



المعلمة: سناء بونيف

1- سورة البلد:

- ✓ أحفظُ السُّورَةِ.
- ✓ افتتحَ اللَّهُ تَعَالَى سُورَةَ الْبَلْدَ بِمَكَةَ ، ثُمَّ حَدَثَنَا عَنِ الْإِنْسَانِ وَكَيْفَ خَلَقَهُ اللَّهُ تَعَالَى وَأَعْطَاهُ نِعَمًا كَثِيرَةً ، وَعَرَفَهُ كَيْفَ يُمَيِّزُ بَيْنَ الْخَيْرِ وَالشَّرِّ، لِكَيْهَ يَفْعُلُ الشَّرَّ وَيَغْفِلُ عَنِ الطَّاعَاتِ، وَبَيْنَ لَنَا كَيْفَ نُفَوْزُ بِالْجَنَّةِ ، بِقِيَامِنَا بِأَعْمَالِ الْخَيْرِ ، كَالاطْعَامِ فِي سَبِيلِ اللَّهِ ، وَالأنْفَاقِ عَلَى الْفُقَرَاءِ وَالْيَتَامَى وَالْمُسَاكِينِ، فَحِينَئِذٍ نَكُونُ مِنْ هُولَاءِ الصَّالِحِينَ الَّذِينَ يَفْوَزُنَ بِرِضْوَانِ اللَّهِ.

2- الإيثار:

- ✓ الإيثار عكس الأنانية ، وهو أن تعطي غيرك ما أنت بحاجة إليه .
- ✓ قال الله تعالى : (وَيُوَثِّرُونَ عَلَى أَنفُسِهِمْ وَلَوْكَانَ بِهِمْ خَصَاصَة)
- ✓ فوائد الإيثار :

- تطهير القلب من البخل والشح .
- انتشار المحبة بين المسلمين .

3- الإيمان بالقيوم الآخر:

- ✓ قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (أَنْ تُؤْمِنَ بِاللهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَتُؤْمِنَ بِالْفَدِيرِ حَيْرَهُ وَشَرَهُ)
الاليوم الآخر = القيامة ، يوم الحساب ، الساعة .
- ✓ الإيمان بالاليوم الآخر يجعل الإنسان يستقيم لأن الله يعرف أن الله سيحاسب على أعماله يوم القيمة فإن كانت أعماله صالحة ستكون الجنة جزاءه وإن كانت أعماله سيئة فسيُندم و يتلقى عقابه من الله تعالى .

4- من صفات الله تعالى (العالم):

- ✓ قال الله تعالى : (إِنَّ اللَّهَ لَا يَخْفَى عَلَيْهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ)
- ✓ قال الله تعالى : (إِنَّ اللَّهَ عِنْدُهُ عِلْمُ السَّاعَةِ وَيَنْزَلُ الْغِيْثَ وَيَعْلَمُ مَا فِي الْأَرْضِ وَمَا تَدْرِي نَفْسٌ مَا ذَرَتْ غَدًا وَمَا تَدْرِي نَفْسٌ بِأَيِّ أَرْضٍ ثُمُوتُ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَيْرٌ)
- ✓ الله عز وجل يعلم كل شيء وعلمه واسع وليس محدودا بالزمان والمكان يعلم الله ما نقول في سرنا وجهنا وعلمه لا يخطئ أبدا . فالمؤمن يحرص على فعل الخير ويبعد عن الشر لأن الله يؤمن بأن الله يعلم كل شيء فيشعر أنه يراقبه .

5- الحج وآركانه:

- ✓ **تعريف الحج:** هو أحد أركان الإسلام الخمس، وهو الذهاب إلى بيت الله لأداء مناسك مخصوصة بطريقة معينة ، في شهر ذي الحجة . وهو فريضة مرتبطة في المفهوم، على من كان قادرًا بدنيًا ومالياً.

آركان الحج:

- الإحرام : وهي نية الدخول في الحج ، ونزع اللباس المحيط وارتداء لباس الإحرام
- الوقوف بعرفة : هو أهم آركان الحج ، لقوله تعالى (الحج عرفة)
- السعي بين الصفا والمروة : المشي بين جبل الصفا والمروة سبعة أشواط .
- طواف الإفاضة : الدوران حول الكعبة بعد العودة من عرفة سبعة أشواط.

واجبات الحج :

- 1- لباس الأحرام 2- طواف القدوم 3- المبيت في منى 4- رمي الجمرات .

الفرق بين آركان الحج وواجباته :

- الأركان : إذا لم يقم الحاج بأحدتها بطل حججه عليه إعادةه .
- الواجبات : إذا لم يقم الحاج بأحدتها وجب عليه بالمقابل ذبح شاة يتصدق بها .

فوائد الحج :

- ✓ الحج مناسبة دينية يجتمع فيها المسلمين ، ومن كان حجه مبرورا غفرله الله كل ذنبه .
- ✓ قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (من حج ، فلم يرث ، ولم يفسق ، رجع كما ولدته أمه)

6- التَّيْمُ:

- ✓ قال الله تعالى : (فَتَيَمِّمُوا صَعِيدًا طَيَّبًا فَامسحُوا بِوُجُوهِكُمْ وَأَيْدِيكُمْ)
- ✓ تعرِيفُ التَّيْمُ : هُوَ طَهَارَةٌ بَدِيلَةٌ لِلْوُضُوءِ ، وَيَتَمَّ بِوَضْعِ الْكَفَنِ عَلَى الصَّعِيدِ الطَّيِّبِ (تُرَابٌ - رَمْلٌ - حَجَرٌ) ثُمَّ مَسَحَ الْوَجْهُ وَالْكَفَنِ .
- ✓ متى تَيَمِّمُ ؟ - تَيَمِّمُ إِذَا فَقَدَ الْمَاءَ . - الْخَوفُ مِنَ الْمَرْضِ إِذَا اسْتَعْمَلَ الْمَاءُ أَوْ تَأْخِيرُ الشَّفَاءِ .
- ✓ الحِكْمَةُ مِنَ التَّيَمِّمِ : شَرَعَ اللَّهُ التَّيَمِّمُ لِلتَّيسِيرِ وَالتَّخْفِيفِ فِي أَدَاءِ الْعِبَادَاتِ وَمُرَاغَاتِ غِيَابِ الْمَاءِ أَوْ عَدَمِ الْقُدْرَةِ عَلَى اسْتِعْمَالِهِ .

7- الطَّاعَةُ:

- ✓ قال الله تعالى: « يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا أطِيعُوا اللَّهَ وَأطِيعُوا الرَّسُولَ وَأُولَئِكُمْ مِنْكُمْ »
- ✓ المُسْلِمُ يُطِيعُ اللَّهَ تَعَالَى وَرَسُولَهُ وَيُدَاوِمُ عَلَى الْعِبَادَاتِ .
- ✓ المُسْلِمُ يُطِيعُ أُولَئِكُمْ مِنْ يَنْصَحُهُ وَيَسْعُى لِتَهْذِيهِ كَالْمُلْعَمِ وَالْأَخْوَةِ .

8- الْاسْتِثْمَارُ فِي الْوَقْتِ:

- ✓ تنظيم الوقت يُكَسِّبُنا راحَةً الْبَالِ ، وَفَضَاءَ الْحَوَائِجِ ، وَرِيحَ الْمَالِ وَالْجَهْدِ فَالْوَقْتُ كَالسَّيْفِ إِنْ لَمْ تَقْطَعْهُ قَطَعَكَ ، لِذَلِكَ عَلَيْنَا اسْتِثْمَارُهُ فِيمَا يَنْفَعُنَا فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ .

9- الْاجْتِهَادُ فِي الْعَمَلِ:

- ✓ الْاجْتِهَادُ فِي الْعَمَلِ هُوَ أَنْ يَبْذُلَ الْإِنْسَانُ كُلَّ قُدْرَاتِهِ وَمَجْهُودَاتِهِ أَشْاءَ إِنْجَازَ الْأَعْمَالِ ، وَالْعَمَلُ فِي الْأَسْلَامِ عِبَادَةٌ وَيُقْدَرُ إِنْقَاهُ يُكُونُ الْأَجْرُ عِنْدَ اللَّهِ تَعَالَى .
- ✓ الْاجْتِهَادُ يَكُونُ فِي الْعَمَلِ بِإِنْجَازِهِ وَإِنْقَاهِهِ ، وَكَذَلِكَ يَكُونُ فِي الدِّرَاسَةِ وَفِي طَلْبِ الْعِلْمِ . وَالْاجْتِهَادُ يُجْلِبُ التَّجَاهِاتِ الْغَظِيمَةِ وَالرَّفِيقِ وَالْإِزْدَهَارِ .

10- مِنْ وَصَائِبِ الْقَمَانِ لِلنَّهِ:

- ✓ قال الله تعالى: ((يَابْنَيَ أَقِمُ الصَّلَاةَ وَامْرُ بِالْمَعْرُوفِ وَانْهِ عَنِ الْمُنْكَرِ وَاصْبِرْ عَلَى مَا أَصَابَكَ إِنَّ ذَلِكَ مِنْ عَزْمِ الْأَمْوَارِ * وَلَا تُصْعِرْ خَدَكَ لِلنَّاسِ وَلَا تَنْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَّاً إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ * وَاقْصِدْ فِي مَشْيِكَ وَاغْضُضْ مِنْ صَوْتِكَ إِنَّ أَنْكَرَ الْأَصْنَوَاتِ لَصَوْتِ الْحَمِيرِ *))
- ✓ لِقَمَانَ رَجُلٌ حَكِيمٌ ذُكِرَ فِي الْقُرْآنِ لِأَنَّهُ أَوْصَى ابْنَهُ نَصَائِحَ صَالِحةً وَهِيَ :
- الْمُحَافظَةُ عَلَى الصَّلَاةِ فِي وَقْتِهَا .
 - الْأَمْرُ بِالْمَعْرُوفِ وَالنَّهْيُ عَنِ الْمُنْكَرِ .
 - التَّكَلُّمُ بِهَدْوَهُ وَدُمُّرَ عِزْمَ النَّاسِ بِالصَّوْتِ الْمُرْتَفَعِ .
 - الصَّبَرُ وَالْتَّوَاضُعُ مَعَ النَّاسِ .

11- الرَّسُولُ صَلَى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فِي الْمَدِينَةِ الْمُنَوَّرَةِ:

- ✓ هاجرَ الرَّسُولُ قَهْ مِنْ مَكَّةَ إِلَى يَثْرَبِ (الْمَدِينَةُ الْمُنَوَّرَةُ) بِأَمْرِ مِنْ رَبِّهِ .
- ✓ أَسْبَابُ الْهِجْرَةِ النَّبُوَيَّةِ :
- ✓ هاجرَ الرَّسُولُ لِأَنَّهُ تَعَرَّضَ هُوَ وَمَنْ آمَنَ بِهِ إِلَى كُلِّ أَنْوَاعِ الظُّلْمِ وَالاضطِهَادِ وَالتَّعْذِيبِ مِنْ سَادَاتِ مَكَّةَ فَمَكَّةَ لَمْ تَعْدْ مَكَانًا آمِنًا لِلْمُسْلِمِينَ .
- ✓ الْأَعْمَالُ الَّتِي قَامَ بِهَا الرَّسُولُ فَيَةً فِي الْمَدِينَةِ : أَوْلَى مَأْقَامِهِ الرَّسُولُ هُوَ بِنَاءُ مَسْجِدِهِ، الْمَوَاهِدَةُ بَيْنَ الْمَهَاجِرِينَ وَالْأَنْصَارِ .

12- الْمُوَاخَاهَةُ بَيْنَ الْمَهَاجِرِينَ وَالْأَنْصَارِ:

- ✓ خَرَجَ الْمَهَاجِرُونَ مِنْ مَكَّةَ إِلَى الْمَدِينَةِ بِدُونِ أَمْوَالِهِمْ وَأَمْتَعَتِهِمْ ، وَقَدْ كَانَ أَوَّلُ عَمَلٍ قَامَ بِهِ الرَّسُولُ الْمُوَاخَاهَةُ بَيْنَ الْمَهَاجِرِينَ وَالْأَنْصَارِ الَّذِينَ كَانُوا قِمَمًا فِي الْكَرْمِ ، وَالْإِبَارِ وَاحْسَنُوا اسْتِقبَالَ إِخْوَانِهِمُ الْمَهَاجِرِينَ .
- ✓ فَرَحَ الْمَهَاجِرُونَ بِكَرَمِ الْأَنْصَارِ لِكِنَّهُمْ رَفَضُوا أَنْ يَكُونُوا عَالَةً عَلَيْهِمْ فَبَحْثُوا عَنْ فُرُصٍ لِلْعَمَلِ لِيُكْسِبُوا أَرْزَاقَهُمْ بِأَيْدِيهِمْ .



المعلمة: سناء بونيف

1- المؤسسات العمومية الخدمية :

✓ هي مرفق عمومي تملكيها الدولة تهدف إلى تقديم خدمات مباشرة للمواطنين أو مصلحة عامة مقابل مبالغ رمزية أو مجاناً (ليست ربحية) مثل : البلدية - المستشفى - المدرسة مركز البريد ... إلخ وهي تابعة لقطاع الخدمات الذي يهدف إلى ترقية حياة المواطن ورفاهيته ويضمن تأمين الخدمات العامة .

2- البريد والمواصلات:

✓ هي مرفق عمومي تابع لقطاع الخدمات مسنه إصلاحات عميقه في أوت 2000 ، من جهة تم إنشاء سلطة ضبط خاصة به مسندة مالياً وإدارياً ، ومن جهة أخرى أصبح يتكون من متعاملين هما :

1. بريد الجزائر : مؤسسة عمومية تتغذى بالنشاطات البريدية و الخدمات المالية.
2. اتصالات الجزائر : مؤسسة عمومية تتغذى الاتصالات (خدمات الانترنت - الهواتف ..)

✓ الخدمات التي يقدمها بريد الجزائر :

- توزيع الرسائل والطرود.
- تحويل الأموال من شخص لأخر.
- دفع فواتير الهاتف الكهرباء الغاز .

✓ الخدمات التي يقدمها اتصالات الجزائر :

- تشجية العلاقات بين الأفراد و الشعوب.
- تسهيل الاتصال داخل الوطن وخارجـه.

3- وسائل الاعلام:

✓ وسائل الاعلام : هي وسائل وتقنيات و تطبيقات يتم من خلالها نشر الأخبار و الأفكار وإيصال المعلومات إلى الجمهور ونظرا لتأثيرها القوي يطلق عليها اسم : السلطة الرابعة .

✓ دور وسائل الاعلام :

- نشر المعلومات و الأخبار التي تهم المواطنين .
- توعية وتنقيف وإرشاد المواطنين عبر البرامج المختلفة.
- وسيلة ترفيه وتسليمة من خلال المسلسلات والمسرحيات ...
- تسويق المنتجات من خلال الاشتهر .
- وسيلة حماية تهدف منيع تجاه كل ما يستهدف المجتمع.

✓ أهمية الاعلام بالنسبة للطفل :

- تنمية الخيال و الحس الجمالي للطفل.
- تغذير و تقوية الشعور الديني بمشاهدة البرامج والافلام الدينية .
- تغذير و تقوية الشعور الوطني من خلال برامج وأفلام تحث على حب الوطن .
- تغذير و تقوية وتنمية الثروة اللغوية وتحسين قدراته على التغيير .
- تغذير و تقوية وتوسيع معارفه .
- غرس القيم التربوية الفاضلة فيه كالصدق ، الأمانة

4 - وسائل الاتصال:

- ✓ **وسائل الاتصال :** هي وسائل تستعمل لنقل المعلومات و الاشارات بين الناس. مثل : الهاتف - الانترنت - إشارات المزور - موقع التواصل الاجتماعي ...
- ✓ **فوائد وسائل الاتصال :**
 - قرئت الناس من بعضهم وجعلت العالم قرية صغيرة .
 - تسهيل الاتصال بالصوت و الصورة و الكتابة بين الناس مهما بعده المسافة بينهم .
 - سهلت التعليم عن بعد و التعليم الالكتروني .
 - متابعة الأخبار في كل أنحاء العالم بفضل الانترنت .
 - تقوية أواصر العلاقات الاجتماعية .
- ✓ **أضرار وسائل الاتصال :**
 - الإدمان و الغزلة عن المجتمع .
 - نشر بعض الأفكار الهدامة .
 - إنتهاك خصوصية الأفراد .

5 - تمثيل العمل التلفزيوني والإذاعي:

- ✓ **مفهوم العمل التلفزيوني:** هو كل ما يتعلق بإنتاج البرامج التلفزيونية، حيث يتم تحويل الفكرة إلى صوت وصورة في شكل برنامج تلفزيوني بهدف إيصال فكرة للمشاهدين والتأثير فيهم.
- ✓ **مفهوم العمل الإذاعي:** هو فكرة أو مجموعة من الأفكار يتم وضعها في قالب إذاعي بهدف إيصال الفكرة للمستمعين.
- ✓ **العناصر الأساسية لإنجاز البرامج التلفزيونية والإذاعية:** الفريق التقني ومعد البرنامج، الديكور، أجهزة التسجيل (ميكروفون، كاميرا، حاسوب)، الإضاءة، مكان التسجيل.

6 - تنشيط الحوار:

- ✓ **مفهوم تنشيط الحوار:** هو إجراء مقابلة مع شخصية مهمة، حيث يقوم المنشط بطرح الأسئلة التي يتوقعها الجمهور، ودفع الضيف للإجابة عليها بطريقه واصحة و مباشرة.
- ✓ **مراحل وكيفية تنشيط الحوار:**
 - 1/ جمع معلومات عن الضيف وتحضير الأسئلة مسبقاً، و اختيار الأسئلة حسب موضوع الحوار.
 - 2/ اختيار المكان المناسب وتحديد الموعد، إضافة إلى الوسيلة الإعلامية المناسبة.
 - 3/ طرح الأسئلة بأسلوب لبق، لدفع الضيف للإجابة عليها.

7 - جريدة المؤسسة:

- ✓ **جريدة المؤسسة:** هي مجموعة من الصفحات الورقية التي تحتوي على الأخبار بكافة أنواعها، وإعلانات متعددة، تصدر عادة بشكل يومي أو أسبوعي.
- ✓ **المجلة المدرسية:** هي أداة تواصل بين تلاميذ المؤسسة، تعبر عن آرائهم في قضايا معينة كما تحفز على الإبداع والمشاركة.

8 - الانترنت والتواصل الاجتماعي:

- ✓ **الانترنت:** هي شبكة اتصالات الكترونية تربط بين مجموعة من الأجهزة (حواسيب، هواتف ذكية، لوحات الكترونية) عبر موقع مختلف.
- ✓ **شبكات التواصل الاجتماعي:** هي منصات تتيح التفاعل بين الأشخاص حيث يشاركون أو يتداولون المعلومات والأفكار في مجتمعات وشبكات افتراضية غير حقيقة مثل: فيسبوك و توينتر ..
- ✓ **ايجابيات الانترنت:** المعرفة و التعلم، التواصل الدائم مع الجميع، نشر المعلومات بسرعة كبيرة، التسوق عبر الانترنت.
- ✓ **سلبيات الانترنت:** انتشار المعلومات الكاذبة، الادمان والعزلة الاجتماعية، تأثير الشاشة على الصحة العينية.



المعلمة: سناء بونيف

دروس التاريخ:

- المعالم التاريخية:

- ✓ وتنتمي في الموقع الأثري والمباني التي تشهد على تاريخ منطقة ما في الجزائر توجد العديد من المعالم التاريخية .
- ✓ هناك **معالم وطنية** مثل: جامع كنشاوة ، قلعة بني حماد في مسيلة ... هناك **معالم عالمية** مثل سور الصين العظيم، أهرامات مصر.

- المسنوكات والمخطوطات:

- ✓ هي أدوات مادية تعبر عن تاريخ منطقة ما وتدل عليه .
- ✓ المنسوكات : هي عملاً معدنية تم سكها في حقبة قديمة من الزمن تحمل نقوشاً لشخصيات ورموز ومعلومات تاريخية .
- ✓ المخطوطات : نصوص مكتوبة قدماً تحمل معلومات تاريخية مختلفة .

- الشخصيات التاريخية:

- ✓ هم الأفراد الذين لعبوا دوراً بارزاً في تشكيل أحداث تاريخية مهمة أو العالم بشكل عام. قد يكون تأثير هذه الشخصيات في مجالات السياسة، العلم، الأدب، الدين... مثل طارق بن زياد الذي يُعتبر قائداً عسكرياً مسلماً قاد الفتح الإسلامي لبلاد الأندلس.

- المراحل التاريخية:

- ✓ **مرحلة التاريخ القديم** : وتبعداً من اكتشاف الكتابة حوالي 3200 ق م إلى سقوط روما 476 م.
تتميز هذه المرحلة باكتشاف الكتابة وفيها ولد المسيح عيسى عليه السلام وظهور الديانة المسيحية .
- ✓ **مرحلة التاريخ الوسيط** : وتبعداً من سقوط روما 476 م إلى فتح القدسية 1453 م . **تتميز** هذه المرحلة بميلاد الرسول محمد عليه وظهور الإسلام وأزدهار الحضارة الإسلامية.
- ✓ **العصر الحديث** : وتبعداً من فتح القدسية 1453 م إلى قيام الثورة الفرنسية 1789 م.
تتميز هذه المرحلة بانضمام الجزائر للدولة العثمانية فأصبحت ولاية عثمانية.
- ✓ **العصر المعاصر**: ويبعداً من قيام الثورة الفرنسية 1789 م إلى يومنا هذا .
تتميز هذه المرحلة بقيام الثورة الصناعية وظهور الحركات الاستعمارية . من أبرز شخصيات هذه المرحلة في الجزائر العربي بن مهيدى ، هواري بومدين ...

دروس الجغرافيا:

1/ موقع الجزائر / محلها - إقليماً - عالمياً :

موقع الجزائر: التموضع محلها

- ✓ البلدية رقعة جغرافية صغيرة من الوطن.
- ✓ كل مواطن يعيش في إحدى البلديات الجزائرية.
- ✓ تختلف مساحة البلديات على حسب موقعها الجغرافي فمنها الساحلية مثل: المحمدية، والداخلية مثل: عين الكرمة والصحراوية مثل: اليزي والحدودية مثل: أم طبول.
- ✓ الولاية رقعة جغرافية إدارية تختلف كل واحدة عن الأخرى من حيث المساحة والنشاط الاقتصادي وعدد السكان - لكل ولاية مقر وحدود معينة مع ولايات أخرى .

موقع الجزائر: التموضع إقليماً

- ✓ تقع الجزائريين خطى طول 12 درجة شرقاً 9 وبين دائرتى عرض 37 شمالاً و 19 شمala .
- ✓ خط غرينتش ودرجته 0 يمر بالغرب الجزائري قرب مدينة مستغانم .
- ✓ مدار السرطان ودرجته 27.23 شمala ويمر إلى الشمال من مدينة تمنراست .

- ✓ الجزائر إحدى بلدان المغرب العربي لها حدود مشتركة مع جميع دوله ، وهي أيضاً إحدى بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط.

✓ تُحتل الجزائر المرتبة الأولى من حيث المساحة بالنسبة لبلدان المغرب العربي وبلدان حوض البحر الأبيض المتوسط، للجزائر امتداد كبير بين الشرق والغرب والشمال والجنوب . أبعاد الجزائر كالتالي :

- من الشمال إلى الجنوب 1978 كيلومتر.
- من تندوف إلى أقصى الشمال الشرقي 1840 كيلومتر.
- من أقصى الشمال الغربي إلى الجنوب 1883 كيلومتر.
- طول الساحل 1200 كيلومتر.

موقع الجزائر : التموقع عالميا

- ✓ الجزائر إحدى بلدان الوطن العربي، وهي تقع في الجهة الغربية منه، أي في الجزء الإفريقي.
- ✓ تقع الجزائر شمال إفريقيا، لها حدود مشتركة مع عديد من دولها.
- ✓ تتوسط الجزائر بلدان العالم تقريباً وبذلك فهي تحتل موقعها هاماً.

2/ مظاهر السطح في الجزائر :

- ✓ تنوع تضاريس الجزائر من جبال وسهول وهضاب وصحراء.
- ✓ تطل الجزائر على البحر الأبيض المتوسط بساحل متعرج يمتد من بلدية مرسي بن مهدي (ولاية تلمسان) غرباً إلى بلدية القالة (ولاية الطارف) شرقاً بطول 1200 كلم.

مظاهر السطح في الجزائر : تضاريس الجزائر

- ✓ توجد بشمال الجزائر سلسلتان جبليتان هما : سلسلة الأطلس التي وسلسلة الأطلس الصحراوي.
- ✓ هناك نوعان من السهول في شمال إفريقيا : سهول ساحلية وسهول داخلية.
- ✓ الصحراء إقليم واسع يبلغ مساحتها حوالي 2 مليون كلم مربع يتميز سطحه بالرتابة والاستواء مع وجود العديد من المظاهر التضاريسية المتنوعة.

3- المناخ في الجزائر :

- المناخ هو طابع الجو السائد والمعتاد في منطقة محددة من الأرض خلال فترة عام كامل هناك ثلاثة مناخات رئيسية في الجزائر هي:
 - المناخ البحري أبيض المتوسط .
 - المناخ القاري .
 - المناخ الصحراوي .

مميزات المناخ :

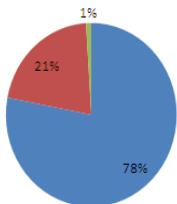
- ✓ يوجد مناخ البحر الأبيض المتوسط شمال الجزائر يتميز بوجود فصلين رئيسيين من حيث الحرارة تنمو به أشجار الأرز والصنوبر والفلين وتعيش به عدة حيوانات منها الأغنام والأبقار والذئاب .
- ✓ يسود المناخ القاري في المناطق الداخلية يتميز بصيف حار وشتاء بارد وأمطار قليلة تزرع فيه القمح والشعير وتعيش به حيوانات منها الأبقار والماعز والخيول .
- ✓ يحتل المناخ الصحراوي أكبر مساحة في الجزائر تقدر بـ 86 بالمائة من مميزاته : شديد الحرارة صيفاً وبارد شتاءً به أشجار النخيل وتعيش فيه الجمال والغزلان والضباع .

4- التصحر والجفاف :

- ✓ يُعد التصحر والجفاف من أخطر المشكلات التي تواجه العالم بصفة عامة، والقاربة الإفريقية بصفة خاصة.
- ✓ الجفاف هو ظاهرة مناخية وكارثة طبيعية، تحدث بسبب نقص كمية الأمطار أو انعدامها وارتفاع درجة الحرارة.
- ✓ ومن بين الحلول : تخزين مياه الأمطار - الري بالتنقيط
- ✓ التصحر تحول مساحات شاسعة خصبة إلى أراضي قاحلة غير صالحة للزراعة بسبب الظروف المناخية أو نتيجة للتدخل السلبي للإنسان في البيئة.
- ✓ وتتجلى أهم هذه العوامل في : ارتفاع درجة الحرارة وقلة الأمطار زحف الكثبان الرملية انخفاض منسوب المياه الجوفية.
- ✓ من بين الحلول للحد من ظاهرة التصحر:
 - تنظيم عمليات الرعي
 - التشجير وإيقاف قطع الأشجار والحد من إتلافها وحرقها.



المعلمة: سناء بونييف



1- مكونات الهواء :

* الهواء هو خليط من الغازات التي تحيط بالأرض وتحتاج ضرورة للحياة. يتكون الهواء بشكل رئيسي من ثلاثة مكونات.

1/ الأكسجين (O₂): يشكل حوالي 21% من الهواء أي $\frac{1}{5}$ من حجم الهواء وهو ضروري لعملية التنفس لدى الكائنات الحية.

2/ غاز الأزوت : يشكل حوالي 78% من الهواء، أي $\frac{4}{5}$ من حجم الهواء وهو غاز غير نشط يساعد في استقرار الغلاف الجوي

3/ غازات أخرى قليلة: مثل ثاني أكسيد الكربون (CO₂) وبخار الماء وغازات أخرى تمثل 1%.

• أثناء عملية الاحتراق يتم استهلاك الوقود (الجسم المحترق) وغاز الأوكسجين

غازات أخرى :

عند توفر ثاني الأكسجين، يتم الاحتراق التام ويُنتج عنه بخار الماء وثاني أكسيد الكربون ويكون اللهب أزرق اللون، أما إذا كان ثاني الأكسجين غير كافٍ فيكون الاحتراق غير التام ويُنتج عنه هباءً من الدخان كما قد يُنتج غاز سام هو أحادي أكسيد الكربون ويكون اللهب أصفر.

قواعد الأمان عند التعامل مع الغازات :

الاحتراق غير التام يُنتج عنه هباءً من الدخان وأحادي أكسيد الكربون، وهو غاز عديم الرائحة يمكن أن يؤدي إلى الاختناق والموت لهذا يجب اتباع مجموعة من القواعد لتفادي أخطار الغازات السامة.

قواعد الأمان عند التعامل مع الغازات :

- تأكيد من نوعية الأجهزة التدفئة باتفاق أجهزة جيد.
- التصرف الصحيح في حالة وجود رائحة غاز متسلل.

3- تغذية الأجهزة الكهربائية وقواعد الأمان :

يوجد نوعان من المصادر الكهربائية لتغذية التجهيزات التي تشتمل بالكهرباء الطارات والشبكة الكهربائية (الكهرباء المنزلية) تصل الكهرباء إلى المنازل (المستهلكين) عن طريق أسلاك التوصيل من محطات توليد الكهرباء

• المحطات المائية

محطة توليد الكهرباء باحتراق الوقود

المحطة النووية

قواعد الأمان الكهربائي :

للكهرباء قوائد عديدة وفيها مخاطر كثيرة، فهي تتسبب في الصعق الكهربائي وفي شُوب الخرايق . يجب أن تتحترم قواعد الأمان كي تتفادى هذه الأضرار .

- « قطع الكهرباء قبل تركيب الأجهزة الكهربائية والمصابيح
- « الاستعانة بفني مختص لتركيب أو إصلاح التوصيات الكهربائية

4- مظاهر التَّسْبِيقِ الْوَظِيفِيِّ لِأَثْنَاءِ الْحَرْكَةِ :

- الحركة هي نتيجة تقلص عضلات مرتتبة بالعظام بواسطة الأوتار. عندما تقلص العضلة، يقصر طولها مما يؤدي إلى تحريك العظام من جهةين في المفصل.
- يوجد نمطان من حركة السعيد: حركة الثني وحركة البسط.



5- عمل العضلات المتضادة :

- كيف تعمل العضلات أثناء بسط وثني السعيد ؟
- عند ثني السعيد تقلص العضلة القابضة وترتخى العضلة الباسطة والعكس عند بسط السعيد العضلة الباسطة والعضلة القابضة متضادتان، عندما تقلص إحداهما ترتفع الأخرى

ت تكون الذراع من : العظام - العضلات - الأوتار - المفاصل

العظام : تدعم الذراع وتعطيها الشكل العضلات: توفر القوة للحركة.

الأوتار: تربط العضلات بالعظام وتساعد في نقل الحركة إليها.

المفاصل : تسهل حركة الذراع في كافة الاتجاهات.



