

السند:

لِلرِّيَاضَةِ فَايْدَةٌ كَبِيرَةٌ فِي بِنَاءِ جِسْمِ الْإِنْسَانِ، فَهِيَ تُقَوِّي الْجِسْمَ وَتُنَشِّطُ الْعَقْلَ وَالتَّفَكِيرَ، وَتَجْعَلُ الْإِنْسَانَ قَادِرًا عَلَى الْعَمَلِ، كَمَا تُهَذِّبُ السُّلُوكَ أَيْضًا، وَتُحَسِّنُ الْأَخْلَاقَ الْحَمِيدَةَ، مِثْلَ التَّعَاوُنِ وَالصَّبْرِ وَالنِّظَامِ وَعَدَمِ الْأَنَانِيَّةِ. لِهَذَا قَالُوا قَدِيمًا: (الْعَقْلُ السَّلِيمُ فِي الْجِسْمِ السَّلِيمِ).

الأسئلة:

الرياضة

هوايتي المفضلة

الغذاء الصحي

1- لَوِّنِ الْعُتْوَانَ الْمُنَاسِبَ لِلنَّصِّ:

2- مَا هِيَ فَايْدَةُ الرِّيَاضَةِ بِالنِّسْبَةِ لِلْجِسْمِ:

3- اسْتَخْرِجِ مِنَ النَّصِّ صِدْقًا كَلِمَةً: **تُضْعِفُ ≠**

صَغِيرَةٌ ≠

4- اسْتَخْرِجِ مِنَ النَّصِّ:

أَلْ (الْقَمَرِيَّة)	اسْمُ إِشَارَةٍ	تَنْوِينٌ بِالْفَتْحِ	مَدٌّ بِالْأَلْفِ	حَرْفُ جَرٍّ
.....				

5- أَوْظِفِ الصِّيَغَ: (أَمَامَ - وَرَاءَ - هَذَا - هَذِهِ - هُوَ/هِيَ - لَمْ - لَا)

- يَجْرِي الْمُدَافِعُ الْمُهَاجِمُ لِيَمْنَعَهُ مِنَ التَّسَدِيدِ.

- زُمَلَائِي.

- يَقِفُ الْمُعَلِّمُ التَّلَامِيذِ.

- سَيَّارَةُ أَبِي.

- النُّفَايَاتُ تُرْمَى عَلَى الْأَرْضِ.

- بُسْتَانٌ مِنَ التُّفَاحِ.

- أَذْهَبَ إِلَى الْحَدِيقَةِ.

6- اكْمَلِ كَمَا فِي الْمِثَالِ:

هُوَ	اقْتَرَبَ مِنْ بَحِيرَةِ الْأَسْمَاكِ
هِيَ	
هُمَا	
هُمْ	
هُنَّ	