

1- ماذا تستنتج من مقارنة هذه المعطيات؟

- التمرين 1:
- إليك المواد الغذائية التالية: سكر القصب، زيت الزيتون، لحم، حليب
 - صنف هذه المواد الغذائية على أساس أصلها (حيوانى أو نباتي)

أصل نباتي	أصل حيوانى
.....
.....

2- كيف تتوقع أن تكون الفوارق في حالة نشاط عضلي أكثر؟ علل توقعك.

- 3- قدم تعريفاً للتنفس
- 2- اعتماداً على مكتسباتك المتعلقة بالغذاء البسيط السائد في كل من سكر القصب، زيت الزيتون واللحم، صنف هذه المواد الغذائية حسب دورها في العضوية.

الغذاء	الغذاء البسيط السائد	دوره في العضوية
سكر القصب
زيت الزيتون
اللحم

- التمرين 3: تتكون عضوية الكائنات الحية سواء الحيوانية أو النباتية من خلايا.



(أ) (ب)
ملاحظة مجهرية لخلايا

- 1- قدم عنواناً موافقاً لكل من الشكلين (أ) و (ب).

- الشكل (أ):
- الشكل (ب):
- ماذا يميز الحليب عن هذه المواد الغذائية الثلاثة؟
يميز الحليب عن هذه المواد الغذائية:

- 3- قدم أمثلة لمواد غذائية من مصدر معدني ضروري للجسم.

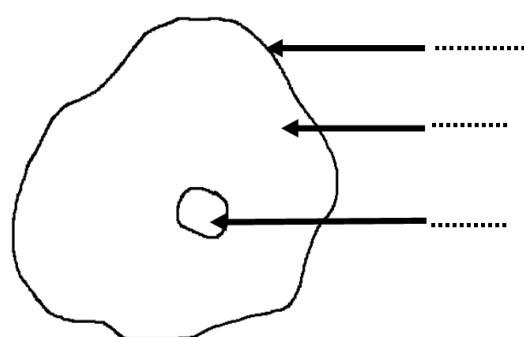
- إليك قائمة من المواد الغذائية: غلوكوز، زلال البيض الذي يتميز بوجود بروتين الألبومين، نشاء، وقائمة للكواشف: ما اليود، محلول فهنلوك وحمض الأزوت.
سجل كل مادة غذائية وضع امامها كاشفها المناسب.

الكاشف المناسب	الغذاء
.....	غلوكوز
.....	زلال البيض

- التمرين 2: تمثل المعطيات الواردة في السند الآتي كميات كل من ثاني الأكسجين والغلوكوز في كل من الدم الوارد إلى عضلة في حالة راحة والدم الصادر منها (في كل 100 ml دم).

المكونات	الدم الصادر	الدم الوارد
غلوكوز	87 mg	90 mg
ثاني الأكسجين	15 ml	20 ml
CO ₂	54 ml	50 ml

كميات الغلوكوز والغازات التنفسية في الدم



عنوان الرسم:

4- ماذا تستنتج من مقارنة هذه المعطيات؟

5- كيف تتوقع أن تكون الفوارق في حالة نشاط عضلي أكثر؟ علل توقعك.

6- قدم تعريفاً للتنفس

• التمرين 3: تتكون عضوية الكائنات الحية سواء الحيوانية أو النباتية من خلايا.

(أ) (ب)
ملاحظة مجهرية لخلايا

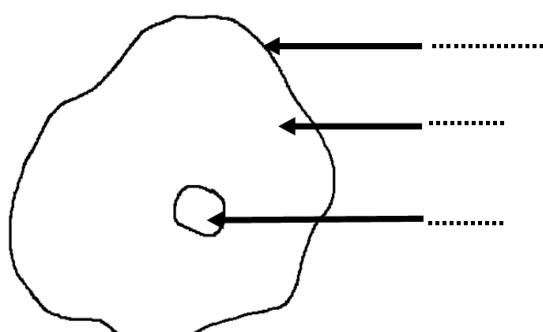
3- قدم عنواناً موافقاً لكل من الشكلين (أ) و (ب).

- الشكل (أ):

- الشكل (ب):

4- من فحص هذين الشكلين وبالاعتماد على مكتسباتك السابقة، عرف الخلية ومثل الشكل (أ) برسم تخطيطي عليه البيانات.

- الخلية:



عنوان الرسم:

- التمرين 1:
- إليك المواد الغذائية التالية: سكر القصب، زيت الزيتون، لحم، حليب
 - صنف هذه المواد الغذائية على أساس أصلها (حيوانى أو نباتي)

أصل نباتي	أصل حيواني
.....
.....

5- اعتماداً على مكتسباتك المتعلقة بالغذاء البسيط السادس في كل من سكر القصب، زيت الزيتون واللحم، صنف هذه المواد الغذائية حسب دورها في العضوية.

الغذاء	الغذاء البسيط السادس	دوره في العضوية
سكر القصب
زيت الزيتون
اللحم

- ماذا يميز الحليب عن هذه المواد الغذائية الثلاثة؟
يميز الحليب عن هذه المواد الغذائية:

6- قدم أمثلة لمواد غذائية من مصدر معدني ضروري للجسم.

- إليك قائمة من المواد الغذائية: غلوكوز، زلال البيض الذي يتميز بوجود بروتين الألبومين، نشاء، وقائمة للكواشف: ما اليود، محلول فهنلوك وحمض الأزوت.
- سجل كل مادة غذائية وضع امامها كاشفها المناسب.

الكاشف المناسب	الغذاء
.....	غلوكوز
.....	زلال البيض

التمرين 2: تمثل المعطيات الواردة في السند الآتي كميات كل من ثاني الأكسجين والغلوكوز في كل من الدم الوارد إلى عضلة في حالة راحة والدم الصادر منها (في كل 100 ml دم).

المكونات	الدم الصادر	الدم الوارد
غلوکوز	87 mg	90 mg
ثاني الأكسجين	15 ml	20ml
CO ₂	54 ml	50 ml

كميات الغلوكوز والغازات التنفسية في الدم