

تمارين حول درس المدد/01 (رابعة و خامسة ابتدائي)

التمرين 01 : أنجز العمليات التالية عموديا

$4h 32 min + 2h 33min = \dots$	$5h 35 min - 3h 45 min = \dots$
$6h 45min - 3h 15min = \dots$	$3h 17 min + 105 min = \dots$

التمرين 02 : أكمل ملء الفراغات التالية

$2h 12 min = \dots min$	$28 \text{ يوم} = \dots \text{اسبوع}$	$4 \text{ أيام} = \dots \text{ساعة}$
$154 min = \dots h \dots min$	$\frac{1}{4} h = \dots min$	$3 \text{ قرون} = \dots \text{سنة}$
$105 min = \dots h \dots min$	$\frac{5}{4} h = \dots min$	$13 \text{ ساعة} = \dots \text{دقيقة}$
$2,5 h = \dots min$	$152 s = \dots min \dots s$	$16 min = \dots s$

التمرين 03 :

بمناسبة يوم البيئة قام فوج الكشافة الاسلامية بحملة تطوعية لتنظيف الغابة ، بدأت العملية على الساعة $7h45min$ وانتهت قبل منتصف النهار بعشر دقائق
- كم دام تنظيف الغابة ؟

التمرين 04 :

سار صاحب سيارة من مدينة الى اخرى منطلقا على الساعة $11h20min$ فكانت مدة سيره بالسيارة $2h49 min$ متى وصل صاحب السيارة اذا علمت انه توقف مدة $45 min$ لتناول الطعام و الصلاة ؟

التمرين 05 :

اذا كان طول نهار يوم من أيام السنة هو $10h 43 min$ فما هو طول ليلة هذا اليوم ؟

التمرين 06 :

دخلت للمسجد لأداء صلاة التراويح على الساعة التاسعة ليلا و نصف و خرجت منه على الساعة $22h 45 min$ احسب مدة بقائك في المسجد

التمرين 07 :

بدأت مباراة كرة القدم على الساعة الثامنة ليلا و استغرقت 112 دقيقة
- في أي ساعة انتهت المباراة ؟

التمرين 08 :

انطلق دراج من مدينة A متوجها الى المدينة B حيث قطع المسافة في مدة $2h 15min$ ما هو وقت انطلاقه إن علمت أنه وصل على الساعة $10h20min$ ؟

الحلول

$$1\text{h} = 60\text{ min} \quad / \quad 1\text{ min} = 60\text{min} \quad / \quad 1\text{ يوم} = 24\text{ ساعة}$$

وقت الوصول = وقت الانطلاق + الوقت المستغرق / وقت الانطلاق = وقت الوصول - الوقت المستغرق
 الوقت المستغرق = وقت الوصول - وقت الانطلاق

عند قراءة نص التمرين يحاول التلميذ ترجمتها او تحويلها الى كلامنا اليومي (مثلا هو انطلق على الساعة و صل على الساعة شحال حكم في الطريق؟) الفيلم بدا على الساعة وحكم ساعتين على شحال خلص او انتهى وهكذا وحده يعرف الاجابة و طريقة الحل

التمرين 01: عند الجمع او الطرح نضع الساعات تحت الساعات و الدقائق تحت الدقائق

$ \begin{array}{r} 4\text{h } 32\text{ min} \\ + 2\text{h } 33\text{min} \\ \hline = 6\text{h} 65\text{min} \\ = 7\text{h} 5\text{min} \end{array} $	$ \begin{array}{r} 6\text{h}45\text{ min} \\ - 3\text{h}15\text{min} \\ \hline = 3\text{h}30\text{min} \end{array} $	$ \begin{array}{r} 5\text{h}35\text{min} \\ 4\text{h}95\text{min} \\ - 3\text{h}45\text{min} \\ \hline = 1\text{h}50\text{min} \end{array} $	$ \begin{array}{r} 150\text{min} = 1\text{h}45\text{min} \\ 3\text{h}17\text{min} \\ + 1\text{h}45\text{min} \\ \hline = 4\text{h}62\text{min} \\ = 5\text{h}2\text{min} \end{array} $
--	---	--	---

في هذه الحالة تأخذ من
الساعات ساعة واحدة ونحوها
الى دقائق (60 دقيقة)

عند الجمع اذا وجدنا عدد
الدقائق يفوق 60 نحولها الى
ساعات و نضيفها

التمرين الثاني:

$2\text{h } 12\text{ min} = 132\text{min}$	$28\text{ يوم} = 4\text{ اسبوع}$	$4\text{ أيام} = 96\text{ ساعة}$
$154\text{ min} = 2\text{h}34\text{min}$	$\frac{1}{4}\text{ h} = 15\text{min}$	$3\text{ قرون} = 300\text{ سنة}$
$105\text{ min} = 1\text{h}45\text{min}$	$\frac{5}{4}\text{ h} = 75\text{min}$	$13\text{ ساعة} = 780\text{ دقيقة}$
$2,5\text{ h} = 150\text{min}$	$152\text{ s} = 2\text{min}32\text{s}$	$16\text{min} = 960\text{s}$

$ \begin{array}{r} 24\text{h } 00\text{min} \\ - 10\text{h}43\text{min} \\ \hline 13\text{h}17\text{min} \end{array} $	التمرين 05: $ \begin{array}{r} 11\text{h}50\text{min} \\ - 7\text{h}45\text{min} \\ \hline = 4\text{h}05\text{min} \end{array} $	التمرين 03: $ \begin{array}{r} 4\text{h}05\text{min} \end{array} $
$13\text{h}17\text{min}$ طول ليلة هذا اليوم:		دام تنظيف الغابة :

التمرين 06:

$$\begin{array}{r}
 22h45min \\
 -21h30min \\
 \hline
 = 1h15min
 \end{array}$$

مدة بقائي في المسجد : **1h 15 min**

التمرين 04:

$$\begin{array}{r}
 2h49min \\
 +45min \\
 \hline
 = 2h94min
 \end{array}$$

3h34min

استغرق صاحب السيارة لوصول الى وجهته: **3h34min**

$$\begin{array}{r}
 11h20min \\
 +3h34min \\
 \hline
 =14h54min
 \end{array}$$

وصل صاحب السيارة الى وجهته على الساعة: **14h54min**

التمرين 08:

$$\begin{array}{r}
 10h 20min \\
 -2h15min \\
 \hline
 =8h05min
 \end{array}$$

انطلق الدراج على الساعة : **8h05min**

التمرين 07:

$$\begin{array}{r}
 112min = 1h 52min \\
 20h00min \\
 +1h52min \\
 \hline
 =21h52min
 \end{array}$$

انتهت المبارزة على الساعة: **21h52min**