

قسم التحضير



المعلمة المثابرة
(ع. أسماء)

التربية العلمية

الدرس الثالث

السكون والحركة

(الجلوس _ الوقوف)

المعلمة المثابرة (ع. أسماء)

خطوات بسيطة لشرح الدرس

1. تعريف الحركة والسكون:

الحركة: عندما يتحرك شيء من مكان إلى آخر، نقول إنه في حالة حركة. مثل الكرة التي تدحرج على الأرض، أو السيارة التي تسير على الطريق.

السكون: عندما يبقى شيء في مكانه ولا يتحرك، نقول إنه في حالة سكون. مثل الطاولة أو الكتاب على الرف.

المعلمة المثابرة (ع. أسماء)

خطوات بسيطة لشرح الدرس

2. تعريف الجلوس والوقوف:

الواقف: عندما يقف الشخص أو الشيء بشكل مستقيم، نسميه في حالة "الوقوف". مثل عندما يقف الطفل في الصف أو يقف المعلم أمام السبورة.

الجالس: عندما يكون الشخص أو الشيء على الكرسي أو على الأرض، نسميه في حالة "الجلوس". مثل عندما يجلس الطفل لتناول الطعام أو يجلس للتعلم.

المعلمة المثابرة (ع. أسماء)

خطوات بسيطة لشرح الدرس

2. أمثلة توضيحية:

قدم لهم أمثلة من الحياة اليومية، مثل قول: "عندما نكون في القسم، نكون جالسين على الكراسي، وعندما نذهب للعب، نقف على أقدامنا".

4. نشاط تطبيقي:

اطلب من الأطفال أن يقفوا ثم يجلسوا، وكرر الحركة عدة مرات، واطلب منهم ملاحظة الفرق بين الوضعين.

يمكن استخدام لعبة بسيطة، حيث تقول "اجلسوا" فيجلسون، وتقول "قفوا" فيقفون. اجعل النشاط تفاعلياً وممتعاً لهم.

المعلمة المثابرة (ع. أسماء)

5. استخدام الصور:

اعرض صوراً لأشخاص أو أشياء في حالة الوقوف وحالة الجلوس. اسأل الأطفال عن وضعية كل شخص في الصورة، ليبدأوا في التعرف على الفرق.

6. لعبة الوقوف والجلوس:

يمكن تنظيم لعبة، مثل أن يقوم الأطفال بالتحرك في المكان، وعند قول "واقف"، يقفون، وعند قول "جالس"، يجلسون. هذه اللعبة تساعد في تعزيز الفهم لديهم بشكل مرح.

تلخيص الدرس:

أخبرهم بأنهم أحياناً يقفون وأحياناً يجلسون، وأن كل وضعية لها وقتها المناسب.

المعلمة المثابرة (ع. أسماء)

واقفة



المعلمة المثابرة (ع. أسماء)

جالسة



المعلمة المثابرة (ع. أسماء)

جالس



المعلمة المثابرة (ع. أسماء)

جالس



المعلمة المثابرة (ع. أسماء)

جالس



المعلمة المثابرة (ع. أسماء)

واقف



المعلمة المثابرة (ع. أسماء)

جالس



المعلمة المثابرة (ع. أسماء)

جالس



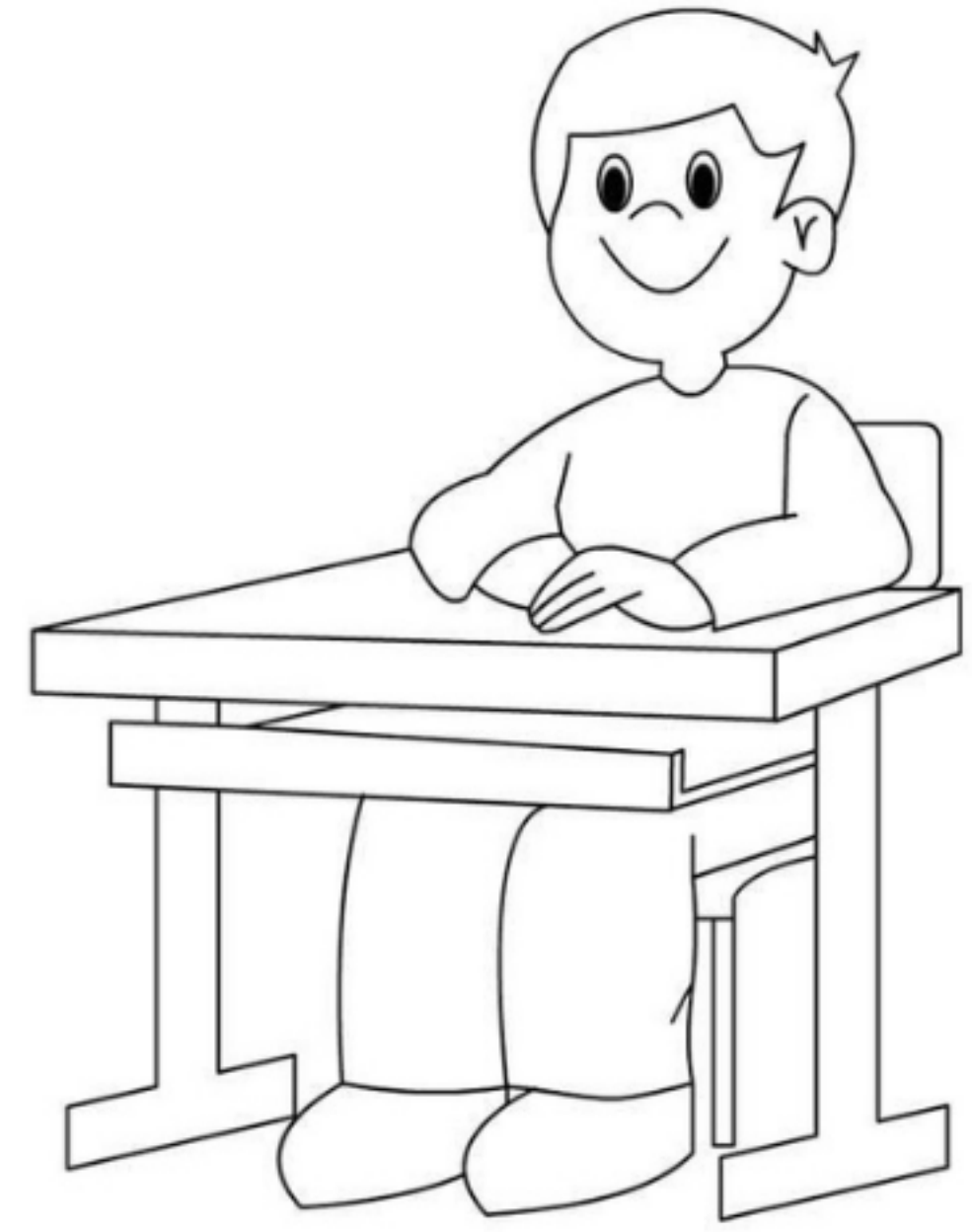
المعلمة المثابرة (ع. أسماء)

لون الأطفال الجالسسين بالأزرق والواقفين بالأصفر



المعلمة المشاركة (ع. أسماء)

لون الذي في وضعية جلوس بالأزرق والوقوف بالأصفر



المعلمة المشابة (ع. أسماء)