

اكتشف



ظَلُّ أَحْمَدُ فِي الشَّارِعِ يَلْعَبُ بِالْكُرَةِ حَتَّى
حَلَّ الظَّلَامُ. وَلَمَّا دَخَلَ إِلَى الْمَنْزِلِ تَذَكَّرَ أَنَّهُ
لَمْ يُنْجِزْ وَاجِبَاتِهِ الْمَدْرَسِيَّةَ. بِمَاذَا تَنْصَحُهُ؟

■ أَحِطِ الْكَلِمَةَ الْمُنَاسِبَةَ :

أَنْظِمُ وَقْتِي وَأَشْعُرُ (بِالرَّاحَةِ - بِالتَّعَبِ).

أنجز

■ ضَعْ إِشَارَةَ (X) أَمَامَ التَّصَرُّفِ الْمُفِيدِ :

☐

- أَسْهَرُ إِلَى سَاعَةٍ مُتَأَخِّرَةٍ مِنَ اللَّيْلِ

☐

- لَا أَضَيِّعُ وَقْتِي فِيَمَا لَا يَنْفَعُنِي

☐

- أُخَصِّصُ جُزْءًا مِنْ وَقْتِي لِلِاسْتِرَاحَةِ

☐

- أَقْضِي كُلَّ وَقْتٍ فَرَاغِي فِي الْأَلْعَابِ الْإِلِكْتُرُونِيَّةِ

تعلمت

أَنْظِمُ وَقْتِي، وَأَحَافِظُ عَلَيْهِ حَتَّى أَسْتَطِيعَ الْقِيَامَ بِأَنْشِطَتِي بِرَاحَةٍ وَهَدْوٍ.