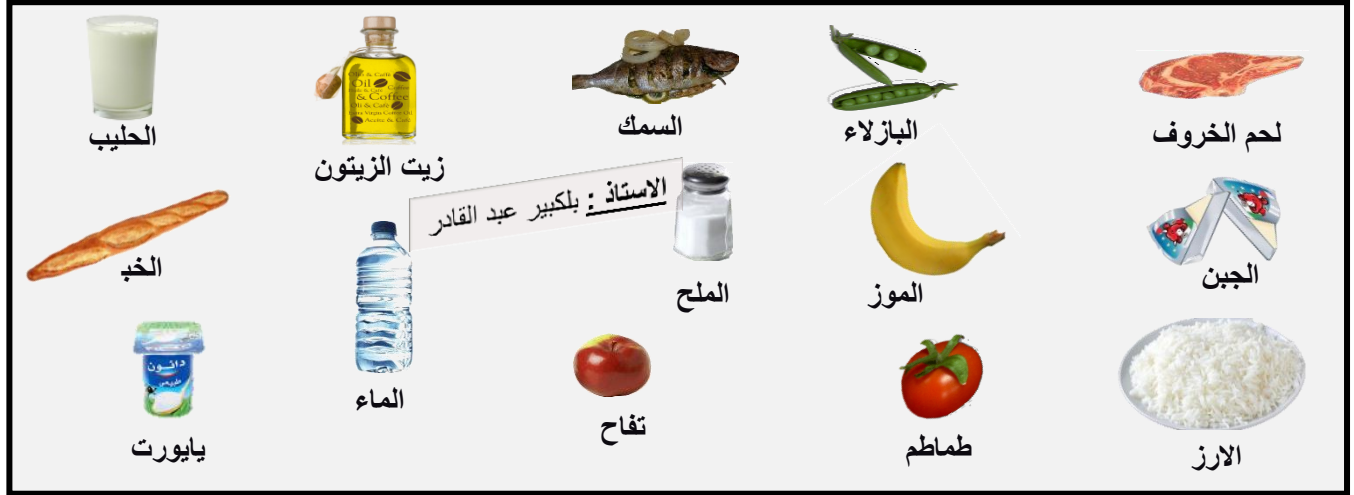


## تقويم وتشخيص المكتسبات القبلية

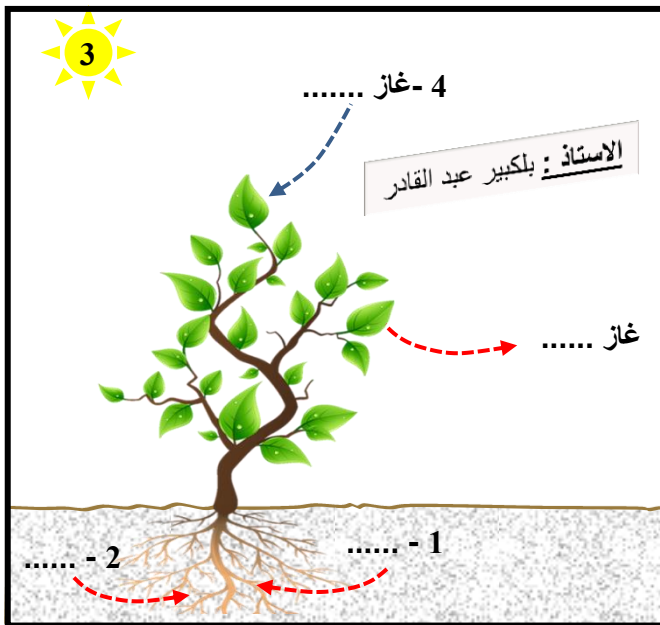
**التمرين الاول :** الانسان كائن حي ، يتناول بوميا أغذية متنوعة ، تنتمي إلى مجموعات مختلفة ، ليسد بها حاجة جسمه .

- صنف الاغذية التالية في مجموعتها المناسبة حسب الجدول :



المجموعة الغذائية	اللحوم	الحليب و مشتقاته	الخضر والفواكه	العجائن	الدهون	الاغذية المعدنية
الغذاء	.....	.....	.....	.....	.....	.....
	.....	.....	.....	.....	.....	.....
	.....	.....	.....	.....	.....	.....

**التمرين الثاني :** يعتبر النبات الاخضر عنصرا مهما في حياتنا ، فهو يلقب بـ " رئة الانسان " ، لذا وجب الحفاظ عليه و الاعتناء به :



1- أكمل الفراغات بالمصطلح المناسب في العبارة التالية :

- يحتاج النبات الاخضر إلى ..... و .....  
 اللذين يستمدهما من ..... بواسطة .....  
 وإلى غاز ..... الذي يمتصه من .....  
 كما يحتاج إلى .....

2- برر تسمية النبات بـ " رئة الانسان " .

- يمثل النبات رئة الانسان لأنه .....  
 .....

3- قدم بعض النصائح التي توضح كيفية الاعتناء

بالنبات الاخضر .

- للحفاظ على النبات الاخضر يجب : .....

.....  
 .....