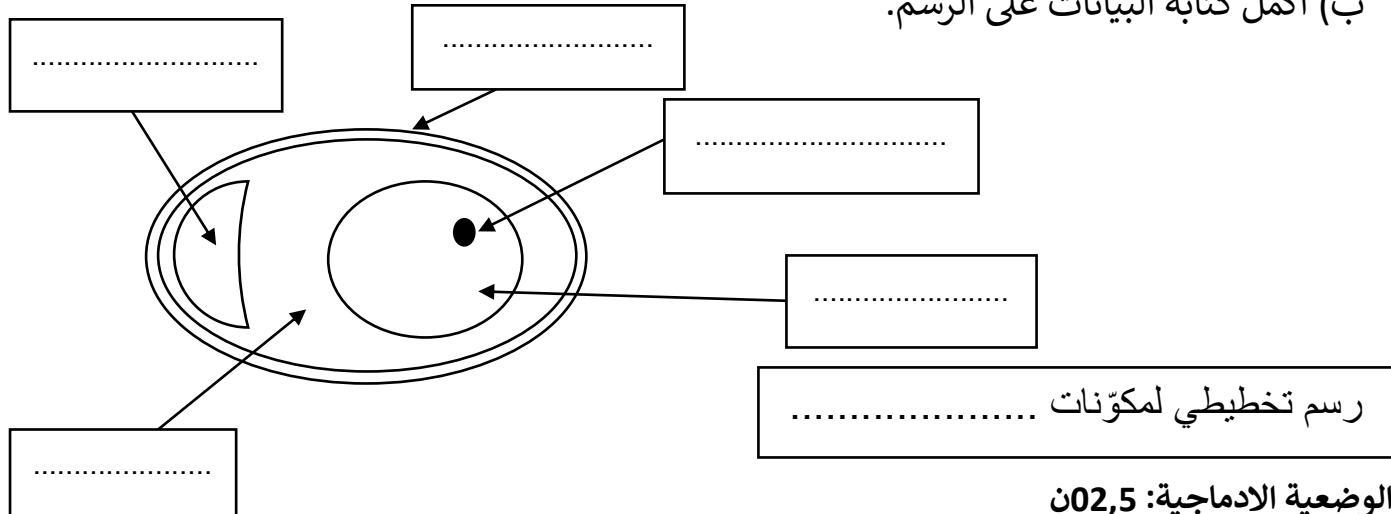
- - - - -
  - - - - -
  - - - - -
- ب) يتکيف نبات الوسط قليل الماء بواسطة ثلاثة أساليب . أذكر هذه الأساليب.

**التمرين الثالث: 20,5ن**

أ) لتحافظ الحيوانات على أنواعها تقوم بعملية الإلقاء . حدّ أنواع الإلقاء عند الحيوانات ؟

.....،.....،.....

ب) أكمل كتابة البيانات على الرسم.



**الوضعية الادماجية: 20,5ن**

تسبب النفايات عدة أضرار للإنسان والبيئة على حد سواء، من تشويه المناظر وانتشار الأمراض .

**المطلوب:** أكتب فقرة تتحدث فيها عن:- أنواع هذه النفايات، وكيف يمكن التخلص منها بشكل آمن، وهل يمكن للإنسان أن يستفيد من هذه النفايات؟ ووضح ذلك ؟.

بالتوفيق

# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا

**السؤال الأول** : الحركة تعتبر وسيلة الجسم للقيام بعدة أنشطة، لكن في بعض الأحيان يمكن أن يحدث عطل في الجسم، بسبب حادث أو بسبب عدم احترامنا لقواعد الأمان أثناء القيام بنشاط حركي.

- ماهي الأخطار التي يمكن أن تصيب الجسم ؟

- كيف يمكننا الوقاية من هذه الأخطار؟



**السؤال الثاني:** املأ الفراغات بالكلمات التالية :

الازوت - الأملاح المعنية - النباتات - التسميد - التربية - البوتاسيوم.

تمتص ..... الماء و ..... من ..... يسمح ..... بتحسين الإنتاج  
الزراعي لأنّه يوفّر أملاكاً معدنية أساسية تتمثلُ في ..... و الفوسفور و .....

**السؤال الثالث:** تختلف أشكال النباتات باختلاف مناطقها، فمنها من نجده في مناطق كثيرة الماء، وأخرى في مناطق قليلة الماء.

- اذكر نوعين من النباتات يختلفان في المنطقة

- اذكر بعض أساليب العيش لنباتات تعيش في وسط قليل الماء



الوضعية الإدماجية:

كان سليم يساعد والدته على تسميد أرضهم الفلاحية، فإذا به يجد عشا ساقطاً تحت الشجرة، كسرت منه حبة تبض، والبقنة نقت سليمة.

- تحدث في فقرة عن سبب تسْمِيد الأرض وأيضاً ما لاحظه سليم داخل البيضة المكسورة، وواجهه نحو نقيّت حبات البيض السليمة.

# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا

# الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

المستوى : السنة الخامسة

ابتدائية : .....

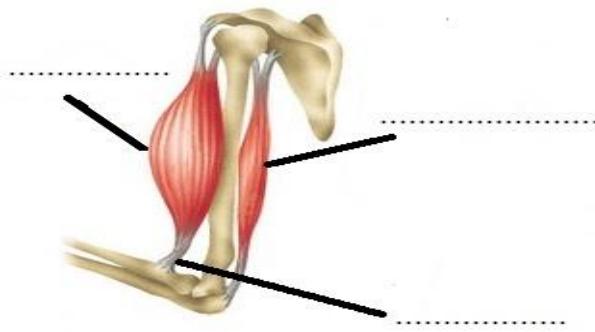
المدة: ساعة

الفصل الثاني

اختبار في مادة: تربية علمية

**السؤال الأول (2.5 ن)** : الحركة هي نتيجة تقلص عضلات و ارتخائها

- ما هي الأعضاء المتدخلة في الحركة ؟ .....
- كيف ترتبط العضلات بالعظام ؟ .....
- اذكر أنماط الحركة .....
- ضع البيانات على الرسم



**السؤال الثاني (2.5 ن)** : تستجيب العضوية لزيادة الجهد العضلي و تتكيف معه بحدوث جملة من التغيرات فيها.

- اذكر أربعة من المظاهر الخارجية لتتكيف العضوية للجهد العضلي

.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....

**السؤال الثالث (1 ن)** : تختلف الأوساط التي تعيش فيها الكائنات الحية ، فبعضها تتوفّر فيه العناصر الغذائية وبعضها الآخر فقير من هذه العناصر .

- اذكر منطقتين تتميزان بقلة الماء .....
- اذكر نباتتين للوسط قليل الماء .....

**الوضعية الإدجاجية (4 ن) :**

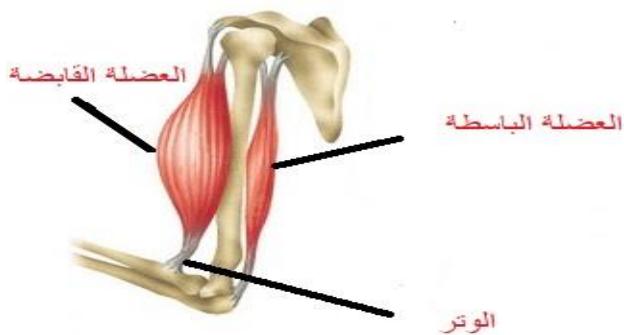
رغم قلة الماء في بعض الأوساط إلا أن بعض النباتات يمكنها التكيف معه

اكتب فقرة تتحدث فيها عن طرق تكيف النباتات مع الوسط قليل الماء



**السؤال الأول (5.2ن)** : الحركة هي نتيجة تقلص عضلات و ارتخائها

- ما هي الأعضاء المتدخلة في الحركة؟ **الأعضاء المتدخلة في الحركة هي: العظام - المفاصل - العضلات - الأوتار**
- كيف ترتبط العضلات بالعظام؟ **ترتبط العضلات بالعظام بواسطة الأوتار**
- اذكر أنماط الحركة **هناك نمطان من الحركة هما : الثنبي و البسط**
- ضع البيانات على الرسم



**السؤال الثاني (5.2ن)** : تستجيب العضوية لزيادة الجهد العضلي و تتكيف معه بحدوث جملة من التغيرات فيها.

- اذكر أربعة من المظاهر الخارجية لتكيف العضوية للجهد العضلي
 

زيادة الوتيرة التنفسية	زيادة الوتيرة القلبية	ارتفاع حرارة الجسم	الشعور بالعطش
------------------------	-----------------------	--------------------	---------------
- اربط بسهم
 

225 ml	3170 ml/min	1040 ml	270 ml/min
من الدم يمر عبر العضلة	أكسجين مستهلك	من الدم يمر عبر العضلة	أكسجين مستهلك
حالة الراحة	حالة النشاط	حالة النشاط	حالة الراحة

**السؤال الثالث (1ن)** : تختلف الأوساط التي تعيش فيها الكائنات الحية ، فبعضها تتوفّر فيه العناصر الغذائية وبعضها الآخر فقير من هذه العناصر .



- اذكر منطقتين تتميزان بقلة الماء . **الصحراء و المناطق الجبلية**
- اذكر نباتتين للوسط قليل الماء . **الشيح و الحلفاء و السدرة ....**

**الوضعية الإدماجية (4ن)** :

تتكيف النباتات الخضراء مع الوسط قليل الماء و ذلك بثلاثة أساليب :

- البحث عن الماء** : بجذور عميقه لامتصاصه من الأعماق أو بجذور سطحية كثيرة التفرع لامتصاص الماء من السطح .
- الحفظ على الماء** : باختزانه في أجزاء نباتية مثل الساق والأوراق
- التقليل من ضياع الماء** : بتقليل مساحة الأوراق أو بوجود غلاف غير نفوذ و شمعي أو بالتفاف الأوراق انكماشها .

# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا

# الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

المستوى : السنة الخامسة ..... ابتدائية : .....

المدة: ساعة ..... الفصل الثاني ..... اختبار في مادة: تربية علمية

**السؤال الأول (1.5 ن) :** الحركة هي نتيجة تقلص عضلات و ارتخائها

- اذكر أنماط الحركة .....
- أتمم الفقرة :  
..... العضلة القابضة ..... بالعظام بواسطة ..... ، عندما ..... ترتبط ..... طولها بينما تسترخي العضلة ..... و بالتالي حركة ثني الساعد .

**السؤال الثاني (1.5 ان) :** الجهد العضلي كالمشي والجري و ممارسة الرياضة مفيدة للصحة لكنها لا تخلو من الأخطار.

- اذكر بعض الإصابات التي يمكن أن تتعرض لها العضوية .....

..... ما هي القواعد التي يجب تطبيقها لحفظ الصحة أثناء الجهد العضلي ؟

- ..... 1
- ..... 2
- ..... 3

**السؤال الثالث (3 ن) :** يحتاج النبات الأخضر لكي ينمو نمواً جيداً إلى مركبات يمتصها من التربة .

- ما هي هذه المركبات ؟ اذكر ثلاثة منها .....
- حقق التجربة التالية



• ما هي النتائج التي سوف تظهر على النباتات 1 و 2 و 3 ؟

• فسر ظهور النتيجة في الجص رقم 3 ؟

**الوضعية الإدماجية : (4 ن)**

الماء ضروري لحياة النباتات ، إلا أن قلته في بعض المناطق يجعل النبات يتكيف مع هذه الظروف .

اكتب فقرة تتحدث فيها عن الأساليب التي تتكيف بها هذه النباتات مع الوسط قليل الماء .

.....

.....

.....

# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا



مارس 2022

المستوى: الخامس ابتدائي (5AP)

## اختبار الفصل الثاني في مادة التربية العلمية

الاسم ..... القسم ..... اللقب .....

التمرين الأول:

أجب (صحيح) أو (خطأ) أمام كل جملة.

- يتطلب الجهد العضلي زيادة في كمية العناصر الغذائية فقط. (.....)
- تستجيب العضوية بزيادة الوريرتين التنفسية والقilia. (.....)
- العضلة القابضة والعضلة الباسطة متضادتان. (.....)
- نباتات الشيح والسدرة تنمو في وسط قليل الماء. (.....)
- تكثر النباتات الخضراء في الصحراء. (.....)

التمرين الثاني:

تنكئ النباتات مع الوسط قليل الماء بثلاثة أساليب. - اذكرها.

.....

.....

.....

التمرين الثالث:

المحافظة على صحتنا أثناء الجهد العضلي يتطلب من تطبيق بعض القوانين. - اذكر ثلاثة منها؟

.....

.....

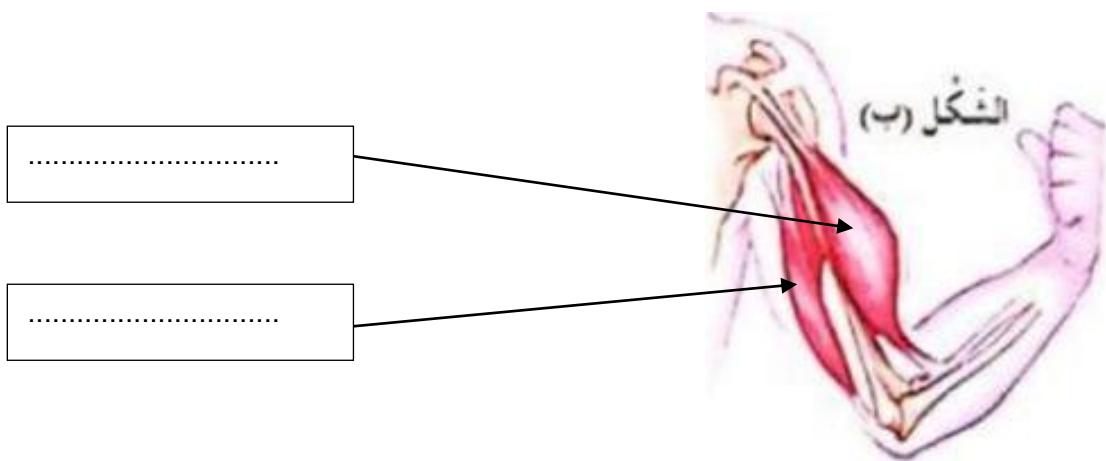
.....

التمرين الرابع:

الحركة هي نتيجة تقلص عضلات مرتتبة بالعظام بواسطة الأوتار. أكمل بما يناسب للتعرّف على مظاهر التنسيق الوظيفي أثناء الحركة.

- عندما تنقبض العضلة ..... طولها مما يؤدي إلى ..... العظام من ..... جهتي .....
- يوجد نمطان من حركة الساعد: ..... حركة ..... وحركة ..... حركة .....

- حَدِّدْ نُوْعَ الْعَضَلَةِ الْمُشَارِ إِلَيْهَا فِي الشَّكْلِ.



بالتوفيق.

## التصحيح النموذجي

### التمرين الأول:

- أَجِيبُ (صَحِيحٌ) أَوْ (خَطَا) أَمَامُ كُلِّ جُملَةٍ.
- يَتَطَلَّبُ الْجُهْدُ الْعَضْلِيُّ زِيادةً فِي كَمِيَّةِ الْعَنَاصِرِ الْغِذَائِيَّةِ فَقَط. (خ)
- تَسْتَحِبُّ الْعُضُنْوِيَّةُ بِزِيادةِ الْوَتِيرَتَيْنِ التَّنْفُسِيَّةِ وَالْقُلْبِيَّةِ. (ص)
- الْعَضَلَةُ الْقَابِضَةُ وَالْعَضَلَةُ الْبَاسِطَةُ مُتَضَادَاتٌ. (ص)
- نَبَاتُ الشَّيْحِ وَالسَّدْرَةُ تَنْمُو فِي وَسْطٍ قَلِيلٍ مِنَ الْمَاءِ. (ص)
- تَكُونُ النَّبَاتَاتُ الْخَضْرَاءُ فِي الصَّحْرَاءِ. (خ)

### التمرين الثاني:

تَنَكِيْفُ النَّبَاتَاتِ مَعَ الْوَسْطِ قَلِيلٍ مِنَ الْمَاءِ بِثَلَاثَةِ أَسَالِيبٍ:

- الْبَحْثُ عَنِ الْمَاءِ بِجُذُورِ سطحِيَّةِ كَثِيرَةِ التَّفْرِعِ لِامْتِصَاصِ الْمَاءِ مِنِ السُّطْحِ.
- الْحَفَاظُ عَلَى الْمَاءِ بِاِختِرَانِهِ فِي أَجْزَاءِ نَبَاتِيَّةِ مُثُلِّ السَّاقِ وَالْأُورَاقِ.
- التَّقْلِيلُ مِنْ ضِياعِ الْمَاءِ بِتَقْلِيقِ مَسَاحَةِ الْأُورَاقِ أَوْ بِوُجُودِ غَلَافٍ غَيْرِ نَفُوذٍ شَمْعِيٍّ.

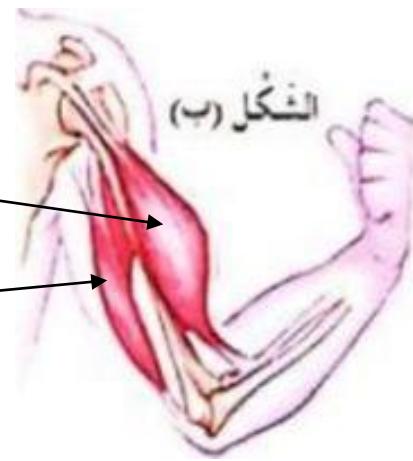
### التمرين الثالث:

- إِلَمْحَافَةُ عَلَى صِحَّتِنَا أَثْنَاءَ الْجُهْدِ الْعَضْلِيِّ يَتَطَلَّبُ مِنَ تَطْبِيقِ بَعْضِ الْقَوَافِنِ.- اذْكُرْ ثَلَاثَةِ مِنْهَا؟
- تَسْخِينُ الْعَضَلَاتِ قَبْلَ الْجَهْدِ الْعَضْلِيِّ .
  - شَرْبُ الْمَاءِ .
  - التَّغْذِيَّةُ الصَّحيَّةُ الْمُتَوازِنَةُ.

### التمرين الرابع:

- الْحَرَكَةُ هِيَ نَتْيَاجٌ تَقْلُصُ عَضَلَاتٍ مُرْتَبَطَةٍ بِالْعِظَامِ بِوَاسِطَةِ الْأَوْتَارِ.- أَكْمِلْ بِمَا يُنَاسِبُ لِتَعْرِفَ عَلَى مَظَاهِرِ التَّنَسِيقِ الْوَظِيفِيِّ أَثْنَاءَ الْحَرَكَةِ.
- عِنْدَمَا تَقْلُصُ الْعَضَلَةِ يَقْصُرُ طُولُهَا مِمَّا يُؤَدِّي إِلَى تَحرِيكِ الْعِظَامِ مِنْ جِهَتِيِّ المَفْصِلِ
- يُوجَدُ نَمَطًا مِنْ حَرَكَةِ السَّاعِدِ:
  - حَرَكَةُ الثَّنِيِّ وَحَرَكَةُ الْبَسْطِ

- حَدِّدْ نَوْعَ الْعَضَلَةِ الْمُشَارِ إِلَيْهَا فِي الشَّكْلِ.



العضلة القابضة

العضلة الباسطة

الشكل (ب)

# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا



## اختبار الفصل الثاني

الاسم واللقب:

### التمرين الأول:

أكمل كل فراغ بالكلمة المناسبة مما يلي:

ثني - العظام - القابضة - الأوتار - الباسطة - طولها - الثنوي - البسط .

هناك نمطان من الحركة هما: حركة ..... حرفة .....  
ترتبط العضلات ب ..... عندما .....  
تنقلص العضلة ..... بينما تسترخي .....  
العضلة ..... الساعد .....  
بواسطة ..... يقصر .....  
بال التالي حرفة .....

### التمرين الثاني:

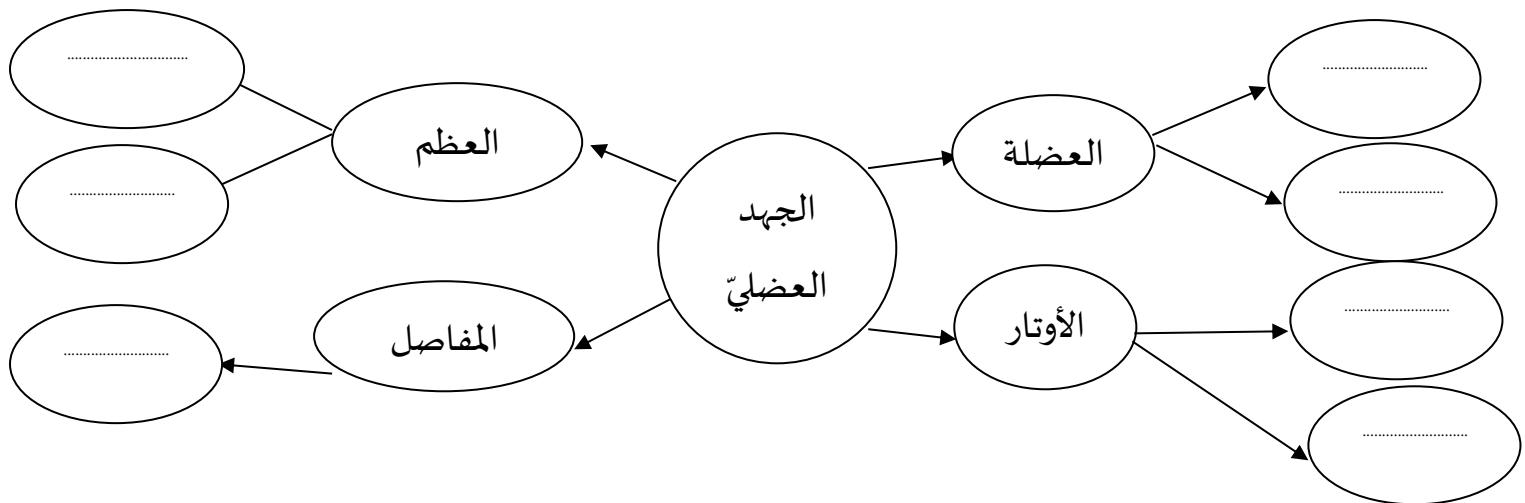
تستجيب العضوية لزيادة الجهد العضلي وتتكيف بحدوث جملة من التغييرات إليك بعضها.

علل سبب كل منها بالربط:

- ازدياد سرعة نبضات القلب . حاجة الجسم إلى الأكسجين .
- ازدياد سرعة التنفس . امتداد العضوية بالعناصر الغذائية .
- الإحساس بالعطش . ارتفاع حرارة الجسم والتعرق .
- الإحساس بالجوع . دفع الدم إلى العضلات .

### التمرين الثالث:

- الجهد العضلي مثل المشي والجري أو ممارسة الرياضة مفيدة للصحة لكنها لا تخلو من الأخطار.
- 1) أكمل الفراغات بالإصابات التي يمكن أن تتعرض لها العضوية أثناء الجهد العضلي



- 2) أذكر القواعد الصحية التي يجب تطبيقها للمحافظة على الصحة أثناء الجهد العضلي.

.....

.....

.....



مدرسة "الرجاء والتفوق" الخاصة  
Ecole Erradja wa Tafaouk  
ÉCOLE PRIVÉE

التّارِيخ: 2022/03/15

المدة: 1 سا٠ 30 د

الجمهوريّة الجزائريّة الديموقراطية الشعبيّة

وزارة التربية الوطنيّة

مديريّة التربية الجزايروسيّة

مدرسة "الرجاء والتفوق" الخاصّة - بوزيريّة -



مدرسة "الرجاء والتفوق" الخاصة  
Ecole Erradja wa Tafaouk  
ÉCOLE PRIVÉE

المادّة: التربية العلميّة

المستوى: الخامسة ابتدائي

## تصحيح اختبار الفصل الثاني

الاسم واللقب:

### التمرين الأول:

أكمل كل فراغ بالكلمة المناسبة مما يلي:

- . ثني - العظام - القابضة - الأوتار - الباسطة - طولها - الثني - البسط .
- هناك نمطان من الحركة هما: حركة **الثني** وحركة **البسط**
- ترتبط العضلات بـ **العظام** بواسطة **الأوتار** عندما تقلص العضلة القابضة يقصر طولها بينما تسترخي العضلة. **الباسطة** بالتالي حركة **ثني** المساعد

### التمرين الثاني:

تستجيب العضوية لزيادة الجهد العضلي وتتكيف بحدوث جملة من التغييرات إليك بعضها.

علل سبب كل منها بالربط:

• حاجة الجسم إلى الأكسجين ← ازدياد سرعة نبضات القلب

امتداد العضوية بالعناصر الغذائية ← ازدياد سرعة التنفس

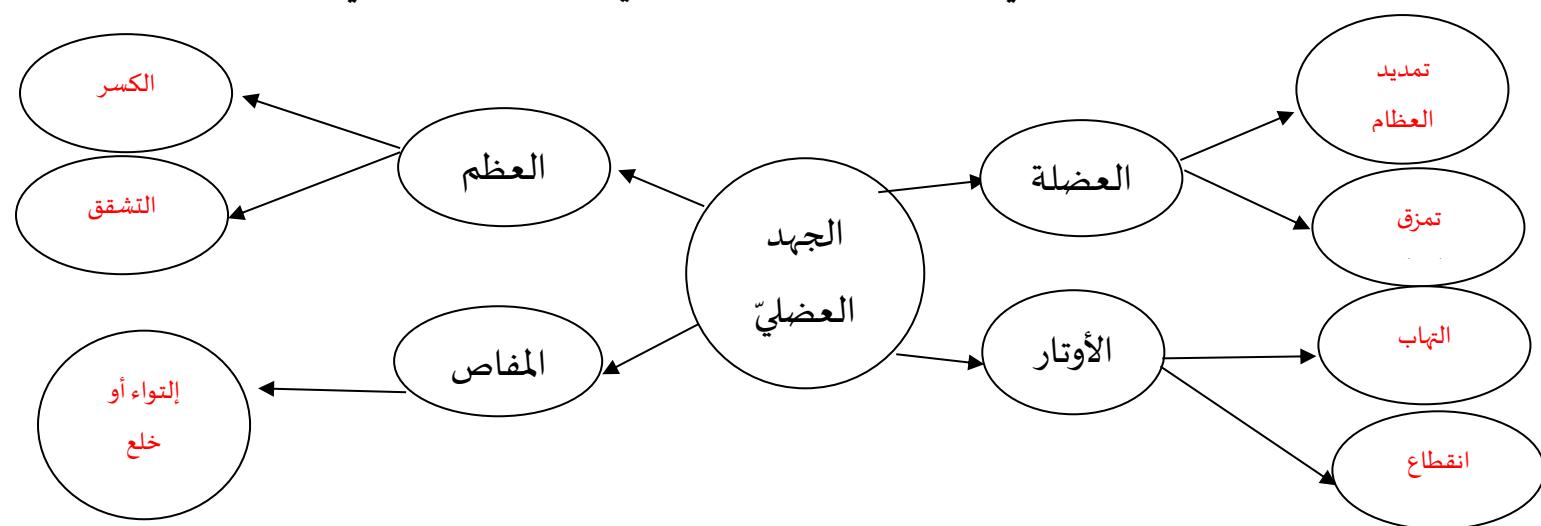
ارتفاع حرارة الجسم والتعرق. ← الإحساس بالعطش

دفع الدم إلى العضلات. ← الإحساس بالجوع

### التمرين الثالث:

الجهد العضلي مثل المشي والجري أو ممارسة الرياضة مفيدة للصحة لكنها لا تخلو من الأخطار.

1) أكمل الفراغات بالإصابات التي يمكن أن تتعرض لها العضوية أثناء الجهد العضلي



2) أذكر القواعد الصحية التي يجب تطبيقها للمحافظة على الصحة أثناء الجهد العضلي.

- تسخين العضلات قبل الجهد
- شرب الماء
- التغذية المتوازنة

# الموقع الأول لتحضير الفروض والاختبارات في الجزائر

<https://www.dzexams.com>

<a href="https://www.dzexams.com/ar/0ap">https://www.dzexams.com/ar/0ap</a>	القسم التحضيري
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1ap">https://www.dzexams.com/ar/1ap</a>	السنة الأولى ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2ap">https://www.dzexams.com/ar/2ap</a>	السنة الثانية ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3ap">https://www.dzexams.com/ar/3ap</a>	السنة الثالثة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4ap">https://www.dzexams.com/ar/4ap</a>	السنة الرابعة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/5ap">https://www.dzexams.com/ar/5ap</a>	السنة الخامسة ابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bep">https://www.dzexams.com/ar/bep</a>	شهادة التعليم الابتدائي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1am">https://www.dzexams.com/ar/1am</a>	السنة الأولى متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2am">https://www.dzexams.com/ar/2am</a>	السنة الثانية متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3am">https://www.dzexams.com/ar/3am</a>	السنة الثالثة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/4am">https://www.dzexams.com/ar/4am</a>	السنة الرابعة متوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bem">https://www.dzexams.com/ar/bem</a>	شهادة التعليم المتوسط
<a href="https://www.dzexams.com/ar/1as">https://www.dzexams.com/ar/1as</a>	السنة الأولى ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/2as">https://www.dzexams.com/ar/2as</a>	السنة الثانية ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/3as">https://www.dzexams.com/ar/3as</a>	السنة الثالثة ثانوي
<a href="https://www.dzexams.com/ar/bac">https://www.dzexams.com/ar/bac</a>	شهادة البكالوريا